



C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

Site internet : csadnrando



Le 25 mai 2015

Sortie « LE PUY MARY »

samedi 18 juillet et dimanche 19 juillet 2015



Départ : samedi 18 juillet, du parking de Nexter à 06 H 30 précises

Programme : Il pourra être modifié en fonction de la météo.

- **Samedi 18**: départ du col de Serre 1335m, pour aller au sommet du puy Mary 1783m, passage par la brèche de Rolland et descente par la vallée de l'Impradine.
14 Km – dénivelé +600m, -800m.

Attention montée et descente du Puy Mary très raides (+200m de dénivelé), passage rocheux pour la brèche.

- **Dimanche 19**: départ de Dienne pour une boucle par le plateau de Limon, la vallée de la Santoire, rochers de Laqueuille.
20 Km – dénivelé 550 m de 1050 à 1350m,

(Niveau de difficulté estimé : 3)

Hébergement : Foyer communal de Dienne en chambres de 4 lits, en demi-pension.

Prévoir : - sac à viande ou duvet, linge de toilette, crème solaire.... etc...Bâtons recommandés.
- Repas : pique nique samedi midi, dimanche midi.

Coût estimé : 62€ dont 30 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) - tarif qui tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport -. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

Inscriptions : Nombre de places limité à 18 personnes. 2 minibus.

Dernier délai d'inscription : **12 juin 2015**

Seront prioritaires les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage et dont le chèque d'acompte aura été remis lors des permanences, les autres pourront être inscrits en liste d'attente.

Marc Céalis
06 74 82 29 02
cealis_marc@bbox.fr

Monique Dubini
04 77 63 37 51