



## **C.S.A.D.N. Roanne - Mably**

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

### **Section RANDONNEE**

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

[csadnrandonnee.over-blog.com](http://csadnrandonnee.over-blog.com)



Le 05 Janvier 2017

## **AUTOIRE - LOT**

**Vendredi 28 Avril au dimanche 30 Avril 2017**

**Vendredi 28 Avril : Départ** prévu à 14h15. Regroupement devant le portail Nexter (pour rentrer groupés) à 14h.

### **Programme :**

Sortie de niveau 2 ; pas de difficulté particulière.

Logement en demi-pension à l'**Auberge de Jeunesse de Beaulieu sur Dordogne 19120**

### **– Samedi 29 Avril :**

Départ d'Autoire- Randonnée de 16km- dénivelé d'environ 300m.

Nous partons à la découverte de villages classés parmi les plus beaux de France situés sur le bord du Causse de Gramat et au pied des falaises calcaires profondément entaillées par le ruisseau du Toire.

### **Dimanche 30 Avril :**

Départ de Turenne- Randonnée d'environ 12 km- dénivelé de 250m

De ce village, haut perché, nous suivrons les sentiers campagnards du Limousin.

### **Prévoir :**

- Les casse croûtes du **samedi midi** et du **dimanche midi** .
- Le sac de couchage
- Le linge de toilette

### **Coût estimé :**

110€ dont 50 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée)  
(tarif qui tient compte de la réduction de 30% prise en charge par le club pour les frais de transport)

Chèque d'acompte à l'ordre du CSADN Randonnée, à remettre à la permanence du mercredi ou en main propre aux organisateurs.

### **Inscriptions :**

- Jusqu'au **19 janvier** dernier délai.
- Seront prioritaires les personnes ayant manifesté l'intention de participer à cette sortie lors du sondage ; les autres pourront s'inscrire en liste d'attente.

**Joëlle BASSET 07 78 86 37 86** (à joindre uniquement)

**Dominique ALLER POTHIER 04 77 67 29 75 ou 06 95 56 98 82** (absente en janvier)