

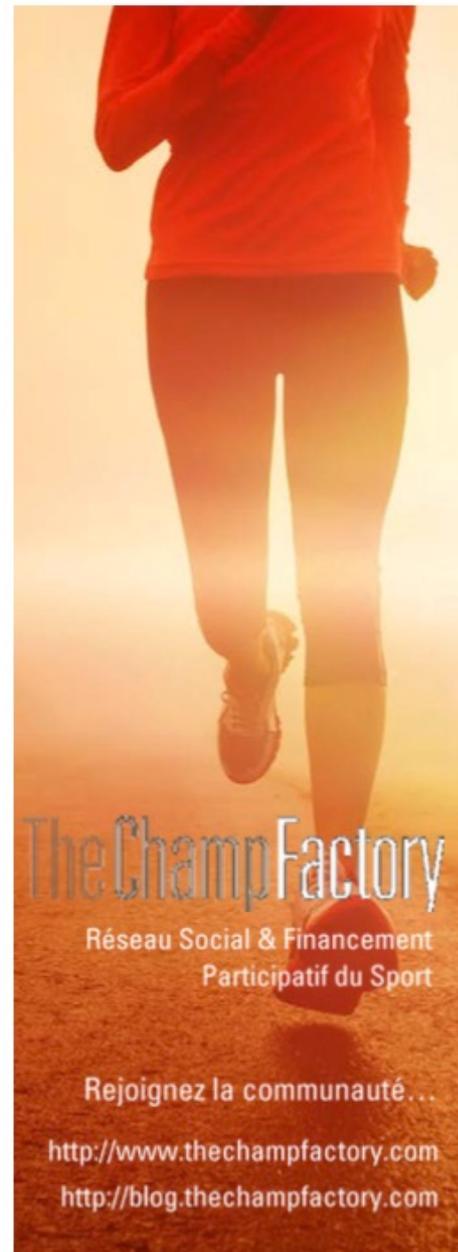


MONTIVILLIERS GMT

DESOBRY vs HEUBERT II, LA REVANCHE

Une semaine après leur duel en finale à Notre-Dame-de-Gravenchon, Arnaud Desobry (-2/6, Bois Guillaume) et Loris Heubert (-4/6, Evreux AC) se sont retrouvés au même stade de la compétition sur les terrains de Montivilliers GMT. Et une nouvelle fois, c'est le joueur de Bois-Guillaume qui l'a emporté. Mais cette fois-ci le match s'est avéré beaucoup plus serré que celui de la semaine dernière, qui avait été plié en deux sets. Ce dimanche, Arnaud Desobry a eu besoin de trois manches et de deux tie-break pour arracher la victoire. Il a, en effet, concédé le premier 6/1, avant de s'accrocher et de raffer le second set 7/6, 10 points à 8. Rebelote dans la troisième manche qui s'est aussi conclue au jeu décisif sur le score de 7 points à 4. Le tournoi a été marqué par le parcours assez exceptionnel de Laurent Piras, classé 5/6, et joueur du club. Après un premier tour expéditif remporté 6/0 6/0 contre Renaud Le Goupil (15/1, Sainte Adresse), Laurent Piras a enchaîné avec une victoire contre Julien Laureau (3/6, Bois-Guillaume) 6/4 7/5, puis une autre sur Brice Fournier (3/6, HAC) 6/2 6/1, puis une troisième sur Nicolas Ebran (1/6, Fecamp CCL) 6/2 7/5, avant de rendre les armes devant Loris Heubert en demi-finale sur le score flatteur de 6/2 6/7 6/1.

Précisons tout de même que Laurent Piras était classé 0 en 2000.



CANY TC

CAMILLE BAUDUIN : EN TERRAIN CONNU

Il n'y a pas eu beaucoup de suspense ce dimanche sur la résine de Cany lors de la finale du tableau Dames.

En effet, Camille Bauduin (2/6, RUC) s'est adjugée le titre en battant assez facilement Caroline Hardy (2/6, TC Rouen) en deux petits sets : 6/2 6/1.

In fine, ni Valérie Vignolet (3/6, HAC) ni Gabrielle Blanes (4/6, HAC) n'ont pu contester la suprématie de la joueuse du RUC qui, comme au printemps dernier, s'est montrée particulièrement incisive sur les terrains de son club formateur.





CANY TC

DAVID MATE ATKINS

À Cany, dans un tableau Messieurs plutôt clairsemé, Alexandre David (-4/6, ASCAP Tennis) faisait figure de favori et a logiquement tenu son rang.

Il a d'abord fait taire Victor Humbert (2/6, Bois-Guillaume) en demi-finale, avant de faire plier un autre joueur du club de Bois-Guillaume lors de l'ultime rencontre : William Atkins (0). Notez que celui-ci s'était débarrassé en demi-finale de Martin Lis (2/6, MSA TC).

Si le premier set s'est avéré relativement accroché (7/5), le second a été beaucoup plus tranquille pour Alexandre David qui l'a emporté 6/3.

