



# C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

## Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n°002373

[csadnrandonnee.over-blog.com](http://csadnrandonnee.over-blog.com)



## Sortie PRALOGNAN LA VANOISE

Du vendredi après-midi 4 juillet au dimanche 6 juillet 2014



*Reconnaissance en septembre 2013  
En juillet, les alpages devraient être fleuris ...*

**Départ :** Du parking de Nexter - vendredi 4 juillet 2014 à 14h00  
Arrêt à l'aire du Granier (vers Chambéry)

### Programme :

**Vendredi :** Arrivée au gîte : Le Repogu (lieu-dit Les Prioux) en demi-pension

**Samedi :** Circuit du Cirque du Génépi (départ du refuge à pied)  
Casse-croûte au sommet du cirque  
Sur le retour, arrêt à l'Alpage du Ritort avec possibilité d'acheter du fromage  
7 heures de marche - Dénivelé : 750 m - Point culminant : 2458 m

**Dimanche :** Circuit du Col de la Vanoise (au départ du parking Les Fontanettes)  
Casse-croûte au lac des Vaches, à proximité du refuge de la Vanoise (ex Félix Faure)  
6 heures de marche - Dénivelé : 810 m - Point culminant : 2490 m

Retour : Arrêt à l'Aire de l'Isle d'Abeau - Arrivée prévue vers 21h00

### Prévoir :

- Casse-croûte du samedi et du dimanche midi
- Sac de couchage (ou sac à viande) et linge de toilette
- Bâtons et bonnes chaussures de marche

### Coût estimé :

Total : 130,00 € dont 50,00 € d'acompte à payer à l'inscription (chèque à l'ordre du CSADN Randonnée) ; ce tarif tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport. Le prix du séjour sera finalisé au retour.

### Inscriptions :

- du mercredi 19 mars jusqu'au mercredi 2 avril 2014 pour 18 places
- Les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage seront prioritaires (avec remise de chèque à la permanence) ; les autres seront inscrits en liste d'attente.

Roland et Danièle  
06 87 01 54 30 - 06 17 44 60 99