



Grille pour compter tes points durant la semaine du défi sans écran

NOM : Prénom : Classe :

Chaque case avec « 1 » ou « 2 » permet de marquer des points si tu n'as pas utilisé un écran (télévision, ordinateur, tablette, console de jeux...). Colorie en vert les cases où tu as marqué 1 ou 2 points puis fais le total. Ajoute le bonus en fonction des efforts que tu penses avoir faits. Le score de la classe sera calculé chaque jour en additionnant les points de tous les élèves puis mis en ligne sur le blog de l'école (rubrique semaine sans écran).

	Matin		Midi	Après-midi		Repas du soir	Après le repas	BONUS EFFORT			total
								Pas d'effort	Petit effort	Gros effort	
lundi 18 mai	1	Ecole	1	Ecole	1	1	1	0	1	2	/5
Mardi 19 mai	1	Ecole	1	Ecole	1	1	1	0	1	2	/5
Mercredi 20 mai	1	Ecole	1	2		1	1	0	1	2	/6
Jeudi 21 mai	1	Ecole	1	Ecole	1	1	1	0	1	2	/5
Vendredi 22 mai	1	Ecole	1	Ecole	1	1	1	0	1	2	/5
Samedi 23 mai	2		1	2		1	1	0	1	2	/7
Dimanche 24 mai	2		1	2		1	1	0	1	2	/7
Total des points marqués au cours de la semaine											/40

A toi de jouer !