Muchísimas gracias Rolo.

​a ti guapa​

¿El Maestro del que hablas es Curtis Cao Duy?

 ​ si​

También quería consultarte unas dudas;

​ok ​

Comentaste que al estar dos días seguidos sin meditar, se desactiva la capacidad.

​así es, tambien dije que si te pilla al tercero te comuniques conmigo y hablamos.. jeje​

Y la verdad respecto a esto tengo varias dudas

​como absolutamente todos los alumnos que hacen el Zen jeje ya veras..​

 . Recuerdo que en el ``cuento de hadas´´ que contaste sobre donde los 12 dioses escondieron la capacidad y la conciencia (un cuento maravilloso por cierto),

​jiji ​

dijiste que ambas residen en nuestro interior por lo cual no entiendo lo de que si estamos mas de dos días seguidos sin meditar se desactivan.Me explico,

​si claro!! ​

si nosotros como seres humanos disponemos en nuestro interior de la capacidad y la conciencia,

​la capacidad si, pero si repasas yo no dije que todos tenemos la consciencia..... la consciencia la tenemos que trabajar muuuuucho más de lo que tu te imajinas, por eso hablamos tanto en el curso de éste tema y por eso estan las pocas pautas del Zen que tenemos que respetar.. ​

 ¿por que debemos de ponernos en contacto con vosotros para que nos la volváis a activar?.

​porque se activa mediante ésta técnica y hay una consciencia muy grande detrás​

Si, lo que dice el cuento es cierto, no necesitamos a nadie mas a parte de nosotros para activar los chakras, la conciencia o la capacidad.

 ​recuerda que son los Dioses quien quitaron y escondieron esa capacidad, porque el humano si no se controla "la volvería a liar" todos tenemos el libre alveario para hacer o desacer, pero hasta un cierto punto.. a partir de allí son los "dioses" quienes se hacen cargo del tema...  ​

Puedo llegar a entender que por estar dos días sin meditar se desactive; es como si dejas de hacer actividad física la capacidad muscular desciende, pero si uno mismo la vuelve a retomar, vuelve a conseguir esos resultados e incluso vuelve a superarlos.

 ​y tu tienes la consciencia y capacidad para activarla?? precisamente por eso estamos nosotros para poder activar esa capacidad, es la consciencia que tiene ésta técnica, si no ¿porque has esperado hasta ahora para activar tu capacidad? o mejor dicho, si tu puedes activarla para que has venido al curso?? lo entiendes?? ​el "cosmos" confabula de la manera que menos te imaginas....

No hay mejor maestro que uno mismo,

​perfecto, pero tu y yo todavía nos equivocamos verdad?? y por que?  porque no escuchamos a el Maestro que esta dentro y presisamente ésta técnica te enseña a ecucharlo y te da la herramientas para que puedas actuar.. "con ciertas pautas" eso si.. y por que las pautas? porque el humano es como es... y no hace falta que te lo explique verdad??  ​

 con lo cual pienso que esta capacidad reside en todos y no es necesario esto.

​pos perfecto, la plancha quema jijijiji ​tu tienes tu libre albedrío para aprender, sólo tienes que dejar de meditar mas de dos días y comprobarlo, ¿sabes cuantos alumnos hay repitiendo los cursos??? jijijiji

Me gustaría que por favor me explicaran esto, ya que para mi es una contradicción.

 ​claro ya lo he hecho, pero te voy a dar otra consciencia, tienes la contradicción de que si no meditas pierdes la capacidad, pero en ningún momento te replanteas que haciendo respiraciones tu vida cambia?? que consigues todo lo que quieres? que sanas tu cuerpo de enfermedades incurables? de que obras milagros?  no es más dificil aceptar ésto ??? jajajajaj un beso inmenso guapa!!!!! ​no dudes en volver a escribir si no te satisface mi respuesta, pero medita sobre ésto jejeje

Un saludo

JAJAJAJAJAJA CLAROOOOOOO!!!! si hemos aprendido el Zen con el mismo Maestro, ella es compañera nuestra jajajajaja gracias a vosotros por ayudarnos a ayudar, aquí te paso los apuntes, un fuerte abrazo y paz en tu mente, cuando leas los apuntes entenderás lo de paz en tu mente jejeje

Este correo es para que me envíes en cuanto te sea posible los apuntes de 1º nivel.

Quería hacerte una consulta, me he leído varios libros de Suanne Powell, y veo que hay muchísima similitud con tus enseñanzas, ¿son las mimas?

Un saludo y gracias