

## **SORTIE A PRALOGNAN-LA-VANOISE** **du vendredi 4 au dimanche 6 juillet 2014**

### **Vendredi 4 juillet :**

Suite à un retard important du loueur de véhicules nous n'arriverons au gîte « Repoju » sur le hameau des PRIOUX qu'à l'heure du repas du soir. Le temps météo n'est pas encourageant. Repas, conversations, jeux de cartes et au lit.

### **Samedi 5 juillet :**

La météo s'améliore, encore pas mal de nuages mais pas de pluie.

Petit déjeuner en semi-autonomie puis préparation à la marche.

Le sentier qui longe le torrent Doron de Chavière nous conduit au Pont de la Pêche où nous trouvons des pancartes et descriptifs des sorties locales.

La montée se poursuit vers MONTAIMONT puis sur le sentier pentu au-delà de cet alpage,

Danièle nous propose un petit en-cas à mi-pente. Nous devons franchir quelques torrents sur des ponts précaires et nous arrivons vers midi au cirque du GENEPI, au bord des glaciers, en dessous de la pointe ARIANDE ; pique-nique au soleil mais aussi au courant d'air frais.

La descente se fera sans souci jusqu'à l'alpage de RITORT où certains d'entre nous feront des achats de fromages locaux.

Un petit groupe va rallonger le parcours en remontant le flanc du PETIT MONT-BLANC. Palou ira jusqu'au col de MONE et Armand au sommet du PETIT MONT-BLANC où une table d'orientation permet de nommer tout ce qu'on voit alentours, table en pierre noire au dessus de ce sommet en marbre blanc-gris. Très curieux.

La descente se fera juste à temps pour consommer la sangria que Roland a pensé à apporter accompagnée de gâteaux salés fabriqués par Danièle et Anne Marie.

Au repas tartiflette salade et boules glacées. Conversations, jeux de cartes et au lit.

### **Dimanche 6 juillet :**

Temps superbe, nous déjeunons rapidement pour embarquer tout notre matériel dans les mini-bus vers 7 h 45. Départ, arrêt à Pralognan pour acheter du pain et arrivée à la FONTANETTE lieu de début de la randonnée par un sentier pentu mais bien aménagé.

Nous rencontrons en route avant le lac des vaches et jusqu'au sommet de nombreux coureurs de trail, garçons et filles, jeunes et plus vieux, certains volant sur les cailloux d'autres plus poussifs.

Impressionnant.

Au refuge de la Vanoise ces sportifs faisaient un court arrêt ravitaillement avant la descente.

Devant le refuge, face au lac long nous pique-niquons à l'abri du vent, face à la GRANDE CASSE et autres pics impressionnants.

Le retour va s'effectuer en deux groupes, le groupe des « PIEDS AGILES » qui va emprunter un sentier différent de celui de la montée par le lac des ASSIETTES (asséché) où beaucoup de marmottes nous croisent, plus pentu et caillouteux, parfois avec des passages abrupts.

Le groupe principal redescendra par le chemin de montée un peu moins escarpé.

A l'arrivée, quelques étirements et consommation de boissons fraîches tirées de la glacière du club.

C'est l'heure de repartir.

La circulation sur l'autoroute est importante, l'arrêt à l'aire le l'Isle d'Abeau ne pourra pas se faire et sera remplacé par l'aire suivante où les wc ne sont pas encore raccordés au réseau.

Vers Tarare le temps se gâte et nous arrivons sous une pluie sérieuse.

Excellent week end bien organisé par Danièle et Roland que nous remercions beaucoup.