

# LE COUCOU DE MÉRIEL

LES INFOS DES ASSOCIATIONS DE L'OMSL

N° 116 - DECEMBRE 2015

OMSL  
MÉRIEL

COUCOU : NOM COMMUN - SALUT AMICAL ET FAMILIER.



## ASSOCIATION "LE VAL EN MUSIQUE"

La chorale Cœur à Chœur sera heureuse de vous accueillir lors de son spectacle intitulé "Les jumelles de Rochefort", qui aura lieu le **samedi 5 décembre 2015** à l'Espace J.Jourde d'Asnières sur Oise. Ce spectacle est l'issue d'une campagne de dons organisée par le conseil municipal jeunes d'Asnières sur Oise en faveur des enfants de familles défavorisées et en grande difficulté qui a débuté le 15 octobre et se terminera le 5 décembre.



Tous les dons ( fournitures scolaires, vêtements ou autres) seront remis à l'association des Restos du Cœur. Venez nombreux à cet évènement ! Nous vous rappelons par ailleurs que nous nous réunissons tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la salle des fêtes de Villiers-Adam et une fois par mois à l'Espace Rive Gauche de Mériel.

Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique, seul le plaisir de chanter ensemble nous anime. Nous vous rappelons que la chorale n'est pas exclusivement féminine, bien au contraire ! Alors, messieurs, venez vite nous rejoindre !!!

A très bientôt, La chorale Cœur à Chœur.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Isabelle au 06 62 02 45 60.

## COMITE DES FETES



Renseignements : 01 34 21 56 46

Menu et bulletin d'inscription sur [www.meriel.fr](http://www.meriel.fr)

date limite d'inscription : 24 décembre 2015



## AIKIDO MERIEL



Un programme de formation et de découverte de l'aïkido est offert aux enfants du centre de loisir par le service jeunesse de Mériel les **mercredis 9 et 16 décembre 2015** au dojo du gymnase Breittmayer.

L'AIKIDO est un art martial japonais basé sur des mouvements circulaires destinés à projeter et à contrôler l'agresseur sans dommage. A partir d'une attaque simulée, l'AIKIDO banalise l'agression et conduit le pratiquant vers une réponse adaptée : ne pas fuir, faire face à l'agresseur avant de se déplacer et d'esquiver. Les techniques d'AIKIDO s'appuient sur la souplesse et l'utilisation de l'énergie de l'agresseur plutôt que sur la force physique. Les pratiquants développent un puissant système de self-défense intimement lié à un ensemble de principes et d'attitudes visant à résoudre les conflits de manière calme et mesurée.

Il n'y a pas de compétition en AIKIDO

La vie moderne est compétition, agression et écrasement de l'autre par la violence. Le but de l'AIKIDO n'est pas de diviser les pratiquants entre gagnants et perdants, forts ou faibles, mais de leur donner les moyens de répondre avec calme, mesure et efficacité à une agression qui par définition n'a pas de règle.

Le programme de formation :

Le déplacement (marche, marche glissée, tenkan, tai sabaki) - Les roulades (avant, arrière, debout et à genou) - Les saisies (épaule, poignet, etc.) - Les formes d'attaque - La position de garde - L'attitude, le salut - L'esquive, sortir de la ligne d'attaque (ne pas heurter de face ou recevoir de plein fouet) - L'immobilisation - Les techniques proposées : Ikkyo : armlock du coude - Gokyo : technique de débordement similaire à ikkyo - Sankyo : dislocation de l'épaule - Shio nagé : projection des quatre côtés - Koté gashi : poignet retourné vers l'extérieur - Irimi nagé : projection en entrant

Site internet : [aidkido95540.fr](http://aidkido95540.fr)



## ATM TENNIS DE MERIEL



### Place aux jeunes !

Les classements de 2016 sont sortis en octobre et ce sont nos jeunes de 17 ans qui obtiennent les meilleurs classements du club.

Emeric Drobecq 15/2, Pierre Jaunet 15/3 et Hugo Desplats 15/3 tous trois licenciés au club depuis de nombreuses années sont donc les étoiles montantes du club.



### Animations de décembre :

- Tous les dimanches de décembre les équipes +35 ans Hommes et Femmes joueront à domicile en alternance. N'hésitez pas à venir les encourager.
- Une fête de Noël sera organisée le samedi 19 décembre en fin de matinée pour les enfants du club.

### Votre enfant aime le tennis et vous cherchez un cadeau de Noël original :

Marc organise un stage du 21 au 24 décembre.

