Extrait du 10 éme Dharma Sûtrâs

En ce qui concerne l’évolution de la conscience, il y a sept plans. Le plan de bas est appelé *Bhûr*,le deuxième *Bhuvah*, puis *Swâh , Mahah , Janah,tapah et Satyam. Bhûr* est le niveau de la matière ,en particulier notre corps ; *Bhuvah* est celui du prana et *swah* celui du mental. Ce sont les trois niveaux de base. Puis *Mahah*, qui est le niveau de la conscience. Les trois derniers plans, Janah, *Tapah* et *satyam*, sont au-delà de notre conscience actuelle, au-delà de tout ce que l’on peut expliquer, au-delà des mots.

Parmi ces sept niveaux, Mahas est le point médian. Tout ce qui est plus élevé que mahas est au-delà de notre imagination. En deçà de Mahas l’on trouve notre corps, notre prana et notre mental. Ainsi Mahas est le niveau qui relie aux autres plans d’existence. Si notre conscience est établie dans *Mahas*,nous sommes reliés tant aux Réalités supérieures qu’aux niveaux inférieurs de conscience.

Les plans inférieurs sont en fait générés par les plans supérieurs. Notre corps physique est généré par *Satyam*, notre prana par *Tapah* et notre mental par *Janah*. Il est tout à fait naturel de penser que notre corps, notre prana et notre mental proviennent d’une réalité supérieure au-delà de notre compréhension. Et le point de liaison entre ce que nous connaissons par notre expérience et les réalités inconnues de mahas.

La demeure de notre âme n’est pas ce corps, ni le prana et pas non plus le mental. La demeure de notre âme est *mahas.*

Tout ceci peut sembler difficile à comprendre, mais deviendra beaucoup plus clair lorsque nous aurons progressé dans notre sâdhana. Lorsque nous serons en méditation profonde, notre conscience pourra aller au-delà du corps, du prana et du mental. Sri Tathâta assure que nous tous serons bénis en ce que nous aurons la connaissance directe de toutes ces choses !

Quand nous récitons le mantra de la Gâyatri, nous savons maintenant que *Bhûr, bhuvah, Swâha* signifient notre corps, notre prana, et notre mental. Le Deva (Dieu) correspondant au mantra de la Gâyatri est Savita,qui signifie ‘’établi dans mahas’’. Ainsi le sens du mantra de la Gâyatri est que Savita descend jusqu’à *Mahas* et rayonne l’énergie dans les trois corps inférieurs, corps physique, prana et mental. Grâce à ce rayonnement d’énergie divine, notre organisme devient pur et parfait.

Ainsi quand nous entrerons plus profondément dans le mantra de la Gâyatri, nous atteindrons l’alignement avec *Mahas* par Savita. De là, nous pourrons regarder au-delà de *Mahas* et également voir plus bas notre corps, notre prana et notre mental. Ce sera possible quand nous aurons progressé dans notre sâdhana. Quand nous serons devenus plus familiers avec tout cela, nous aurons toujours l’envie et le souhait de la pratique spirituelle régulière.

Il faut commencer par purifier notre corps, notre prana et notre mental. Actuellement nous sommes au niveau ‘’humain animal’’ puis avec Dharma Snana nous atteignons le niveau pleinement humain. Ensuite avec la sâdhana nous allons purifier notre corps, notre prana et notre mental. Alors nous serons prêts pour la seconde initiation, Prasada Paravidya, qui élèvera notre âme, notre atma, à un niveau supérieur. Continuer à progresser dans la sadhâna nous permettra d’avoir la véritable expérience pratique de ce qui est mentionné dans ce Sûtrâ.

La façon de vivre par laquelle nous nous établissons dans *Mahas* est la Voie du Milieu. Dans cette voie du Milieu, nous sommes en contact à la fois avec la supraconscience, la réalité absolue ou la source de tout.

Et avec notre corps, notre prana et notre mental. Nous sommes capables de voir ces plans inférieurs en nous-mêmes et dans la Nature comme reflets des plans supérieurs. Nous avons la connaissance des deux.

Vous pouvez entendre parler d’autres méthodes. En fait ce sont seulement des étapes préliminaires qui nous aident à entrer dans la voie du Milieu. La Voie du Milieu est le vrai chemin, le seul qui nous permet d’atteindre le but de notre vie.

***Extrait Tiré du livre ‘’LES DHARMAS SUTRAS DE SRI TATHATA ‘’page 50.***

***Editions SHRIMA.***

***http://expansiondeconscience.org/index.php/fr/sri-tathata/initiations55***