

LA DANSE D'EXPRESSION
**ALAIN ET FRANCOISE
CHANTRAINE**



Danser et écrire sous le ciel provençal

*Quand la danse et les mots
s'expriment dans la nature*

du samedi 19 au samedi 26 juillet 2014
au « Mas du Figuier »
près de Sisteron
Alpes-de-Haute-Provence



La nature environnante inspirera ce stage d'expression dansée et écrite. Les matériaux sensoriels issus de cette rencontre nourriront l'atelier consacré à la danse en matinée et l'atelier d'écriture l'après-midi. La créativité de chacun pourra s'épanouir et s'enrichir du partage avec le groupe.



La danse d'Expression A.& F. CHANTRAINE créée par Alain et Françoise CHANTRAINE est une **autre approche de la danse** qui favorise le mouvement naturel, s'adresse à tous et n'exige aucune aptitude physique particulière. Leur œuvre possède 3 dimensions indissociables : **artistique, pédagogique et humaine.**

L'atelier de danse repose sur la pratique de l'alternance des « **5 temps Chantraine** » qui sont : Rythme, Intériorité, Technique, Créativité, Chorégraphie.

Au cœur de la montagne de Lure et de la vallée du Jabron, une rencontre avec la sensorialité, la musique et la poésie permettra à chacun de trouver un sens au mouvement, de sentir la respiration du geste et de reconnaître le beau en soi et chez les autres.

Formée par Françoise CHANTRAINE, **Marie-Hélène Covelli**, est danseuse et anime des cours à Nancy



Photo JF Mousseau

D'autres stages d'été sont proposés par l'école A. & F. Chantraine. Rendez-vous sur le site www.dansechantraine.com (informations).

L'atelier d'écriture s'inspire de la **rencontre avec la nature** dans ce coin de paradis provençal vibrant de sons, d'odeurs, de couleurs, de textures et de goûts. Toute personne peut écrire et trouver son style. Jeux et contraintes permettent de guider les plumes et d'ouvrir la créativité, du haïku au récit. Le partage oral des textes et les échanges participent aussi au plaisir de l'expression verbale.

Formée par Pascal Perrat , **Marie Remande**, journaliste et blogueuse, anime des ateliers d'écriture à Tours et Blois.



<http://marieremande.livreaucentre.fr>

La danse d'Expression Chantraine et l'atelier d'écriture entreront en résonance au fil du stage. Le vendredi soir sera consacré à un partage artistique entre danse et mots.

Ce stage est ouvert aux adultes de tous niveaux et se déroulera du samedi 19 juillet à 19h au samedi 26 juillet 2014 à 11h.

L'atelier complet
« **Danser et écrire sous le soleil provençal** » : 280 €

Pour participer à un seul atelier, « danse d'Expression Chantraine » ou « écriture », nous consulter.

Programme des activités :

Dimanche : 1^{ère} rencontre avec la nature au cours d'une randonnée avec un guide le matin. 1^{er} atelier d'écriture entre 17 et 19h

Du lundi au vendredi :

- Le matin : de 9h30 à 11h30 **atelier de danse Chantraine**
- L'après midi : de 17h à 19h **atelier d'écriture** (sauf mercredi après-midi libre)
- Possibilités de temps de promenade et d'immersion dans la nature dans la semaine.

Lieu du stage :

Le Mas du Figuier à Bevons

04 200 SISTERON

09 81 73 31 74 (masdufiguier@gmail.com)

Pour connaître l'esprit du lieu : www.masdufiguier.fr



Propositions d'hébergements :

Au Mas du Figuier pour la semaine (7 nuits) :

Demi pension en chambre d'hôtes (2 à 4 lits) : 357 €

Demi pension en gîte d'étape avec 2 chambrées (4 et 7 lits) : 280 €

Pour tout renseignement : Marie-Hélène Covelli : **06.15.93.13.57**

centredenancy@dansechantraine.com

Inscriptions avant le 29 avril 2014, en retournant le bulletin ci-joint à Marie-Hélène Covelli.

NB : Le nombre d'inscriptions aux ateliers et aux formules d'hébergement du Mas du Figuier conditionnera la réalisation du stage. Les personnes inscrites en seront informées dès le 5 mai 2014. Pour toute inscription au delà de la fin avril, merci de nous contacter.