- De 11h à 12h30 pour les joueurs de niveau rouge et orange
- De 14h à 17h pour les joueurs de niveau vert, noir et classé

N'hésitez pas à le contacter pour plus de renseignements.

ATM : 01.34.64.86.29 @ : [at-meriel@fft.fr](mailto:at-meriel@fft.fr)

# LA PÉTANQUE DE MÉRIEL



La pétanque de Mériel a terminé cette saison 2015 de belle manière.

Après le titre de champion du val d'Oise triplé promotion et le titre de CHAMPION DE FRANCE 2015 d'Anthony HACHAIR, Bernard TOMASSIAN et Franck BUIGNET à Montauban, l'équipe 1 du club a gagné le titre de Champion du val d'Oise par équipe des clubs en 3ème division excellence et passera en 2016 en 2ème division excellence.



L'équipe 2 s'est également fait remarquer en finissant 2ème de son groupe en 2ème division promotion et passera en première division promotion en 2016.

En individuel Anthony HACHAIR termine premier joueur promotion du val d'Oise et 13ème joueur du département toutes catégories confondues.

Un grand BRAVO à tous les joueurs de la pétanque de Mériel car c'est

vraiment une année 2015 exceptionnelle qui se termine de fort belle manière.....

Sportivement, Les membres du bureau



La pétanque de Mériel s'associe également à la tristesse des familles qui ont perdu des êtres chers, ou des amis dans les terribles attentats du 13/11/2015 .....

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



**Plus que jamais nous souhaitons nous retrouver autour de nos valeurs : le sport n'en est-il pas une ?**

La Gymnastique Volontaire de Mériel poursuit ses nombreux cours en salles et en extérieur ainsi que les sorties programmées. Nous espérons vous y retrouver de plus en plus nombreux.

Dimanche 13 décembre nous partons de Mériel pour découvrir "LA DEFENSE" premier quartier d'affaires européen : l'espace public de la dalle, essentiellement minéral, est également composé de jardins suspendus et de bassins. Sur la dalle, une soixantaine d'oeuvres d'art font de la Défense un musée en plein air. Cette sortie est ouverte à tous.

Les inscriptions sont toujours ouvertes pour notre week-end raquette des 12 et 13 mars 2016 ainsi que pour la semaine de remise en forme-thalasso du 2 au 9 avril 2016

Noël arrive à grands pas aussi nous profitons du journal pour vous souhaiter de **bonnes fêtes de fin d'année.**

Vous pouvez toujours partager la vie de l'association et visionner les photos sur le blog over blog-gv meriel et la page Facebook GV Mériel.

Si vous êtes tentés de vous inscrire, un membre du bureau est présent à chaque cours pour vous donner les documents nécessaires.

Contacts : g;meriel@yahoo.fr ou par téléphone : 01 30 36 79 82

## JUDO



Le 8 novembre 2015 à Auvers sur Oise s'est déroulée la 3ème édition du "Tournoi des Impressionnistes" et cela a été une réussite. Se sont rassemblés plus de 380 judokas dont 5 pôles Espoirs, 2 ligues et environ 80 clubs ! Le niveau était très relevé.

A cette même date, le Championnat de France Individuel Séniors 1ère division à ROUEN, 2 judokas de VOI JUDO étaient qualifiés : Nathalie LAULAN (NC) et Jérôme LAULAN (9ème)



Bravo à tous les deux

Il est toujours temps de venir nous retrouver pour un essai le mardi de 17h30 à 19h45 et le jeudi de 17h30 à 18h30 !!

Restez branché sur [www.vojudo.fr](http://www.vojudo.fr)

Le Bureau

## COMITÉ DE JUMELAGE

**CHRISTMAS TREE FESTIVAL :**

chaque décembre à LLANWRTYD, un haut sapin de Noël est dressé au cœur de la ville et décoré par tous, individuels, associations et scolaires; cette année sur le thème des chants de Noël.

C'est une compétition à laquelle un groupe d'enfants des écoles de Mériel participera. Nous leur souhaitons bonne chance.

**CONCERT AUTHENTIQUEMENT GALLOIS**

Samedi 20 février 2016, 20h30, ERG. A noter dès à présent dans votre agenda: venez oublier les frimas de l'hiver et vous réchauffer en écoutant le groupe Here Be Dragons.

De plus amples informations dans le prochain Coucou.

