



C.S.A.D.N – ROANNE – MABLY

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

Section RANDONNEE

Blog sur internet : <http://csadnrando.over-blog.com>



SORTIE DANS LE TRIESTE autour du GRAND FERRAND

Hébergement : TREMINIS gîte : CHRISCAT à l'EGLISE 38710 TREMINIS

Chez Cathy ZANARDI tel : 04 76 34 71 96

dortoirs et chambres

DATES : du 14 au 17 juillet 2016

en ½ pension à 35 € la ½ pension + les consommations et la taxe de séjour

14 places maximum dans le gîte, 11 personnes déjà inscrites

PROPOSITIONS DE SORTIES :

Niveau 4 mais nous adapterons les sorties aux conditions météo.

Jour 1 : matinée : voyage aller
après midi : le Col de la Croix ou les sources sulfureuses
ou la Roche de Tréminis (4h 15)

Jour 2 : la grotte de la FETOURE dénivelé cumulé 1100 m pour 14 km

Jour 3 : le grand Ferrand (altitude 2600 m), dénivelé positif 1500 m + final sensible (ne pas avoir le vertige, casque souhaité)

Jour 4 : matinée : Col de Mens (1100 m) aller retour
Retour sur Roanne dans l'après midi.

Prévoir les pique-niques ou les commander en plus sur place car pas de ravitaillement sous la main.
Un bon équipement de montagne, chaussures solides et vêtements adaptés.

Coût : environ 150 € par personne
co-voiturage

Inscriptions : 3 places encore libres
J'accepte des inscriptions supplémentaires jusqu'au 10 janvier.

Plus d'infos : Coutant Armand = 04 77 72 73 76 et mail a.coutant@wanadoo.fr