



## « Comment mieux aider vos ados à assumer la responsabilité de leur force de Vie tout en respectant celle des autres ! »

Conférence le mardi 8 Avril à 20h00 animée par Nicolas Getin organisée par l'association &FaireVieSens et Créatica

Vous êtes lassés des tensions quotidiennes et souhaitez retrouver la sérénité à la maison ? Vous aimeriez que vos enfants gagnent en autonomie et prennent en charge la responsabilité de leur avenir ?

Cette conférence s'adresse aux personnes qui souhaitent faire évoluer leur quotidien familial.

Nicolas vous fera partager sa façon originale d'accompagner les familles pour gagner en compréhension mutuelle et en amour. Vous découvrirez ses outils, subtils mélanges issus de la sagesse orientale et des méthodes puissantes de communication occidentales.

### Ce que vous trouverez dans cette conférence :

- un moment pour renforcer fortement votre confiance dans votre rôle de parent
- un temps de recul pour vous aider à fixer les justes limites
- un moment pour revisiter le niveau réel d'influence que vous avez (ou pas) sur vos ados

### Ce que vous ne trouverez pas dans cette conférence :

- un guide de recettes à appliquer mécaniquement
- un moment où l'on ne parlera pas d'amour

### Quelques mots sur Nicolas GETIN

Formé à différentes méthodes de thérapies et de communication, Nicolas GETIN intervient en tant que coach au sein des familles de Loire Atlantique et dans les entreprises depuis 9 ans.

Son style est franc, transparent et d'une rare profondeur.

Sa motivation principale réside dans l'équilibre entre les résultats obtenus et l'énergie dépensée. Il travaille sur des problématiques telles que : la perte de sens ou de confiance dans la vie, l'absence de motivation chez les ados et les comportements violents, les addictions diverses, le manque de concentration, les problèmes liés au stress, l'accompagnement des enfants diagnostiqués précoces et surefficiants mentaux.

Entrée 8€ non-adhérent, 5€ adhérent &FaireVieSens.

Renseignements : 25, Quai François Mitterrand 44200 NANTES (Entrée par le côté droit de l'immeuble, rue Louise Weiss) - L'association &FaireVieSens - 06.72.17.16.55