## OFFICE DE TOURISME

Bilan exposition artistique de Katia Fargout à l'Office de Tourisme de Mériel du 3 au 25 octobre 2015 :

L'exposition artistique des œuvres de Katia Fargout a connu un très beau succès. De nombreux visiteurs sont venus découvrir le travail et le talent de cette jeune Mérielloise. 188 adultes, 6 enfants et 239 scolaires des écoles de Mériel sont venus admirer l'exposition. Merci à tous et bravo à Katia !



Exposition artistique "Pastels" de Jacques Evrard du 28 novembre au 19 décembre 2015

Peintre classique, Jacques Evrard nous présente des œuvres d'expression figurative

et traitées au pastel dont il est spécialiste. Ses natures mortes ont pour sujet des objets de la vie familière, qui se révèlent dans une ambiance intime de doux clair-obscur, et des paysages où il vous invite à vagabonder.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le samedi 5 décembre 2015 à 17h.

Renseignements par téléphone au 01 34 21 50 77.



Le 19 septembre 2015, départ pour 10 adhérents du club en direction du Morbihan, la ria d'Étel plus précisément, pour participer à la semaine de randonnée annuelle.

Une fois arrivés et installés au camping dans nos caravanes, camping-cars ou mobil homes, nous avons étudié les circuits prévus d'une distance de 90 kms par jour ; certains nous ont permis de sillonner l'intérieur des terres, d'autres les bords de mer, la ria d'Étel etc... Que de paysages divers et variés !

Nous avons découvert de superbes sites tels que l'île de Saint Cado, la basilique de Saint Anne d'Auray, les alignements de



Carnac, la presqu'île de Quiberon ainsi que le magnifique petit village de Saint Nicolas des eaux au bord de la rivière du Blavet près de Pontivy.

Ce fut un vrai régal pour les yeux.

Pour nous accompagner durant ce périple, le soleil a répondu présent, avec simplement deux après-midi d'averses et notre mauvais ami le vent nous a fait parfois appuyer dur sur les pédales ; mais qu'importe, nous avons passé de super moments aussi bien sur la route que lors de nos pauses pique-nique ; nos accompagnateurs dans les voitures suiveuses nous ont trouvé chaque jour des endroits très agréables pour le déjeuner. Merci à eux pour toute l'intendance.

Les journées se terminaient par un repas tous ensemble dans notre « campement », évidemment dans la bonne humeur et avec les commentaires sur la journée (les côtes, le décor, les mauvaises directions etc...)

A relever, aucun incident technique durant le séjour, même pas une crevaison. C'est dire que nos vélos ont apprécié aussi !

Pendant ce temps, à Mériel, les autres membres du club ont roulé soit en sorties internes soit en sorties inter clubs avec les nouveaux adhérents qui se sont inscrits suite au forum des associations du 5 septembre 2015.

Bienvenue à Alain et à Christiane, en souhaitant qu'ils prennent beaucoup de plaisir à pédaler avec nous.

Le planning des sorties inter clubs pour l'année 2015 s'est achevé avec **deux randonnées V.T.T. :**

> **Le 1<sup>er</sup> novembre 2015 :** Rando verte – Andrésey (25/40/50 kms)

> **Le 29 novembre 2015 :** la Frépillonaise – Frépillon (25/40 kms)

Les **sorties internes** quant à elles se poursuivent au départ de l'abri bus près de l'église de Mériel les:

mercredi matin à 9 h et dimanche matin à 9 h. (horaire d'hiver)

**A noter que l'assemblée générale du club se tiendra le VENDREDI 11 DECEMBRE 2015 dans la salle communale (près de l'église).**

Joyeuses fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Gérard BAUMAN  
06 72 70 33 80 - 01 34 40 57 86 -www.ccmeriel.fr



Pendant la première semaine des vacances de la Toussaint, la MJC a proposé aux enfants des **ateliers** dirigés par Jean- Sylvain Demeulle. Chaque jour (de 10 à 12H) les enfants ont construit **un objet à rapporter à la maison** : objet en 3D, bolide à friction, avion, illusion d'optique, bougie... La semaine s'est terminée par le pot de l'amitié pendant lequel enfants, parents et animateur ont pu exprimer leur satisfaction et leur souhait de voir se renouveler cette formule lors d'autres congés scolaires. Si vous êtes intéressés par ce type d'activités pendant les congés d'hiver ou de printemps, merci de contacter la MJC par mail.

> **Mercredi 16 décembre de 18h45 à 20h** - salle communale : invitation à la démonstration des cours de Magie.

