



NOTRE DAME DE GRAVENCHON

DESOBRY, ENCORE LUI !

Voilà encore un tournoi en poche pour Arnaud Desobry (-2/6, Bois-Guillaume), intraitable depuis le début de la saison. Mais cette fois-ci, il faisait partie des outsiders à Notre Dame de Gravenchon, les deux têtes de série étant Bertrand Sicard (-15, US Fontenay) et Loris Heubert (-4/6, Evreux AC). Sauf qu'en définitive, les deux hommes ont bel et bien été matés par le joueur de Bois-Guillaume.

Après avoir écarté Mattéo Videau (0, Tennis de Sucy-en-Brie) en deux sets (6/3, 6/3) au premier tour, Arnaud Desobry a ensuite croisé le fer avec Bertrand Sicard. Un match comme on les aime, remporté au bout du suspense, 6/7 7/6 7/5. De son côté, Loris Heubert s'est débarrassé d'Igor Kolinski (0, MSA TC) sans qu'il y ait de discussion possible (6/3 6/0). En finale, il n'y a malheureusement pas eu doute sur l'issue de la rencontre, après qu'Arnaud Desobry ait remporté la première manche 6/3. La seconde n'a été qu'une formalité : 6/1. Le joueur de Bois-Guillaume continue donc sa belle série.

Notons les perfs de Landry Denize (3/6, Paluel) qui s'est arraché pour battre William Atkins (0, Bois-Guillaume) en trois sets (6/3 6/7 6/1) avant de déclarer forfait au tour suivant, et de Christian Sachet (15/3, St Romain de Colbosc) qui a fait plier Jérémy Garcia (15, Yvetot TC) en deux petits sets : 6/2 6/3.



NOTRE DAME DE BONDEVILLE

UN « SANS FAUTE » POUR GARCIA

Défait sur la moquette intérieure de Notre Dame de Gravenchon, Jérémy Garcia (15, Yvetot TC) s'est rattrapé sur le dur de Notre Dame de Bondeville. Après un premier tour sans encombre face à Armand Sicardy (15/1, RUC) remporté 6/1 6/2, l'yvetotais a dû s'employer pour tanner le cuir d'Arthur Beck (15/1, Belleville-Puys) : 2/6 6/3 6/4.

En finale, il était opposé à François Proust (15, Le Houllme) de retour de blessure. Ce dernier a d'ailleurs copieusement galéré lors de ses deux premiers tours, raflés 5/7 6/2 6/1 contre Guillaume Besne (15/2, Petit-Quevilly TC) et 0/6 6/3 6/2 contre Thomas Lacombe (15/2, Saint-Marcel). Deux duels dans lesquels il a visiblement laissé trop de forces pour dérégler la mécanique bien huilée de Jérémy Garcia. Ce dernier s'est logiquement imposé en deux sets : 6/2 6/4.





ST ETIENNE DU ROUVRAY À LA DÉCOUVERTE DU PADEL

La commission sportive du club de Saint Etienne du Rouvray a organisé pour les joueurs « équipes » une animation autour du padel.

Celle-ci s'est déroulée le vendredi 6 février dernier en début de soirée au « Padelarena », un nouveau complexe sportif indoor situé 16 ZA du Gros Chêne, Route de Dieppe à Isneauville.

Neuf joueurs du club étaient présents et ont été accueillis par deux des trois

gérants du site : Mr François Preterre et Maxime Gautrie (le troisième larron, Julien Frère, était absent). Une animation sous forme de doubles a été mise en place avec des matchs en un set.

Tous les participants ont visiblement été conquis par cette discipline et le club compte renouveler l'opération. Voilà en tout cas, une activité à découvrir dans un complexe qui a ouvert ses portes il y a 3 mois et demi, à 10 min de Rouen !

BONDEVILLE : LAURA VERVIN SUR UN NUAGE

Marie Quennessen (15, TC Rouen) avait beau être la joueuse la mieux classée et n'avoir qu'un seul match à remporter pour soulever la coupe (elle était directement en finale), elle n'a rien pu faire face à Laura Vervin (15/1, Cany TC).

