



C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

Site internet : csadnrando



Le 6 mars 2015

Sortie LE LUBERON

Du samedi 30 mai au dimanche 31 mai 2015

Départ : samedi, du parking de Nexter à 6 H précises

Programme : Ce week end nous fera connaître une partie du Luberon sauvage et colorée.

Samedi : nous randonnerons dans les gorges de la Véroncle, torrent de 7,5 km qui traverse les villages de Gordes et Murs. Cette énergie hydraulique fût utilisée pour faire tourner plusieurs moulins datés du XVII- XVIIIème siècle jusqu'à la seconde moitié du XIXème siècle. En chemin nous ferons une halte casse-croûte tiré des sacs. L'après midi nous fera revenir à notre point de départ, en profitant des belles vues sur le Lubéron tout au long de notre descente.

Nous aurons fait une boucle de 10 Km environ avec une dénivelée positive de 381 M, et négative de 377 m. difficulté moyenne avec un passage d'échelle et quelques franchissements de rochers assurés par des câbles. Après un petit rafraîchissement, la route nous conduira à notre gîte « le château de Rustrel » où nous prendrons possession de nos chambres. Draps housses, oreillers et couvertures sont fournis.

Dimanche : après le petit déjeuner, rando sympa dans le « Colorado de Rustrel ».

Cette balade se fera sous le signe de la détente et de l'émerveillement. Nous ferons sur le site, un pique nique composé par notre hébergeur, et nous fin d'après midi nous prendrons le chemin du retour avec un petit arrêt en court de route.

Prévoir :

Pique-nique du samedi midi

- Sac à viande ou de couchage et affaires de toilette
- Petit en-cas pour le retour du dimanche soir.
- Eau, bonnes chaussures de marche, et....appareil photo.

Coût estimé :

Total : 93 € dont 50 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) - tarif qui tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport -. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

Inscriptions : Nombre de places limité à 18 personnes. 2 minibus.

- Dernier délai d'inscription : 15 avril 2015

Seront prioritaires les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage et dont le chèque d'acompte aura été remis lors des permanences, les autres pourront être inscrits en liste d'attente.

Alain Doucet 04 77 60 87 38 Ou 06 46 44 43 19
Alchris.doucet@free.fr