**1º archivo**

**-1º parte: El curso como se desenvolvió:**

Una vecina me mandó un correo para avisarme de un supuesto curso Zen que iban a realizar en Murcia, miré el correo y cliqué en el link para ver de qué iba.

Este es el link:

http://zenregiondemurcia.blogspot.com.es/p/cursos-2.html

La web no daba mucha información sobre el  curso, solo daban una ´´definición del Zen´´.La pongo a continuación:

**QUE ES EL ZEN**

Zen es una técnica muy sencilla, consta de dos nivelesque se basan en las respiraciones conscientes y la relajación así logramos equilibrar nuestro sistema nervioso. De esta manera logramos tener nuestro cuerpo y mente en paz .De este modo cuando se tiene el cuerpo y mente en equilibrio todo funciona mejor, siendo el propio cuerpo que a través de sus funciones biológicas y químicas se va restableciendo, pudiendo llegar a su estado de plena salud y armonía.

El curso aparentemente era gratuito.

Las fechas del curso fueron los días 11-12-13 de abril en el horario de la noche (con una duración de tres horas por día). Se impartieron en un local que les cedieron en frente de la puerta de urgencias del hospital Reina Sofía de Murcia.

Me apunté, aunque no convencida. Simplemente había que enviarles un correo y ellos te confirmarían si había plaza. No sabía bien de lo que iba, puesto que como ya les dije en la web, decía poca cosa. Y por probar no perdía nada.

El curso se impartió en el bajo que os he comentado. Estaba vacío de muebles, y elementos decorativos. Solo había un aseo y algunas sillas, por lo que nos dijeron que había que traerse para poder sentarse. Tampoco había un reloj.

Nos dijeron que había que estar unos 30-40 minutos antes para hacernos individualmente ``un reset´´ (os paso un link de Suzanne Powell para que veáis lo  que dicen que es,

http://suzannepowell.blogspot.com.es/2012/11/el-reset-suzanne-powell.html). Ese día como llegué 15 minutos antes en vez de los 40-30 que aconsejaron, no pudieron hacerme el reset. Me lo hicieron al día siguiente, y simplemente constaba de ponerte una mano en la cabeza durante cinco minutos y ya está. Según Suzanne Powell el reset es igual que resetear un sistema informático, y así llegar a la raíz del problema y borrarlo todo para partir de cero. Afirmaban y repetían una y otra vez que esto te cambiaría la vida, y que los bloqueos se iban a ir deshaciendo gracias a esto. El profesor, empezó el curso diciendo que era humano, y esto lo recalcó varias veces.

Luego nos enseñó hacer respiraciones conscientes que simplemente  es lo que pone en este enlace web:   http://www.universoyoga.com/documentos/Respiracion\_consciente.pdf .

El profesor usaba un lenguaje bastante coloquial, y una manera de impartir la clase bastante absurda e incluso en cierta parte humillante. Con lo de absurda y humillante, quiero decir que el profesor además de hablarnos como os he comentado

También nos ponía ejemplos muy exagerados, se vendía como un maestro y el que más sabe, al igual que decía que lo iba a impartir de una forma muy sencilla porque así sería más fácil de entenderlo. Y crean me yo que estuve allí, que una cosa es hacer las cosas sencillas, y otra es tratar al alumno como tondo e ignorante. La verdad llegó un momento en el que me sentí ignorante y confundida puesto que Rolo, (el profesor) nos hacía ver que el ``Zen´´, tal y como él lo impartía era una verdad absoluta, y no había más vuelta de hoja. De hecho, preguntaba cosas, y recuerdo una que me dejo pillada, -¿Qué es estar conscientes?, dijo y yo contesté, estar en el momento presente, y el profesor tras reírse de lo que yo había dicho, dijo con un tono fuerte, NO, es estar aquí y ahora. Realmente era lo mismo que yo le había dicho pero con otras palabras. Esto ocurrió con bastantes compañeros. Y todo lo demás que habíamos leído, estudiado y demás no era cierto. Esto no lo decía tal y como yo le he escrito pero sí que de forma sutil lo dejaba caer. Era eso y ya está.

Rolo, se hacía ver ante nosotros como alguien superior, porque él tenía la capacidad y la consciencia, los cuales nosotros no. No nos decía que era superior, pero con bromas, grandes oratorias, charlas, y bellas palabras disfrazadas de intereses ocultos, no lo hacía ver.

Desde el minuto 1 del 1º día del curso, dijo que él nos iba a dar una capacidad y consciencia, la cual nos iba a cambiar la vida.

Esto fue el 1º día del curso.

En el 2º día, se tiró casi una hora para explicar que había que dar la voluntad. Y del curso, hizo lo mismo que el 1º día, repetir y repetir. No había nada nuevo.

Siempre decía que al siguiente día entenderíamos las cosas, y llegaba el siguiente día y volvía a decir lo mismo. Terminó el curso y a mí no me quedó nada claro. Entonces dijo que había que esperar al 2º nivel, puesto que el que estábamos cursando era el 1º y aun no teníamos la capacidad.

