

## LE CREUSOT HANDICAP

## « Dans un fauteuil, on peut faire une multitude de choses »

Martine Martinez est adhérente à l'Association des paralysés de France (APF) depuis 1989, qui lui a apporté un soutien indispensable. Elle raconte son parcours fait de hauts et de bas.

« Je suis née au Creusot il y a 62 ans, raconte Martine Martinez. J'ai eu une vie active de jeune femme heureuse et de mère de famille comblée avec trois enfants. Mon mari était CRS, j'ai donc toujours été au four et au moulin, car il était souvent absent de par ses obligations professionnelles. »

## Sa vie bascule à 32 ans

Elle poursuit : « En 1986, un problème cérébral, occasionné par la rupture d'un angiome au cervelet, m'a ralenti dans mes élans. À 32 ans, je perdais de la mobilité et de mon autonomie avec une perte signifiante d'équilibre. En 1998, une deuxième attaque, avec hémorragie méningée, m'a clouée dans un fauteuil roulant où je suis encore et pour le restant de ma vie. Mon handicap a fini par éloigner mon mari. Après seize ans de mariage, j'ai été confrontée au divorce. Une période très dure, c'est déjà si difficile de se voir diminuée. Ma force mentale s'est cependant renforcée car je suis une battante. »

Elle a décidé de s'inscrire à l'association Le ver à soie à Torcy pour s'occuper. « J'adore les activités ludiques et manuelles, la musique, l'informatique. Je suis très active malgré mon handicap », indique-t-elle. L'association l'a dirigée vers la section locale de l'Association des paralysés de France (APF). « Je fréquente la section adultes le mardi et le groupe Évolution le vendredi. J'y trouve non seulement un accueil chaleureux, comme je le trouve à l'UNRPA (Union nationale des retraités et des personnes âgées) du Creusot où je suis adhérente, mais aussi une façon d'exister et de montrer que même



■ Martine Martinez est adhérente à l'APF depuis 28 ans. Photo Lucette ALAIN

« Je suis tellement bien dans toutes ces activités que les week-ends sont ma hantise. »

Martine Martinez

dans un fauteuil, on peut faire une multitude de choses. Je suis tellement bien dans toutes ces activités que les week-ends sont ma hantise. »

« Mes enfants maintenant adultes ont leur vie et deux d'entre eux demeurent dans des villes éloignées. J'attends donc avec impatience de retrouver l'association, qui me soutient dans toutes les tâches administratives et a donné à ma vie une envergure que je ne soupçonnais pas. »

Lucette Alain (CLP)

## L'association cherche bénévoles valides ou à mobilité réduite

La délégation de l'Association des paralysés de France conduite par Florence Lecomte, directrice départementale, s'est réunie vendredi en fin d'après-midi, à la maison des sociétés Mouillelongue. L'occasion pour les représentants au niveau départemental et local d'évoquer plusieurs points, notamment le besoin urgent de trouver des bénévoles, des personnes valides ou à mobilité réduite qui seront les bienvenues au sein du groupe Évolution. Il se retrouve chaque vendredi de 14 à 18 heures au local pour partager des moments de convivialité, des jeux et des activités manuelles. Aucune adhésion n'est demandée pour devenir membre actif, il suffit d'adhérer aux valeurs APF, d'avoir une bonne capacité d'écoute et de partage.



■ Florence Lecomte, directrice de la délégation APF, répondra à vos questions. Photo Lucette ALAIN

CONTACT Pour tous renseignements, tél 03.85.29.11.60.

Relation abonnés

0800 003 320

Service & appel gratuits

## Agence du Creusot

5 avenue F. Mitterrand,  
71200 Le Creusot

## Téléphone

Rédaction : 03.85.80.34.34  
Pub : 03.85.80.34.34

## Mail

JSL-REDACCREUSOT@lejsl.fr

## Web

www.lejsl.com

## Facebook

www.facebook.com/  
lejsl Creusot

## Agence d'Autun

9 avenue Charles-de-Gaulle,  
71400 Autun

## Téléphone

Rédaction : 03.85.86.94.69  
Pub : 03.85.80.34.34

## Mail

JSL-REDACAUTUN@lejsl.fr

## Web

www.lejsl.com

## Facebook

www.facebook.com/  
lejsl Autun

## Twitter

#LeJslAutun