Précisons également qu'en finale du tournoi Seniors +35, Sébastien Tailleux (15/2, Sotteville-les-Rouen SSCC) a battu en trois sets Yves Leconte (15/3, Fecamp CCL) : 3/6 6/4 6/2. Et que la Consolante a été remportée par un joueur de Cany : Valentine Sautreuil classé 30/3.

SANTÉ

L'AQUABIKE S'Y METTRE OU PAS ?

L'aquabike connaît une popularité grandissante. Le principe est simple : un vélo stationnaire est placé dans la partie peu profonde d'une piscine. Une fois assis, vous vous retrouvez donc immergé jusqu'au ventre ou la poitrine et vous enchaînez les exercices. L'objectif étant de tonifier les muscles, de lutter contre la cellulite, mais aussi de faciliter la récupération après l'effort.

Pourquoi dans l'eau ? Parce que l'eau refroidit le corps, crée un effet de massage, diminue l'œdème, réduit les courbatures et les impacts sur les articulations des membres inférieurs. Pendant et après l'entraînement ou la compétition, la perception de fatigue



est atténuée, car la flottabilité réduit les sollicitations musculaires qui agissent sur le système musculo-squelettique. Cela permet une meilleure relaxation des muscles gravitationnels et la conservation de l'énergie. Même le temps de récupération est amélioré, car les déchets produits au cours de l'exercice sont éliminés plus rapidement. Et comme toute activité physique, l'aquabike permet aussi d'augmenter sa capacité cardiovasculaire, tout en tonifiant les grands fessiers, les ischio-jambiers, les mollets, les quadriceps, etc. Moralité : c'est bon pour vous !

GRAVENCHON

CORRECTION ! THE BALL IS IN

Contrairement à ce que nous vous annonçons la semaine dernière, ce n'est pas Magali Malbet (-2/6, Evreux AC, en photo) qui a remporté l'Open de Notre-Dame-de-Gravenchon chez les Dames, mais Morgane



Zowczak (-2/6, Mont Saint Martin USL Tennis) sur le score de 6/4 6/1. Après avoir gagné à Maromme, cela fait donc deux finales de suite perdues pour la joueuse d'Evreux.

MONTIVILLIERS DAMES : DELPHINE BANCE S'IMPOSE

À Montivilliers, la finale Dames opposait Delphine Bance (0, TC Rouen) à Magali Malbet (-2/6, Evreux AC). La rouennaise avait réussi à se défaire en demi-finale de Luna Dormet (1/6, Tours TC) 7/5 6/2, alors que la joueuse d'Evreux avait écarté facilement Mathilde



Colignon (5/6, Montivilliers GMT) 6/0 6/1, suite au forfait de Valérie Vignolet (3/6, HAC).

Quant à la finale, elle s'est jouée en trois sets (mais trois sets à sens unique !) et a vu la victoire de Delphine Bance : 6/1 2/6 6/1.

INDIVIDUELS DAMES +35/+40 UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

On ne peut dire que les tableaux Dames de ces Championnats Individuels soient très garni, ni très équilibrés en +35 et +40. Dans la première catégorie, Séverine Bolli (4/6, Bois-Guillaume) semble bien seule et devrait être opposée en finale à Géraldine Figueiredo (15/1,

TCMH). Dans la seconde catégorie, les deux têtes série sont classées 15/4 : Séverine Tacel (Petit Couronne AA) et Caroline Bosquet (Bois-Guillaume). Elles affronteront en demi-finale Carole Barbot (30/3, Boos US) et Pascaline Gibon (30, Pavilly). Des matchs plutôt déséquilibrés.

INDIVIDUELS MESSIEURS +35 2 « PERCEURS » DE TABLEAUX

Luc Verdure (30/2, TCMH) est en train de percer le tableau des Championnats Individuels Seniors+ 3ème et 2ème série. Après avoir éliminé Julien Carlier (NC, Bosc-Guéard) dans la douleur (6/3 7/5), le joueur du Havre a battu Mathieu Lalouette (30/1, Yerville) sur

le même score et Julien Ryckelynck (15/4, St Pierre de Varengeville) 3/6 6/3 6/0. Et dans le haut du tableau Hoang Son Duong (30/1, Amfreville La MiVoie) est en train de faire la même chose. Le voici arrivé face Anthony Lozac'h (15/1, Sotteville-les-Rouen SSCC).

Les rendez-vous de la semaine

Avec les vacances en vue, les jeunes seront l'honneur dès la semaine prochaine avec les finales du tournoi de **Bacqueville**.

Samedi auront également lieu les finales du **tournoi Trio** organisé par Saint Romain de Colbosc, Bolbec et Saint Vigor d'Ymonville.

Enfin, la semaine suivante, des compétitions Jeunes seront organisées à **Yainville, Le Grand-Quevilly, Le Houlme, Sotteville-les-Rouen** et au **Havre AC**.

Notez enfin que le prochain numéro de Tennis Week-End paraîtra le **2 mars**.