

# LES 4 SAISONS DE LA RANDO

FABRIQUÉ EN CÔTES D'ARMOR



spectacle

balades à poney  
et en calèche

randonnées

grimpe  
d'arbres

animations

automne

6 OCTOBRE BOQUÉHO | LANRODEC  
SAINT-FIACRE | SAINT-PÉVER

# RANDONNÉES

## EN AVAUGOUR BOIS-MEUR

ANIMATIONS  
GRATUITES

PROGRAMME  
ACCESSIBLE  
À TOUS

Plus d'infos sur  
[cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr)

Les Côtes d'Armor,  
c'est avec VOUS, c'est avec NOUS

Conseil  
Général



© 2010. Côtés d'Armor. Tous droits réservés. Photos: © 2010. Côtés d'Armor. Tous droits réservés.

# Programme des animations accessibles à tous



Il est toutefois préférable de se renseigner auprès du Conseil général sur les conditions d'accessibilité aux animations. Pour les activités du dimanche matin, les places sont limitées.

→ Il est nécessaire d'effectuer une réservation gratuite auprès du service des sports du Conseil général des Côtes d'Armor au 02 96 62 46 03.

Découverte - Santé - Sport - Mobilité

## Le matin au gré de vos envies ! (sur inscription préalable au Conseil général)

ANIMATIONS  
GRATUITES

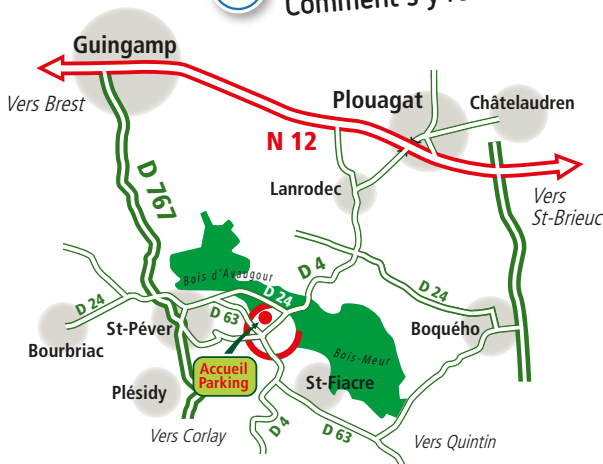
Randonnée de 5 km (joëlette à disposition)

> Départ 10 h

Balades en calèche > À partir de 10 h

Grimpe d'arbres > À partir de 10 h

## Infos pratiques Comment s'y rendre ?



## L'après-midi

### Randonnées en liberté

dont 1 parcours accessible  
aux personnes à mobilité réduite

### Parcours d'observation\*

avec supports photos

### Randonnées thématiques\*

- avec guides animateurs,
- Découverte des champignons
- Traces et indices d'animaux
- Gestion forestière



### Activités sportives et ludiques\*

- Balades en calèches ânes et chevaux
- Parcours de maniabilité avec les ânes
- Tir à l'arc
- Grimpe d'arbres
- Démonstration de construction de cabanes

Spectacle de danse acrobatique  
dans les arbres

\* inscriptions sur place  
au stand accueil

### Contact

Conseil général des Côtes d'Armor  
9, place du général de Gaulle  
CS 42371 - 22023 Saint-Brieuc cedex 1

Conseil général  
infos services

N°Azur 0 810 810 222

Prix d'une communication locale depuis un poste fixe

