

# STAGE YOSEIKAN BUDO

---- Ouvert à toutes les disciplines de la FFKDA ----  
et à tous les pratiquants d'Arts martiaux et de sports de Combats débutants et/ou confirmés



## Dimanche 09 Mars 2014

À ALBI, COSEC Stadium municipal, 283 Avenue Colonel Teyssier

Horaires: 9h30-11h30 / 14h00-16h00

Tarifs: 20€ sur inscription  
25€ sur place

Possibilité de participer à un repas (10€) (uniquement sur réservation)

**Inscriptions & infos:** DOJO ALBIGEOIS, 10 rue Raymond SOMMER, 81000 Albi  
Frédéric TAILLADE / Tél 06 82 66 96 88 / Email frederic.taillade@dojoalbigois.fr  
www.dojoalbigois.fr - **Date limite d'inscription : 03 Mars 2014**

# MAITRE HIROO MOCHIZUKI BIOGRAPHIE



**H**iroo Mochizuki, né le 21 mars 1936 à Shizuoka (Japon), est un spécialiste des arts martiaux japonais. Il est le fondateur du Yoseikan Budo. Hiroo Mochizuki débute le kendo, l'aïkido et le judo avec son père Minoru Mochizuki, un maître d'arts martiaux très renommé, qui fut l'élève de Jigoro Kano et Morihei Ueshiba, il étudie lui-même directement avec Morihei Ueshiba. Il apprend parallèlement le karaté shotokan à Tokyo.

En 1957 il part en France pour enseigner le karaté Shotokan chez Henry Plée, lors de son séjour il découvre et pratique la boxe française avant de rentrer au Japon en 1959 pour terminer ses études de vétérinaire à l'université de Tokyo.

À son retour, il enrichit sa pratique du Karaté Wado Ryu (étudié auprès des Maîtres Hironori Ohtsuka et Shinji Michihara), mais également de la boxe anglaise. Ceci est confirmé par un de ces anciens élèves, Bernard Girard, 61 ans et ceinture noire en Wado Ryu et Aikido.

En 1963, Hiroo est de nouveau envoyé par son père en France. Il y enseigne l'aïkido et développe le karaté wado ryu en Europe.

En 1964 il participe, à l'instigation de son ami, l'écrivain Daniel Zimmermann, à la création de la Fédération française de karaté et disciplines associées et de l'Union Européenne de Karaté dont il sera le premier conseiller technique.

Professeur diplômé d'État, médaillé d'or Jeunesse et Sport, expert fédéral auprès de la FFKDA, il détient les grades suivants : 9<sup>e</sup> dan de karaté, 8<sup>e</sup> dan d'aïkido, 8<sup>e</sup> dan de jujutsu, 7<sup>e</sup> dan de iaido, 3<sup>e</sup> dan de judo.

C'est en 1967 qu'il commence à entrevoir la possibilité de création d'un nouvel art martial basé sur l'onde de choc, qu'il baptisera Yoseikan Budo en hommage à son père (Yoseikan étant le nom du dojo dans lequel sont enseignés karaté, judo et aïkido).

Il en créera la fédération française en 1975, et en 1978 sera créé le Centre International du Yoseikan Budo, puis plus tard en 1997, la Yoseikan World Federation avec le sensei Fabio martella en Italie.

Son père le rejoindra en France pour passer les dernières années de sa vie.

En 2000, Hiroo reçoit officiellement des mains de son père le titre de Soke de l'école Yoseikan (la direction de tous les dojos Yoseikan du monde.)

Les deux fils d'Hiroo, Mitchi Mochizuki et Kyoshi Mochizuki sont également impliqués dans le développement du Yoseikan Budo.

En 2007, cet art est pratiqué dans 39 pays différents.



