



SUPERHEROES

By Virginie Barjaud

Music Lifelines and Superheroes - The McClymonts

Level Intermediate

Description 64 counts - 2 walls - 2 restarts

Section 1 **RIGHT TOE, CROSS BACK, LEFT TOE, CROSS BACK, RIGHT TOE FORWARD, RIGHT TOE, RIGHT ROCK BACK**

- 1 - 2 Pointe D à D, Cross D derrière G
- 3 - 4 Pointe G à G, Cross G derrière D
- 5 - 6 Pointe D devant, Pointe D à D
- 7 - 8 Rock step pied D Derrière, revenir sur pied G

Section 2 **STEP PIVOT 1/2 TURN LEFT, TOE STRUT 1/2 TURN LEFT, HOLD, ROCK STEP 1/2 TURN LEFT, STEP 1/2 TURN LEFT, RIGHT SCUFF**

- 1 - 2 Step D devant - 1/2 tour vers G
- 3 - 4 1/2 tour vers G pied D en arrière - pause
- 5 - 6 1/2 tour vers G Pied G devant (PDC sur pied) - Revenir sur pied D
- 7 - 8 1/2 tour vers G pied G en avant - Scuff pied D

Section 3 **RIGHT STEP, LEFT TOUCH, LEFT STEP BACK, RIGHT KICK, RIGHT ROCK BACK, RIGHT STOMP, RIGHT STOMP UP**

- 1 - 2 Step D devant, pointe G derrière pied D
- 3 - 4 Step G en arrière, kick pied D
- 5 - 6 Rock step pied D arrière, revenir sur pied G
- 7 - 8 Stomp pied D à côté du gauche, stomp up pied D

Section 4 **RIGHT ROCK BACK, RIGHT TOE, RIGHT HOOK, RIGHT GRAPEVINE 1/4 TURN, HOLD**

- 1 - 2 Rock step pied D arrière, revenir sur pied G
- 3 - 4 Pointe D à D, Hook pied D derrière G
- 5 - 6 Step D à D, croiser pied G derrière pied D
- 7 - 8 Step D à D 1/4 tour à D - pause

Section 5 **STEP PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP PIVOT 3/4 TURN RIGHT, RIGHT STOMP, SWIVEL, SWIVEL 1/2 TURN LEFT, HOLD**

- 1 - 2 Step G devant - 1/2 tour vers D
- 3 - 4 Step G devant 3/4 tour vers D - Stomp D devant
- 5 - 6 Pivoter Talons vers D, revenir au centre
- 7 - 8 Pivoter talons vers D avec 1/2 vers G - pause

Section 6 **LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF, RIGHT JUMPING JAZZ BOX, LEFT STOMP**

- 1 - 2 Pied G en arrière, ramener pied D à côté du pied G
- 3 - 4 Pied G en avant, scuff pied D
- 5 - 6 (en sautant) Cross pied D devant G, (revenir sur pied G) kick pied D
- 7 - 8 (Revenir sur pied D) Flick pied G - Stomp G devant

Section 7 **RIGHT ROCK STEP, RIGHT STEP BACK, HOLD, LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF**

- 1 - 2 Step pied D devant (poids du corps sur pied D), revenir sur pied G
- 3 - 4 Step D en arrière, pause
- 5 - 6 Step G en arrière, ramener pied D à côté du pied G
- 7 - 8 Step G en avant, scuff pied D

Section 8 **STEP RIGHT PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP RIGHT, HOLD, RIGHT FULL TURN, STOMP LEFT, STOMP UP RIGHT**

- 1 - 2 Pied D devant, pivot 1/2 tour vers G
- 3 - 4 Step D devant, pause
- 5 - 6 1/2 vers D Step G an arrière, 1/2 vers D pied D devant
- 7 - 8 Stomp G, Stomp up D

RESTARTS 3e et 6e murs - après la séquence 6 on recommence la danse