

# AQUAFORM

## INFOS INSCRIPTION – SAISON 2017-2018

### DESRIPTIF

Cette activité s'adresse à toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique à leur rythme et selon leurs envies. Elle consiste en une série d'exercices gymniques et variés effectués dans l'eau. Les séances se déroulent en petit bassin et durent 45 minutes.

### MODALITES D'INSCRIPTION

Afin de limiter les temps d'attente, aucun document n'est demandé le jour de l'inscription. Cette dernière se déroule en 3 étapes :

1. Choix du groupe en fonction des places disponibles (publiées et actualisées sur le site internet du club).
2. Préinscription dans le groupe considéré.
3. Retrait d'un dossier d'adhésion : à compléter et à retourner sous cinq jours, accompagné du règlement correspondant, d'un certificat médical d'aptitude, de 2 enveloppes timbrées dont une seule libellée à votre adresse, d'une photo et d'un justificatif de domicile pour les sévriens.

### DATES ET LIEUX D'INSCRIPTION

DATES	HORAIRES	LIEUX
Dimanche 3 septembre 2017	De 10h30 à 17h30	Siège du club 2 rue Lecointre – 92310 SEVRES
Samedi 9 septembre 2017	De 10h00 à 18h00	
Tous les jeudis à compter du 21 septembre 2017 (hors congés scolaires)	De 18h00 à 20h00	
Tous les dimanches à compter du 24 septembre 2017 (hors congés scolaires)	De 15h00 à 17h00	Piscine 14 rue Diderot – 92310 SEVRES

## TARIFS

MONTANT COTISATION ANNUELLE	AQUAFORM UNE SEANCE HEBDOMADAIRE		AQUAFORM DEUX SEANCES HEBDOMADAIRES	
	SEVRIENS	AUTRES COMMUNES	SEVRIENS	AUTRES COMMUNES
	1 <sup>er</sup> adhérent	190€	220€	265€
2 <sup>ème</sup> adhérent	170€	190€	240€	290€
3 <sup>ème</sup> adhérent	140€	160€	210€	260€

## LISTE DES GROUPES

INTITULE GROUPE	JOUR	HORAIRE	N° GROUPE
AQUAFORM 1	Lundi	19h15 - 20h00	41
AQUAFORM 2	Mardi	19h30 - 20h15	42
AQUAFORM 3	Mardi	20h15 - 21h00	43
AQUAFORM 4	Mardi	21h00 - 21h45	44
AQUAFORM 5	Mercredi	09h35 - 10h10	45
AQUAFORM 6	Jeudi	18h30 - 19h15	46
AQUAFORM 7	Jeudi	19h15 - 20h00	47
AQUAFORM 8	Vendredi	20h30 - 21h15	48
AQUAFORM 9	Dimanche	15h30 - 16h15	49