



## C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

### Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

[csadnrandonnee.over-blog.com](http://csadnrandonnee.over-blog.com)



## SAINT FRANCOIS LONGCHAMP (Maurienne)

Du vendredi 8 juillet après-midi au dimanche 10 juillet 2016



**Départ :** Du parking de Nexter, vendredi 8 juillet à 14h00 précises

**Hébergement :** Refuge du Lac de la Grande Léchère à Montgellafrey, dans un cadre exceptionnel, au bord du lac, en demi-pension

### **Programme :**

**Samedi :** Départ du refuge pour le Col de Montjoie (2253 m)  
Dénivelée 700 m - 6 heures de marche

**Dimanche :** Départ de Saint François Longchamp pour le Col de la Madeleine (1993 m), le Lac Blanc et le Lac Bleu (avec arrêt prévu dans une fromagerie)  
Dénivelée 450 m - 4 heures 30 de marche

### **Prévoir :**

- Pique-nique du samedi et dimanche midi
- Sac de couchage (ou drap-sac) et linge de toilette

### **Coût estimé :**

Total : 115,00 € dont 60,00 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) ; ce tarif tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

### **Inscriptions :**

- du dimanche 10 janvier jusqu'au mercredi 19 janvier, dernier délai
- Les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage seront prioritaires; les autres seront inscrits en liste d'attente pendant cette période

### **Organisateurs :**

Marie-Claude Seux Tél. 06 84 28 47 78 - Roland Terrailon Tél 06 87 01 54 30