La joueuse de Cany s'est d'ailleurs imposée lors



de ses deux matchs, en ne laissant que trois jeux à chaque fois à ses adversaires : 6/2 6/1. Saluons les perfs à 15/3 (Imane Loue, Sotteville-les-Rouen) et 15/2 (Coline Pinaud, Le Houlme TC) de la surprenante Floriane Negre (15/5, ES Nogent Le Roi Tennis).

TENNIS ENTREPRISE LES VAINQUEURS SONT...

En Excellence Hommes, dans la Poule A, Mt St Aignan Ferrero France 76 a fini par s'imposer, alors que dans la Poule B, c'est finalement l'équipe de Boucles de Seine Renault 1 qui a coiffé tout le monde au poteau et finit première au match average, grâce à sa victoire 5/0.

Chez les Dames, en Division 1, le suspense était total, mais c'est l'équipe 1 de Rouen Enseignants de la CREA qui termine en pole position au match average également, grâce à sa victoire 5/0 sur Rouen Administrations Financières ce dimanche.

MONTIVILLIERS GMT UN NOUVEAU PRÉSIDENT

Un nouveau Président vient d'être élu au club de Montivilliers GMT qui compte 369 adhérents et qui connait, malgré tout, quelques difficultés financières. D'autant que les travaux d'entretien sont de plus en plus importants. Ce nouveau Président, c'est

Nicolas Poissonnière (classé 30/4). Et ce qui en fait un Président à part, c'est qu'il n'est âgé que de 21 ans. Soit le plus jeune Président de la Ligue de Normandie. Il sera entouré de Denis Carpentier (Vice-Président), de Patricia Tronchet (Trésorière) et de Delphine Richier-Bailly.

SANTÉ

LE SPORT FAIT-IL PERDRE DU POIDS ?

Quelle satisfaction lorsque, après un match de tennis, la balance affiche un kilo de moins ! Pour autant, le tennis (ou le sport quel qu'il soit !) permet-il vraiment de maigrir, sans modifier ses habitudes alimentaires ? La réponse est non !

Le kilogramme perdu grâce à l'effort se décompose comme suit : 88,5% d'eau, 10% de sucres et seulement 1,5% de graisses, soit 15g de masse grasse. Même si ce taux de graisse double pendant la période de récupération (30g de graisse perdue au total), il est évident que s'en remettre uniquement à une activité



physique pour perdre du poids n'est pas suffisant. Il faudrait pratiquer plusieurs heures de tennis intensif chaque jour pour commencer à obtenir un résultat. Sachez par exemple que 30 heures d'effort sont nécessaires pour perdre 1kg de masse grasse ! Toutefois, d'après les conclusions de l'INSERM, la perte de poids qui résulte de l'association d'un régime et d'une activité physique est supérieure à celle obtenue avec un régime seul.

GRAVENCHON

MALBET, SUR ORBITE

Après Maromme, Magali Malbet (-2/6, Evreux AC) poursuit sa moisson victorieuse en remportant le tournoi de Notre-Dame-de-Gravenchon.

En demi-finale, elle était opposée à Océane Razakaboana (1/6, Plessis Robinson TC). Un match maîtrisé en deux sets : 6/3 6/1.



Pour la finale, elle retrouvait Morgane Zowczak (-2/6, Mont Saint Martin USL Tennis) qui n'a malheureusement marqué qu'un jeu de plus que la demi-finaliste. Le score : 6/4 6/1.

Les rendez-vous de la semaine

Les finales du tournoi Open Seniorset +35 Messieurs de **Cany Barville**.

Il devrait aussi y avoir également quelques matchs intéressants du côté du club de **Montivilliers GMT**, d'autant que le tournoi Seniors est aussi Open. Des compétitions +35 et +55 ont aussi été organisées.

Ce sera enfin l'occasion de se pencher, juste avant les vacances, sur les parties en cours du tournoi Trio de **Saint-Romain-de-Colbosc** et sur le tournoi Jeunes (13 ans) du **Bacqueville TC**.