

AQUAFORM

INFOS INSCRIPTIONS – SAISON 2016-2017

DESRIPTIF

Cette activité s'adresse à toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique à leur rythme et selon leurs envies. Elle consiste en une série d'exercices gymniques et variés effectués dans l'eau. Les séances se déroulent en petit bassin et durent 45 minutes.

MODALITES D'INSCRIPTION

Afin de limiter les temps d'attente, aucun document n'est demandé le jour de l'inscription. Cette dernière se déroule en 3 étapes :

1. Choix du groupe en fonction des places disponibles (publiées et actualisées sur le site internet du club).
2. Préinscription dans le groupe considéré.
3. Retrait d'un dossier d'adhésion : à compléter et à retourner sous cinq jours, accompagné du règlement correspondant, d'un certificat médical d'aptitude, de 2 enveloppes timbrées dont une seule libellée à votre adresse, de 2 photos et d'un justificatif de domicile pour les sévriens.

DATES ET LIEUX D'INSCRIPTION

DATES	HORAIRES	LIEU
Tous les dimanches à compter du 25 septembre 2016 (hors congés scolaires)	De 15h00 à 17h00	Piscine 14 rue Diderot – 92310 SEVRES
Tous les jeudis à compter du 1 ^{er} novembre 2016 (hors congés scolaires)	De 18h00 à 20h00	Siège du club 2 rue Lecointre – 92310 SEVRES

TARIFS

Pour une inscription à compter du 01/02/2017

MONTANT COTISATION	AQUAFORM UNE SEANCE HEBDOMADAIRE		AQUAFORM DEUX SEANCES HEBDOMADAIRES	
	SEVRIENS	AUTRES COMMUNES	SEVRIENS	AUTRES COMMUNES
	1 ^{er} adhérent	120€	140€	160€
2 ^{ème} adhérent	110€	120€	150€	170€
3 ^{ème} adhérent	90€	100€	130€	160€

LISTE DES GROUPES

INTITULE GROUPE	JOURS	HORAIRES	N° GROUPE
AQUAFORM 1	Lundi	19h15 - 20h00	32
AQUAFORM 2	Mardi	19h30 - 20h15	33
AQUAFORM 3	Mardi	20h15 - 21h00	34
AQUAFORM 4	Mardi	21h00 - 21h45	35
AQUAFORM 5	Mercredi	09h35 - 10h20	36
AQUAFORM 6	Jeudi	18h30 - 19h15	37
AQUAFORM 7	Jeudi	19h15 - 20h00	38
AQUAFORM 10	Vendredi	20h30 - 21h15	41
AQUAFORM 13	Dimanche	15h30 - 16h15	44