Durante los tres días de duración de curso, según él nos activaba los chakras (cada día dos). A esto le ayudaba su esposa Daniela (Dani, se hace llamar). Delante de la primera fila de sillas, ponían dos sillas y detrás de estas, se colocaban Rolo y Dani. Los alumnos se iban sentando en las sillas y estos, le iban poniendo las manos con la palma hacia abajo para supuestamente abrir los chakras. Antes de colocar las manos, hacían unas respiraciones conscientes y se relajaban. Las partes que tocaron del cuerpo fueron la espalda, (la zona cervical, y dorsal, lumbar) y la cabeza. No hubo ningún interés sexual por parte de ellos, al imponer las manos para el reset y activar los chakras.

En los tres días nos hicieron hacer una meditación y practicar las respiraciones.

Y en el 3º día nos mandaron la tarea de practicar los toques Zen (están en los apuntes que nos dieron).

El profesor, siempre estaba con la broma de que él y su esposa eran humanos. Y seguía recalcando lo de que nos iban a dar una capacidad y consciencia maravillosa (la cual solo la pueden dar ellos). Los tres días del curso, se basaron en repetir lo mismo una y otra vez.

Hablaba de energía, del cosmos, del amor, la providencia, los problemas (a los cuales le llama lecciones), la caridad, la unión, la capacidad, la consciencia, bloqueos (dice que son situaciones que no aceptamos), reencarnación, vidas pasadas, la misión de la vida, el destino...

También daba datos supuestamente científicos, los cuales no he podido cotear en ningún lado.

Afirmaban que habíamos tenido unas 800 millones de vidas pasadas, que el 99, 99999% de las enfermedades eran por un desequilibrio del sistema nervioso, que este medía de 70-80 km de longitud y así muchas más cosas.

Nos contó un cuento, lo resumo: hablaba de unos 12 dioses que tenían un examen, y este constaba de crear el planeta tierra y todo lo que este alberga, y la parte más importante del examen era crear al humano. Una vez que estaba todo creado, y el humano también, dejaron que evolucionara por sí solo. Le dieron al humano la capacidad y la conciencia. A lo primero todo era maravilloso, pero un dios (que suspendió el examen por su egoísmo) sembró en la tierra la semilla del mal, y esta germinó rapidísimamente. Los humanos se volvieron egoístas, malos, autoritarios... así que los dioses tuvieron que bajar a la tierra para dar una solución puesto que estos estaban destrozando el planeta y se iban a extinguir. Tras mucho pensar, vieron que lo mejor era quitarles la capacidad y la conciencia y pensaron que donde mejor se podía ocultar era dentro del propio humano, ya que hay nunca la vería y no la volvería a liar.

También nos dijo que para mantener la capacidad que él nos había concedido, había que meditar dos veces al día y si durante dos días seguidos no se meditaba se perdía la capacidad y había que ponerse en contacto con él para que nos la volviera a activar.

Nos decía que nos iba a dar la capacidad pero esta siempre tenía restricciones y no estaba completa, había que hacer el 2º nivel.

Terminó el curso, y dentro de mi había algo que me decía que investigase puesto que todo esto me ``olía mal´´.

**2º parte: Lo que pienso y analicé. A la conclusión que llegué.**

Lo primero que la definición del Zen que daban no era real, además de que se contradecían.

En la web daban la que les he puesto arriba y a veces durante el curso decían que significaba estar conscientes las 24 horas, se contradecían.

La definición de Zen es esta:

<http://definicion.de/zen/>

En la web no aclaraban en ningún momento como ya dije de qué iba exactamente el curso. Lo dejan en el aire. Con lo cual busqué información sobre Zen y vi que podría interesarme y me apunté. Aunque en desde el 1º día vi que lo que leí no tenía que ver nada con lo que ellos impartían.

Cogieron lo que le interesaba de diversas filosofías y enseñanzas, como el yoga, el budismo, las terapias alternativas, la física cuántica, la medicina tradicional, el reikI, el Zen… y con todo esto crearon una macedonia a la que llamaron ``Zen´´. Lo cual queda reflejado en los apuntes que les he pasado.

La cual no era si no otra cosa que un enganche para que las personas se quedaran con ellos. Tenían que tener algo que motivara, y fuera exclusivo.

Lo vendían en el curso como la gran verdad, la verdad absoluta. Eso era mágico, curaba cualquier enfermedad, hasta la homosexualidad según Curtis Cao Duy (el maestro de nuestro profesor). Cuando leí esto, me quedé como si mi cuerpo hubiera ingerido algún psicotrópico. ¿Cómo el pleno siglo XXI alguien puede afirmar que la homosexualidad es una enfermedad?, por esto solo ya se le podría decir algo, pero no se queda ahí.

Yo soy bisexual, y no me considero una enferma por ello. De hecho soy normal. Lógicamente esto me ofendió.