*Maître Minoru Mochizuki, son fils Hiroo Mochizuki et ses deux petit-fils, Mitchi Mochizuki et Kyoshi Mochizuki.*



# STAGE DE YOSEIKAN BUDO

DIRIGE PAR MAITRE HIROO MOCHIZUKI

# 09 MARS 2014

# PROGRAMME



DE **8H30 A 9H30**

- ACCUEIL STAGIAIRE ET INSCRIPTION STAGE ET REPAS
- UN CAFE VOUS SERA SERVI ACCOMPAGNE DE VIENOISERIES
- UNE BOUTEILLE DE GAILLAC «DOMAINE CARCENAC» SERA OFFERTE A CHAQUE STAGIAIRE

DE **9H30 A 11H30**

- STAGE

DE **11H45 A 12H45**

- VIN D'HONNEUR
- PRESTATION BANDAS
- TIRAGE DE LA LOTERIE GRATUITE AVEC DES LOTS SURPRISES

DE **12H45 A 14H**

- REPAS

DE **14H A 16H**

- STAGE

DE **16H A 16H30**

- SIGNATURE D'AUTOGRAPHES DU MAITRE HIROO MOCHIZUKI

# STAGE DE YOSEIKAN BUDO

DIRIGE PAR MAITRE HIROO MOCHIZUKI

# 09 MARS 2014

# DE 10H30 A 11H30



**GRATUIT POUR LES ENFANTS  
DE MOINS DE 13 ANS**

- **ADRESSE DU DOJO**

COSEC STADIUM D'ALBI  
283 AVENUE COLONEL TEYSSIER  
81000 ALBI

- **CONTACTS**

DOJO ALBIGEOIS  
10 rue Raymond SOMMER  
81000 ALBI  
Frédéric TAILLADE - 06 82 66 96 88  
frederic.taillade@dojoalbigeois.fr  
[www.dojoalbigeois.fr](http://www.dojoalbigeois.fr)



# STAGE DE YOSEIKAN BUDO

DIRIGE PAR MAITRE HIROO MOCHIZUKI

# 09 MARS 2014

## PRE-INSCRIPTION & RESERVATION DES REPAS



**A COMPLETER ET A RENVOYER AVANT LE 03 MARS 2014**

## STAGE DE YOSEIKAN BUDO

### DIRIGE PAR MAITRE HIROO MOCHIZUKI

● **TARIFS**

20€ en pré-inscription & 25€ sur place

● **ADRESSE DU DOJO**

COSEC STADIUM D'ALBI  
283 AVENUE COLONEL TEYSSIER  
81000 ALBI

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

● **RESERVATION REPAS**

NBRE \_\_\_\_\_ X 10€ = \_\_\_\_\_ €

*Repas complet, café compris servi à proximité immédiate du DOJO.  
Repas pris en commun avec Maitre Hiroo Mochizuki.*

● **PS**

*Les chèques à l'ordre du Dojo Albigeois seront encaissés après la manifestation.  
Prévoir matériel et protections.*