> **Vendredi 11 décembre de 18h30 à 20h**, dans la salle de la MJC : Les élèves de MODERN JAZZ et leur professeur, Laetitia, invitent les familles à une démonstration de Noël,

> **Samedi 12 décembre**, à l'Espace Rive Gauche, Laetitia et ses élèves de l'EVEIL CORPOREL, invitent leurs parents et amis à une démonstration "Portes Ouvertes" à chaque heure de cours.

**A noter dès à présent : l'Assemblée Générale de la MJC aura lieu le samedi 16 janvier 2016 à 10h.**

Toute l'équipe de la MJC vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année !

Le Conseil d'Administration

## KIMÉ CLUB KARATÉ



Plusieurs dates à retenir pour notre club :



Le **20 novembre** nous jumelons le KARATE à l'AKIDO pour un entraînement commun qui aura pour objectif de promouvoir de part et d'autre notre art martial, et d'approfondir nos connaissances avec un esprit d'ouverture sur le ce qui se pratique hors de notre discipline.



Aussi pour développer notre karaté nous faisons intervenir le **dimanche 13 décembre**, Monsieur Pierre BERTHIER, **8<sup>ème</sup> dan expert fédéral**.

Stage qui sera ouvert à tous les pratiquants du Val d'Oise désireux de se perfectionner.

Des cours enfants par tranche d'âge sont mis en place dès 5 ans, ludiques pour les petits et sérieux pour les plus grands. Nous vous attendons.



Nous vous rappelons que notre club organise des cours de self-défense le lundi et samedi matin, renseignez-vous.

Notre site : kiméclubkarate.fr - Téléphone : 06 20 39 34 02

En cette fin d'année, malgré les événements que nous avons subit en 2015 et qui ont touché notre pays, nous vous souhaitons une bonne et heureuse année et surtout une bonne santé.

## CLUB DE L'AMITIÉ *Club de l'Amitié*

**Vous avez envie de vous distraire et de sortir,  
Venez nous retrouver au "Club de l'Amitié"**

**Ambiance amicale et chaleureuse**

**(Nos activités sont accessibles à tous et sans limite d'âge)**

**Tous les mardis :**

> **Loisirs créatifs :** salle communale

(boutis, broderie, feutrine, peinture sur verre ou bois,  
patchwork, cartonnage)

> **Jeux de société :** Foyer de l'Espace Rive Gauche



**Nos prévisions de sortie :**

• **5 décembre :** Exposition vente des activités de notre section Arts Créatifs à la salle communale de 14h à 17h (réservée aux adhérents du club)

Promenades pédestres : **14 décembre 2015 - 11 janvier 2016 - 25 janvier 2016**

• **20 janvier 2016 :** Spectacle au théâtre des Louvrais  
**"Les Ballets de Monte-Carlo" (1)**



• **04 février 2016 :** Assemblée Générale

• **14 février 2016 :** Concert au Théâtre des Louvrais  
**"Piano Campus" (1)**

• **19 février 2016 :** Théâtre des Louvrais

**"Les Liaisons dangereuses"**

(1) Réservé aux adhérents ayant souscrit à l'abonnement du théâtre

**Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter :**

• Christian LACOEUILHE, Président :

01 34 64 85 97 - 06 12 69 19 84

Courriel : [michele.lacoeuilhe@orange.fr](mailto:michele.lacoeuilhe@orange.fr)

• Jacques MEUNIER, Trésorier : 06 4 06 99 43

Courriel : [jihaim@wanadoo.fr](mailto:jihaim@wanadoo.fr)

Vous pouvez aussi déposer votre courrier dans la boîte aux lettres du "Club de l'Amitié" au 1er étage de l'Espace Rive Gauche.

**A bientôt de vous retrouver,  
le Club**

## FB2M



Un démarrage en trombe ...

Cette année, nous avons battu le record .... 22 équipes toutes catégories confondues ...

Du Baby Hand, à l'Eveil Hand, en passant par les Ecoles de Handball, mais bien sûr aussi par toutes les équipes en compétition des - 9 ans aux +16 ans, Masculines et Féminines. Sans oublier les deux groupes Loisirs...

Les Résultats aussi sont là car outre nos deux équipes phares (+16 ans Masculins et +16 ans Féminines) qui sont toujours en course



pour la Coupe de France... et qui évoluent toutes les deux en Excellence Régionale, les -17 ans Masculins sont dans la dernière phase de délayage pour atteindre le Championnat Excellence Régionale.

Les -13 ans et -15 ans Masculins A se sont qualifiés pour les Championnat Excellence Départementale.



