

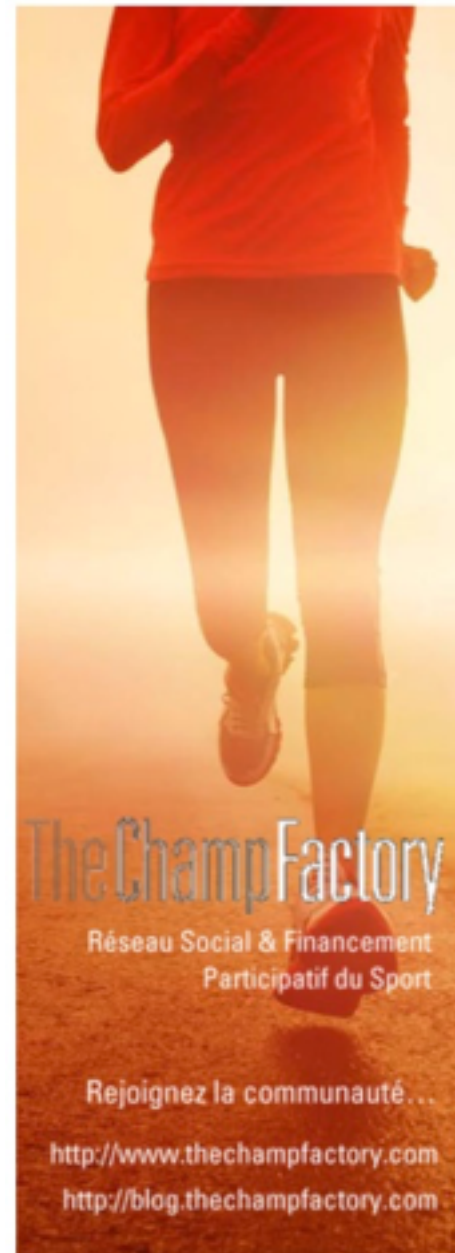


DÉVILLE-LES-ROUEN

LUDOVIC DERMIT : UN SACRÉ CLIENT !

Ludovic Dermitt (4/6, Quincampoix TC) n'a pas fait de détail au cours des trois rencontres qu'il a eu à disputer pour remporter le tournoi hivernal du TC Dévillois. Tête de série n°1 de la compétition et entrant directement en quarts de finale, il a d'abord douché les espoirs de Jérémie Garcia (15, Yvetot TC) en deux sets secs (6/1 6/0), pour ensuite faire redescendre sur terre un autre yvetotais, Maxime Girault (5/6), toujours en deux sets (6/1 6/4). En finale, il était opposé à Germain Deshayes (4/6, Le Grand Quevilly TC) et il ne lui a fallu que deux sets (derechef !) pour en venir à bout. Après une première manche expéditive remportée 6/0, le jeune homme a dû s'employer davantage pour s'imposer 7/5 et rafler le titre.

Deux choses à signaler dans ce tournoi. Primo, le parcours inattendu de Roman Alexandre, un joueur non classé du Val de la Haye TC Vaudesien qui, après plusieurs perfs à 30/4, 30/3 et 30/2, a été stoppé par Etienne Ouine (30/1, Déville TC) en trois sets serrés : 7/6 3/6 7/5. Secundo, la percée de Victor Petry (15/5, Sotteville les Rouen SSCC) qui s'est offert des scalps à 15/4 (sur Jimmy Bergeot de Pavilly Barentin), 15/3 (sur Clément Beaudouin, Bois-Guillaume) et 15/2 (sur Laurent Tempez du Louviers TC) avant de s'incliner face à Pierre Gueudry (15/1, St Pierre de Varengeville TC) en trois sets : 4/6 6/0 6/2.



ON FAIT QUOI ?

SI VOTRE ADVERSAIRE SIMULE...

Grand spécialiste des simulations de blessures, de crampes, de coups de mou et du reste, Novak Djokovic s'est une fois de plus donné en spectacle lors de la finale de l'Open d'Australie contre Andy Murray. Il semblait, en effet, prêt à s'écrouler sur le terrain après chaque échange au début du 3ème set. Et tout ce cinéma a finalement eu des conséquences directes sur la suite du match, puisque peu de temps après Andy Murray a cédé son service et n'a plus marqué un jeu de la rencontre. Preuve que certains tennismen n'ont rien à envier aux footballeurs. Chez les amateurs, certains sont aussi coutumiers du fait et traînent leur peine tout au long du match dès qu'ils sont en difficulté. Que dit le règlement à ce sujet ? Rien. On continue la partie tant que l'autre n'a pas jeté l'éponge, même s'il fait l'acteur et boîte pendant deux sets. Mieux vaut être prévenu !





