

Le JourHand

PRESENTATION

Bonjour à toutes et tous,

Voici ce nouveau BULLETIN dédié exclusivement aux jeunes du club de l'école de hand jusqu'aux équipes des -13 ans.

Ce BULLETIN sera édité en fonction des sujets abordés (pédagogies, évènements, jeux, interviews...), autour des jeunes du CLUB de HAND, pour cela nous aurons besoin de la participation et de la complicité, des enfants, jeunes, filles et garçons, mais aussi de vos parents pour dynamiser le contenu de ce journal avec notamment vos Photos

(email pour envoi des photos : matlaure@hotmail.fr)

ENEZ PARTICIPER A LA VIE DU CLUB !



Décembre 2015

Dans ce numéro 1

| | |
|---------------------|---|
| Présentation | 1 |
| Concours de dessin | 1 |
| Evènements | 2 |
| Le savais-tu ? | 2 |
| L'arbitrage | 2 |
| Ou nous retrouver ? | 2 |

CONCOURS DE DESSIN

Vous aimez le hand-ball ?

Alors le club et vos entraîneurs vous lancent un défi !

Un concours de dessin ou un poème exclusivement
sur le HAND

Tous à vos crayons,



vos feutres, vos peintures,



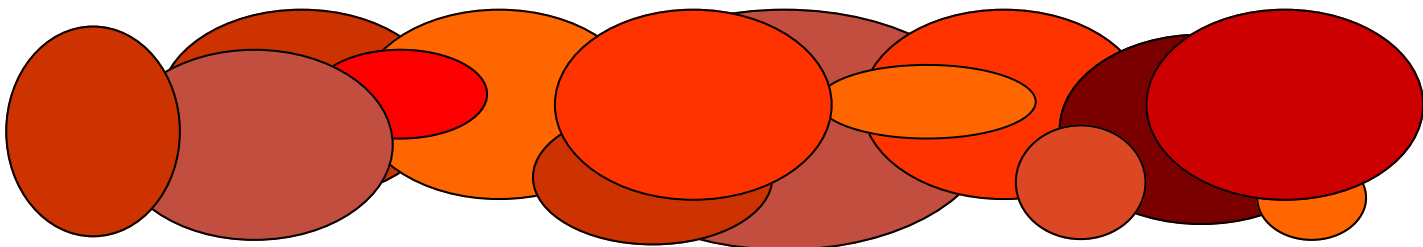
Inscrivez au dos de votre dessin ou poème (papier format A4) votre Nom, prénom, et l'équipe à laquelle vous appartenez (baby, -9, -11, -13).

Vous avez jusqu'au 12 décembre 2015 pour les rendre auprès de vos entraîneurs !

NOUS COMPTONS SUR VOTRE PARTICIPATION !

NOS SPONSORS





EVENEMENTS – Le 19 Décembre à la Salle de MERY S/OISE

A partir de 13h30 – Viens t'amuser au « Touchhand » !

La règle du JEU

Il s'agit de paintball version Handball. On remplace les armes et billes de peintures par des balles (en mousse). 2 équipes de 6 joueurs s'affrontent, sur un terrain de hand parsemé de tapis et autres pour se cacher ou se protéger. Les joueurs touchés par une balle sont éliminés. L'équipe qui élimine tout ses adversaires est déclarée vainqueur.



Suivi du GOUTER de NOEL à partir de 16h30

Le savais-tu ? La taille de ton ballon évolue avec ton âge !

Il existe 4 Tailles de Ballon

Pour les "minis handballeurs" avant 8 ans, il s'agit d'une Taille 0

Pour les jeunes garçons (8 à 12 ans) et les jeunes filles (8 à 14 ans), tu passes au ballon

Taille 1

Pour les femmes, les jeunes garçons (12 à 16 ans) et les jeunes filles (au-dessus de 14 ans), le ballon augmente en **Taille 2**.

Pour les hommes et les jeunes garçons (au-dessus de 16 ans), le ballon arrive à sa taille maximum, la **Taille 3**

Donc au fur et à mesure de ta croissance le ballon grandit avec toi !



L'ARBITRAGE

La mission de l'arbitre : L'arbitre a pour rôle de veiller à la régularité et au bon déroulement d'une rencontre. C'est lui qui assure le respect des règles et si besoin est, qui sanctionne les joueurs pour assurer l'équité et la sécurité des joueurs.



Où nous retrouver ?

<http://fb2m.over-blog.fr/>