



# C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

## Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

[csadnrandonnee.over-blog.com](http://csadnrandonnee.over-blog.com)



## PROGRAMME SORTIES 2016

N°	Date	Destination	Niveau	Organisateur
<b>NIVEAU</b> (cf. tableau correspondant) : 1 : Facile - 2 : Moyen - 3 : Soutenu - 4 : Sportif				
	Dimanche 10 janvier	Balade et Galette des rois <i>(Salle R. Allier Espace de la tour 8h - 22h)</i>		D. Michaëlian D. Vizier
	Samedi 30 Janvier <i>(selon enneigement)</i>	Raquettes région		P. Fougerard
	Vendredi 12 février	Soirée crêpes (à 19h00) <i>(Salle de réception COSEC)</i>		D. Michaëlian M. Boussat
	Dimanche 20 mars	Région		E. Quatrepoint
	Dimanche 10 avril	Mont Monnet - Pilat	2	J. Lissot
	Dimanche 17 avril	Reconnaissance d'un circuit aux Noës	2	A. Coutant R. Terrailon
1	Samedi 23 avril au dimanche 24 avril	Vaucluse	2	A. Doucet
	Samedi 30 avril	Journée de clôture de la marche nordique		A. Coutant
2	Jeudi 5 mai au dimanche 8 mai + 3 ou 4 jours avant ou après	Hendaye - Le Pays Basque <i>(avec la Fédération)</i>	2	M. Beluze
3	Samedi 14 mai au lundi 16 mai	Gorges de la Loire Chambles - Aurec sur Loire	2	J. Lissot
4	Vendredi 20 mai AM au dimanche 22 mai	Grottes de Choranche - Vercors	2	G. Pulliat D. Beluze
	Dimanche 29 mai	Roche de Vergisson - Roche de Solutré Bourgogne	2	G. Legros
5	Vendredi 3 juin au dimanche 5 juin	Aveyron (nord)	2	E. Quatrepoint
6	Mercredi 8 juin au dimanche 12 juin	Gorges du Tarn <i>(Sortie sportive)</i>	4	A. Coutant
7	Vendredi 17 juin AM au dimanche 19 juin	Montabief - Haut Doubs Tour du Mont d'Or - Lac de Saint Point	2	B. Chomette
	<b>Dimanche 26 juin</b>	<b>Marche aux NOES</b> <i>(8ème édition)</i>		<b>Participation de tous les adhérents</b>
8	Vendredi 1er juillet au dimanche 3 juillet	Haut Bugey - Jura	3	D. Aller-Pothier
9	Vendredi 8 juillet AM au dimanche 10 juillet	St François Longchamp - Maurienne	2,5	M.C. Seux R. Terrailon
10	Jeudi 14 juillet au dimanche 17 juillet	Le Grand Ferrand - Dévoluy	4	A. Coutant

N°	Date	Destination	Niveau	Organisateur
	Vendredi 22 juillet	Saint Galmier Visite Usine Badoit		M. Gay
11	Vendredi 5 août AM au dimanche 7 août	Oisans - Vallon de la Mariande Lac Fourchu - Grand Galbert	4	M.J. Barnaud
	Samedi 6 août	Foire à l'ail - Billom (Auvergne)	1	M. Boussat
12	Du vendredi 12 août AM au dimanche 14 août	Auris - Lacs de l'Alpe d'Huez Oisans	2	M.J. Barnaud
13	Mardi 16 août au samedi 20 août	Aussois - Maurienne ( <i>sortie sportive</i> )	4	A. Coutant
14	Vendredi 26 août au dimanche 28 août	Col du Bonhomme - Beaufortain	3	M. Coppet Ph. Labouré
15	Vendredi 2 septembre M au vendredi 9 septembre	Les Pyrénées ariégeoises	3	M.J. Barnaud J. Basset
	Mercredi 14 septembre	1ère réunion calendrier sorties 2017 <i>19h00 (salle réunion COSEC)</i>		Organisateurs Membres du bureau
16	Vendredi 16 septembre AM au dimanche 18 septembre	La Champagne (sud) - Aube	1	M. Coppet
	Vendredi 23 septembre	2ème réunion calendrier sorties 2017 <i>(18h00 Salle de reception COSEC)</i>		Organisateurs Membres du bureau
	Samedi 24 septembre	Châtelus et le musée de l'école (Bourbonnais)	1	D. Vizier
	Samedi 1er octobre	Marche de la Fourme à Montbrison		M. Gay
	Dimanche 2 octobre	Châtel-Guyon - Méandre de Queuille Auvergne	2	G. Pulliat
	Samedi 8 octobre	Champignons (cueillette et dégustation) <i>(Salle R. Barret + Cuisine : 14h à 22h)</i>		G. Pulliat
17	Samedi 15 octobre au dimanche 16 octobre	Apinac - Bas en Basset Haute Loire	2	M. Coppet
	Vendredi 21 octobre	Assemblée Générale <i>(18h00 - Salle R. Allier Espace de la tour)</i>		
	Dimanche 23 octobre	Région		M. Gay
	Dimanche 6 novembre	Région		E. Quatrepoint
	Samedi 19 novembre	Balade / Repas de fin d'année		D. Michaëlian D. Vizier
	Dimanche 27 novembre	6ème Rando pour le Téléthon ( <b>Mablython</b> ) <i>(les 2 salles + cuisine et samedi AM R. Barret)</i>		Participation des adhérents

<b>Samedi matin (9h15 à 11h30)</b> <b>Octobre à Avril</b>	<b>MARCHE NORDIQUE</b> Infos données à la permanence précédente et sur : <a href="http://csadnrandonnee.over-blog.com">csadnrandonnee.over-blog.com</a>		A. Coutant
--	---	--	------------

**PERMANENCES :** MERCREDI de 18h30 à 19h30 - Salle de réunion du COSEC à Mably

**CONTACTS :** Georges PULLIAT, président :  
Tél. 04 77 63 09 67 - 06 79 47 27 62 - pulliat.georges@orange.fr

Danièle VIZIER, secrétaire :  
Tél. 06 17 44 60 99 - daniele.vizier@aliceadsl.fr