Como ya os expliqué, comenzó el curso diciendo que eran humanos y no esperáramos más de ellos de lo que nos puedan dar, ¡que era humano y su esposa también! Y esto era pronunciado de su boca y repetido decenas de veces, durante los tres días de curso.

Me resultó extraño que dijera eso, puesto que si de verdad haces eso por caridad y por ayudar como dice en su web que es una simple persona que quiere ayudar y esa es su formación, no habla con ciertas ironías, y con indirectas dando a entender que ellos eran superiores, y esto aún lo daban a entender mas cuando decían que ellos nos iban a dar la capacidad y la conciencia.

Nos dijeron que ellos nos activarían la capacidad activándonos los chakras (cada día del curso dos. Son 7, pero el 1º chakra no lo activaron) y que para mantenerla había que meditar dos veces cada día, y si estábamos dos días seguidos sin meditar teníamos que ponernos en contacto con ellos para que nos volvieran a activar los chakras.

En el cuento que os escribí antes, (lo contó el profesor en el 2º día de curso), los dioses habían escondido la capacidad y la conciencia dentro de cada ser humano. Por lo que si esto es cierto, uno mismo puede buscarla, ya que yace en su interior. A nuestro interior solo puede acceder uno mismo. Además si los chakras (ruedas en sánscrito) son ruedas de energía, y están en el interior de cada uno, uno mismo con una formación, podría activárselos y no sería necesario acudir a ellos. Para mí esto es algo que ellos se han inventado para tener a la gente enganchada. Puesto que si alguien los llama porque ``se le ha desactivado los chakras´´ le dará la voluntad, aunque sea 5 euros, y es un dinero que se sacan a lo tonto con la voluntad.

El curso se divide en dos niveles, y en el 1º están todo el rato dando largas y diciendo que ya en el 2º se aprenderá, que no estamos preparados. Y conocí a una chica que realizó el 2º y le ocurrió lo mismo, le decían que aun no estaban preparados para realizar reset a otras personas o activar chakras. Y en el primero te dicen que en el 2º podrás. No hace falta añadir nada al respecto, es otra manera más de tener a la gente enganchada.

En el curso nos hablaba como si fuéramos ignorantes y tontos, hasta llegó al punto de hacernos sentir culpables ya que decía que los problemas no eran problemas y no eran más que tonterías que teníamos en la cabeza. Una persona que está a punto de perder su casa, tiene un serio problema y él decía que eso era una lección de cada uno. Y por mucha lección o no que sea, sigue siendo un problema. Decía que lo único que funcionaba y valía la pena era el Zen (sus cursos) y que esto solucionaba cualquier cosa.

Nunca aclaraban nada, y realmente tampoco explicaban nada ya que se contradecían a sí mismos con lo que hablaban.

Si preguntaba algo y se le respondía él decía que estaba mal y contestaba lo mismo con otras palabras.

En el aula los teléfonos no podían estar en silencio, no, tenían que estar apagados ya que podría distraernos aunque estuvieran en silencio y el cada 2x3 lo tenía en la mano para mirarlo.

Decían que el curso era gratis pero el 2º día, estuvo casi una hora hablando de su vida para luego decir que esto le hacía feliz y que vivía de la voluntad de los demás. Dando a entender que cobrar por ayudar estaba mal.

No hablaba mal de otras religiones, ideas o tipos de medicina, pero con indirectas y de forma delicada dejaba caer una vez más que él era el maestro y lo que impartía la única verdad.

Sabía hablar bien en público, y era muy carismático. Usaba mucho el humor. Decía unas cosas pero su lenguaje corporal mostraba otras. Se veía que lo que decíamos no le importaba, o nuestras dudas, preocupaciones, problemas… todo eran cosas de la mente y ya está.

Se le veía ansioso y nervioso, (esto estudiando su lenguaje corporal, porque aparentemente no lo mostraba). Y lo de lo que hablaba de bondad, nada en absoluto porque sus ojos demostraban todo lo contrario y sus gestos igual, además en multitud de ocasiones se puede ver esto cuando hablaba.

Ellos mismos te meten al 2º nivel sin que tú les confirmes o no que quieres asistir.

También decía que mientras estabas con esto, no podías llevar a cado otras técnicas como yoga… una vez más exclusividad.

Los alumnos que participaron eran personas fácilmente de manipular en su mayoría, gene con problemas y enfermedades. Y por desgracia la mayoría de los asistentes cayeron en su trampa.

Hablaba mucho de Suzanne Powell. No sabía mucho de ella y tampoco me había leído de sus libros. Investigando por la web, vi que ella se había formado con Curtis Cao Duy, al igual que el profesor y su esposa. Y Curtis, pertenece a la secta, ``energía universal humana´´.

Toda la información que he podido sacar a cerca de esto, se la paso en otro archivo adjunto.

Busqué información sobre como identificar una secta y vi que ellos cumplen varios puntos de esto.