Nos jeunes Demoiselles, (-15 ans et -17 ans) viennent de débiter le Délayage Région Géographique et nous attendons de beaux résultats de ces groupes jeunes et prometteurs.

Et bien sûr je ne finirai pas mon petit résumé sans parler de notre belle Ecole d'Arbitrage.

Le groupe de 6 Jeunes Arbitres Départementaux qui évoluent pour certains depuis plus de 4 ans vient d'être complété par 6 petits nouveaux Noah, Djallil, Mateo, Evann, Thomas et Eline qui seront la relève de notre corps arbitral.

Nous avons également 2 Nouveaux arbitres Départementaux en la personne de Sarah et Cristina qui viennent de recevoir leur belle tenue grise et bleu...

Nous vous donnons rendez sur notre site : [WWW.FB2M.FR](http://WWW.FB2M.FR) où

vous pourrez découvrir toute la vie intense du FB2M Handball

## UNRPA



ENSEMBLE  
& SOLIDAIRES  
UNRPA

L'automne avance doucement et les illuminations de Noël remplacent peu à peu les couleurs des feuilles si belles en cette saison.

Le 18 novembre a été une belle journée dans le Nord, à l'occasion de la fête de la bière. Convivialité, détente et bonne chère..... que demander de plus ! **Merci à tous les adhérents qui nous apportent leur soutien pour que notre association puisse continuer à rayonner.**

Foyer tous les jeudis à l'ERG (Espace Rive Gauche), réunion amicale avec jeux de société : Belote, Tarot, Rami, Bridge, Scrabble, Triomino, Rummikub, nain jaune etc ..., accessible à tous. Goûter incontournable.

Les **RANDALOUS** : Promenade pédestre les 2èmes et 4èmes jeudis de chaque mois, pendant deux heures environ, rendez-vous à 13h 45 à l'ERG.

**Randonnées hors MERIEL en covoiturage**

**Nos prévisions de sorties et Animations :**

> Lundi 07 décembre : Illuminations de Noël à Paris avec croisière sur la Seine

> Jeudi 07 janvier 2016 : Repas de l'An Nouveau

> Jeudi 18 Février 2016 : Assemblée Générale



**L'UNRPA Section de MERIEL a sa page FACEBOOK.**

Contacts :

Wilma RIZZO, Présidente :

[will.ma@sfr.fr](mailto:will.ma@sfr.fr) - 06 64 41 21 66 / 01 30 35 31 06

Blandine GUIGNARD,

Secrétaire : 06 07 82 36 99 / 01 30 36 49 95 [blandine.guignard@gmail.com](mailto:blandine.guignard@gmail.com)

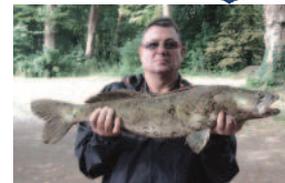
Courrier : Boite aux lettres UNRPA, Espace Rive Gauche, rue des petits prés, 1er étage.

**4 - LE COUCOU N° 116 - DÉCEMBRE 2015**

## LA VANDOISE



Les pêcheurs l'ont admiré, pesé, photographié puis remis à l'eau. Magnifique sandre (82 cm 5,200Kgs) pêché à Mériel par le Vice-Président : Stéphan



Rappel ouvertures :

La pêche des carnassiers dans les cours d'eau de 2ème catégorie piscicole est soumise à réglementation.

**La pêche du Brochet :** 01/01 → 26/01 et 01/05 → 31/12.

**La pêche du Sandre :** 01/01 → 31/12

**La pêche du Black Bass :** 01/01 → 26/01 et 05/07 → 31/12

**La pêche de la Truite Fario :** 08/03 → 05/10

Pendant la fermeture du Brochet la pêche aux leurres, cuillers, etc..., est interdite.

**Seul le ver manié pour la pêche du sandre est autorisée**

Taille minimum de capture autorisée : Brochet 0,50m -

Sandre 0,40m - Black-Bass 0,30m - Truite Fario 0,23m

Tout poisson ne faisant pas la taille doit être remis à l'eau.

Les AAPPMA en France pratiquent toutes le NO-KILL (remise à l'eau des poissons pêchés).

La pratique est différente dans les rivières de 1ère Catégorie piscicole (dominante salmonicole), et reste néanmoins à l'appréciation du pêcheur.

**La vente de cartes de Pêche papier sera supprimée en**

**2016.** Elle sera disponible uniquement sur internet,

Sur le site [WWW.cartedepêche.fr](http://WWW.cartedepêche.fr).