



## C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

### Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

[csadnrandonnee.over-blog.com](http://csadnrandonnee.over-blog.com)



## Lac Fourchu - Grand Galbert - Vallon de la Mariande OISANS

Du vendredi 5 août après-midi au dimanche 7 août 2016

**Départ :** Du parking de Nexter - vendredi 5 août à 14h00 précises

### **Programme :**

**Samedi :** Départ de la Grenonière (1286 m) pour le Lac Fourchu (2050 m) et le Grand Galbert (2561 m).  
Dénivelée d'environ 1300 m.

**Dimanche :** Départ des Granges à Saint Christophe en Oisans (1370 m) pour le refuge de l'Alpe du Pin (1805 m), traversée pour le vallon de la Mariande que nous pourrons remonter jusqu'à 2000 m, puis par un chemin très empierré pour un retour au point de départ.

### **Hébergement :**

- Chantelouve : Gîte le Chamois – 38740 Col d'Ornon - Tél. 04 76 80 40 61
- La Bérarde : Chalet du CAF – Tél. 04 76 79 53 83

### **Prévoir :**

- 2 pique-niques et un en-cas pour le dimanche soir
- Sac de couchage (ou sac à viande) et linge de toilette

### **Coût estimé :**

Total : 110,00 € dont 55,00 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) ; ce tarif tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

### **Inscriptions :**

- du mercredi 16 décembre jusqu'au mercredi 6 janvier, dernier délai
- Les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage seront prioritaires; les autres seront inscrits en liste d'attente pendant cette période

### **Organisatrice :**

Marie-Jo Barnaud – Tél. 04 77 71 88 28 ou 06 81 28 09 10