



# C.S.A.D.N. Roanne - Mably

Club Sportif et Artistique de la Défense Nationale

## Section RANDONNEE

Association affiliée à la FFRP depuis le 12/01/1996 sous le n° 002373

Site internet : [csadnrando](http://csadnrando)



Le 16 avril 2013

### CHATEL (Haute Savoie) du vendredi 6 au dimanche 8 septembre 2013

**Départ** : Vendredi 6 septembre 2013, du parking de Nexter à 14 H.

**Programme** : Randonnées dans la Vallée d'Abondance et en Suisse.

**Vendredi 6/09** : Si nous arrivons assez tôt au Gîte, nous irons à pied jusqu'au Lac de Vonnes 150 m de dénivelée positive et 4 km aller-retour, sinon ce sera en minibus. Installation dans les chambres (2 à 4 lits). Draps fournis ainsi que les serviettes de toilette. Repas. Soirée avec jeux si vous le voulez.

**Samedi 7/09** : Rando d'environ 13 km avec 668 m de dénivelée positive. Pas de difficultés. Nous verrons les lacs de « La Conche » et de « La Mouille », en France, puis nous passerons en Suisse à Morgins pour suivre un torrent dont les abords sont bien aménagés. Après l'auberge de Tey où sont élevées des vaches de combat : les Reines, nous emprunterons un sentier en balcon pour arriver au lac de Morgins.

**Dimanche 8/09** : La randonnée des Lindarets sera remplacée par une autre de difficulté équivalente mais plus conforme à notre itinéraire de retour le soir dans le Roannais. Nous partirons donc des « Chalets de Bise », « Col de Fleuray », « Lac de Darbon », « Col de Pavis », et retour par le GR5 aux Chalets de Bise. Des bouquetins sont prévus.

**Prévoir** : Carte d'identité (Les contrôles sont très rares). Nécessaire pour randonner (bonnes chaussures, bâtons recommandés, bon sac à dos, vêtements adaptés à la pluie et au beau temps). Nous aurons la possibilité d'acheter des produits du terroir (Reblochon et gruyère d'Abondance). Prévoir un en-cas pour le dimanche soir sur la route du retour.

**Coût du séjour** : 135 € si vous optez pour la demi-pension et que vous apportez vos pique-niques du samedi et dimanche ; 148 € si vous prenez la pension complète avec les pique-niques copieux fournis par le gîte pour les deux repas de midi. Ce tarif tient compte de la réduction de 30 % prise en charge par le club pour les frais de transport.

**Inscriptions** : Dès maintenant et jusqu'au 5 juin.

Les adhérents ayant manifesté leur intention de participer à cette sortie lors du sondage seront prioritaires jusqu'au 15 mai ; les autres pourront s'inscrire en liste d'attente. 2 minibus prévus.

**Paiement** : Par chèque à l'ordre du CSADN Randonnée : acompte de 60 € à l'inscription, le solde après le retour.

Amicalement.

Georges PULLIAT : 04 77 63 09 67 ou 06 79 47 27 62 [pulliat.georges@orange.fr](mailto:pulliat.georges@orange.fr)