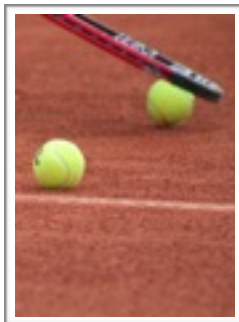
DÉVILLE LA PERF' D'ANDRÉA AUZOUX

Chez les dames à Déville, le tournoi tendait les bras à Léa Manga (4/6, Touques TC). Tête de série n°1 du tableau et joueuse la mieux classée du tournoi, elle pensait certainement que ce dimanche serait une promenade de santé. Sauf qu'en face, il y avait Andréa Auzoux (15, TC Rouen). Si, en demi-finale, il n'y a guère eu de suspense avec deux victoires en deux sets (6/3 6/3) à 15/1 pour les deux joueuses

(sur Laura Vervin de Cany pour Andréa et Romane Dehaine d'Evreux AC pour Léa), lors de la finale, tout s'est joué au cours du premier set. Et c'est la rouennaise qui l'a empoché au tie-break : 7 points à 4. Léa Manga ne s'en est d'ailleurs jamais vraiment remise et a constamment couru après le score dans la seconde manche, pour finalement s'incliner en deux sets 7/6 6/3.

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS 4EME SÉRIE : MILLET SUR ORBITE

Comme chaque année, les Championnats Individuels livrent leurs petits lots de surprises. Surtout en 4ème série où les percées de tableaux ne sont pas si rares. La dernière en date est à mettre au crédit de Charles Millet (NC, HAC). Ce jeune homme de 23 ans a déjà gagné à 30/4,



30/2 et trois fois à 30/1. Les deux derniers matchs ont toutefois été épiques puisque le premier a été rafflé 6/0 1/6 7/6 contre Matthieu Gobbe (Turretot TC) et le second a aussi donné lieu à une âpre bataille remportée 1/6 7/5 7/5 contre François Poutrel (Etretat TC).

TENNIS ENTREPRISE QUI MÈNE AVANT L'ULTIME JOURNÉE ?

En Excellence Hommes, dans la Poule A, Mt St Aignan Ferrero France 76 mène toujours la danse, alors que dans la Poule B, trois équipes sont encore à égalité avec 10 pts : Rouen Matmut 1, Boucles de Seine Renault 1 et Rouen Carsat 1. Tout se jouera donc dimanche prochain.

Chez les Dames, en Division 1, Gonfreville L'Orcher Total TRTG 76 est maintenant devancé au « match average » par deux équipes : ND Gravenchon Exxon Mobil et surtout l'équipe de Rouen Enseignants de la CREA. Là encore, les dés seront jetés ce dimanche.

Le classement en questions UNE ANCIENNE...

Classée 15/3 en 2011 et redescendue aujourd'hui 30/1, Zoé Taton Scotté (Déville TC) a certainement dû faire enrager certaines de ses adversaires. Après premier tour facile à 30/2 contre Anne Violette Vincent (St Pierre de Varengeville), elle s'est imposée à 30, à

30/1, puis à 15/4 en trois sets face à Sandra Vervin (Cany TC) avant de déclarer forfait face à Imane Loue (15/3, Sotteville). Cette dernière a d'ailleurs dû subir deux WO avant de jouer son premier match et de le perdre à 15/1 contre Romane Dehaine (Evreux AC).

SANTÉ

5 « super-aliments » à mettre au menu

Il existe des « super-aliments » dont les bienfaits seraient supérieurs à ceux d'aliments du quotidien. En voici cinq dont les valeurs nutritives et les qualités protectrices ont été reconnues.

1. La myrtille (boisson, salade de fruits, yaourt) serait une source d'antioxydants et permettrait de réduire les risques de cancers et de maladies cardiovasculaires.

2. La betterave (salade, jus, potage) est une source d'acide folique, de fibres et de composés organiques et s'avère riche en fer, minéraux, vitamines et en nitrates. Ceux-ci sont censés améliorer les performances sportives.

3. Le saumon (cru, fumé ou cuit) est riche en omega-3 et en vitamine D. Il permettrait donc de réduire les



risques de maladies cardiovasculaires, de protéger le cœur et les artères et de prévenir les troubles de l'humeur.

4. Le chocolat noir (gâteaux, mousses, yaourts, tablettes) par sa teneur en antioxydants aurait aussi des effets bénéfiques sur le plan cardiovasculaire et les risques d'athérosclérose.

5. Le thé vert et noir qui contient des flavonoïdes et des catéchines, de puissants antioxydants pour lutter notamment contre le cholestérol.

FFT

L'APP MOBILE S'ENRICHIT

Il y a du mieux du côté de l'application mobile de la FFT. Une nouvelle version a été lancée il y a peu et celle-ci propose de nouvelles fonctionnalités dont la possibilité de rechercher un tournoi. Si les coordonnées des clubs sont fournies ainsi que les dates et les différentes épreuves proposées, il n'est en revanche



toujours pas possible de s'inscrire directement en ligne. Et c'est bien dommage. L'ergonomie n'a par ailleurs pas été améliorée et de ce côté-là aussi, il y a un sacré boulot à faire.

Les rendez-vous de la semaine

Les finales du tournoi Open Seniors de **Notre Dame de Gravenchon**.

Il devrait y avoir également quelques matchs intéressants du côté de **Notre Dame de Bondeville**, même si le tournoi est limité à 15.

Ce sera aussi l'occasion de se pencher sur les parties en cours à **Cany Barville** et **Montivillers GMT**, deux tournois se terminant le 15 février. Notez d'ailleurs que Montivillers organise aussi un tournoi Senior+.

Enfin, ce sera la dernière journée du **Championnat par équipes de Tennis Entreprise**.