



C.S.A.D.N Roanne - Mably
Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale
Section RANDONNEE
Blog sur internet : <http://csadnrando.over-blog.com>



DESCRIPTIF DE LA « SPORTIVE » 2016

MULTI-ACTIVITES LIBRES – du 16 au 20 août 2016

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT :

- Le club ne propose aucune activité dirigée par un responsable.
- Chacun d'entre vous fait donc le choix des activités qu'il pratiquera librement.
- Le club fournit le matériel de via ferrata, la réservation de l'hébergement, l'aide pécuniaire au transport.
- Les activités ci-dessous sont des possibilités d'activités à partir du lieu d'hébergement et n'engagent pas le club.

POSSIBILITES D'ACTIVITES :

Aussois près de Modane pourra servir de plate-forme hébergement car dans ce lieu se trouvent déjà plusieurs vias ferrata. (48 vias allant du facile à extrêmement difficile à proximité)

On pourra alterner une sortie via avec une sortie rando pour varier les plaisirs.

RANDOS POSSIBLES AU CHOIX:

- Grand Châtelard (2816m) – Vanoise
Vanoise – 768 mètres – Difficulté moyenne
- Lac du Génépi (2906m) pied du glacier de Labby
Vanoise – 1100 mètres – Difficulté moyenne
- Aussois : la tour de télégraphie Chappe par les gorges du ruisseau de Saint Pierre et le Plateau des Arpents
Vanoise – 600 mètres – Difficulté moyenne
- Pointe de l'Observatoire (3015m) par Aussois
Vanoise – 1000 mètres – Difficulté moyenne
- Le Rateau d'Aussois (3128m) par Plan d'Amont
Vanoise – 1100 mètres – Difficulté moyenne

HÉBERGEMENT : Prévoir 4 nuitées pour 5 jours d'activités. Du 16 au 20 août

La Roche du Croué

2 à 3 par chambre pour un maximum de 15 personnes --1/2 pension à 58 €
Hébergement confortable

Claire Tantolin - La Roche du Croué **Adresse :** 3 rue de l'église 73500 Aussois France
Téléphone : 04.79.20.31.07

COÛT : environ 220 € + frais de transport (co-voiturage)

INSCRIPTION : nombre de places limité à 12 (3 voitures).

Dernier délai d'inscription : 10 janvier avec remise d'un chèque de 60 € soit à une permanence soit directement à Coutant Armand.

Plus d'infos : Coutant Armand = 04 77 72 73 76 ou a.coutant@wanadoo.fr