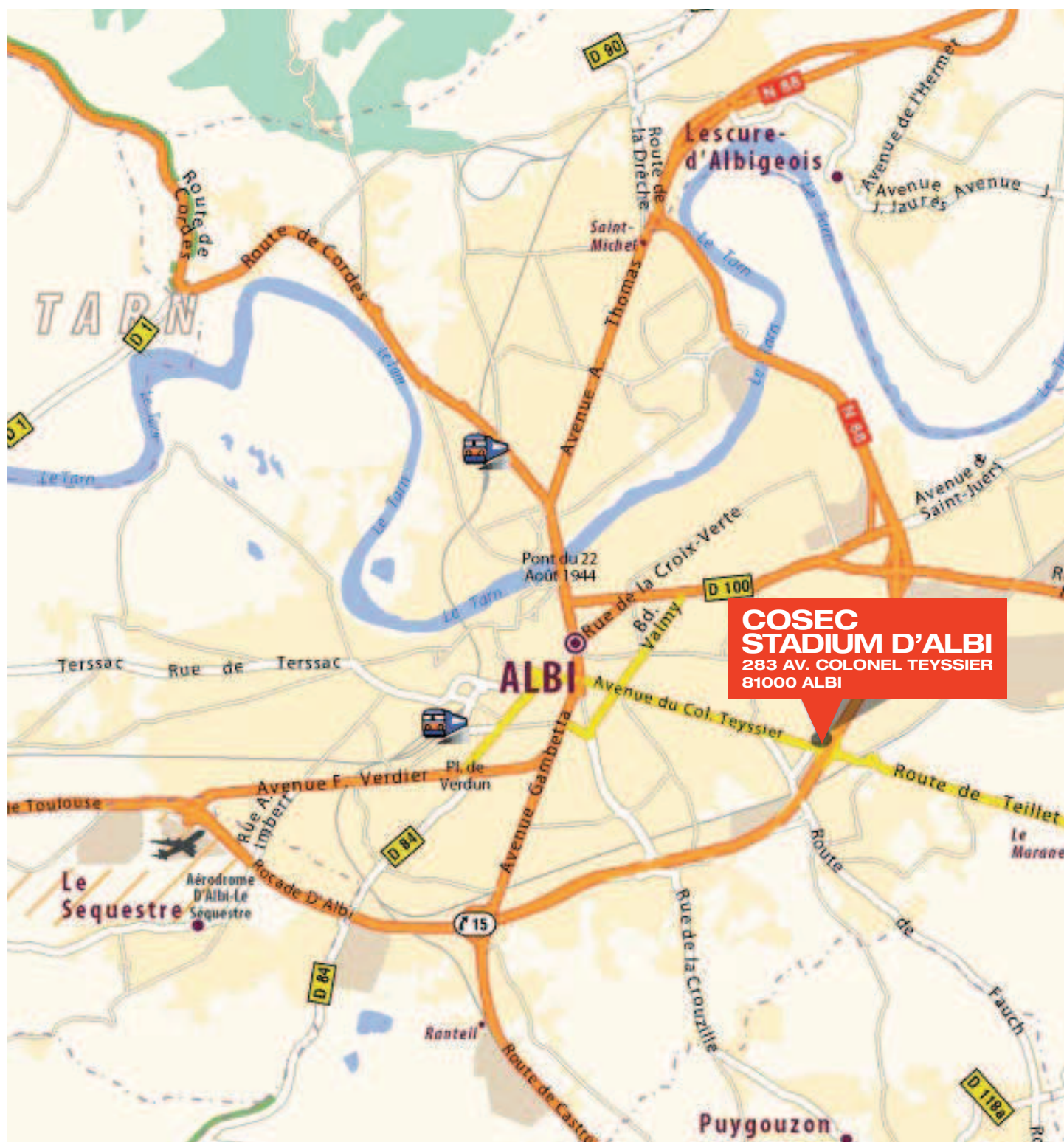
● **CONTACTS**

DOJO ALBIGEOIS - 10 rue Raymond SOMMER - 81000 ALBI  
Frédéric TAILLADE - 06 82 66 96 88  
frederic.taillade@dojoalbigois.fr  
[www.dojoalbigois.fr](http://www.dojoalbigois.fr)

# COSEC STADIUM D'ALBI

283 AVENUE COLONEL TEYSSIER - 81000 ALBI

# PLAN D'ACCES



# STAGE DE YOSEIKAN BUDO

DIRIGE PAR MAITRE HIROO MOCHIZUKI

# HEBERGEMENT RESTAURATION



## REPAS DU SOIR LE SAMEDI 08 MARS 2014

- Nous organisons un repas le samedi soir à partir de 20h en présence du Maître Hiroo Mochizuki. Ce repas est ouvert uniquement aux pratiquants de YOSEIKAN BUDO.
- **Repas complet** : Entrée, Plat, Dessert, Café Vin compris / 15€
- Accueil maximum de 60 personnes.
- **LIEU**  
Brasserie SAINT JAMES  
6, rue du Docteur Camboulives  
81000 ALBI  
05 63 54 05 48 / lesaintjames@sfr.fr

*P.S. : Dans un soucis d'organisation il est nécessaire de vous pré-inscrire à ce repas avant le 03 mars 2014.*

- **CONTACTS**  
DOJO ALBIGEOIS - 10 rue Raymond SOMMER - 81000 ALBI  
Frédéric TAILLADE - 06 82 66 96 88  
frederic.taillade@dojoalbigois.fr  
[www.dojoalbigois.fr](http://www.dojoalbigois.fr)

## HEBERGEMENT NUIT DU 08 MARS 2014 AU 09 MARS 2014

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>HOTEL SAINT CLAIR</b><br/>8, rue Saint Clair<br/>81000 ALBI<br/>45€/chambre double<br/>05 63 54 25 66<br/>contact@hotel-saintclair.com<br/><i>situé à 300m du restaurant Saint James</i></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>HOTEL CAMPANILLE</b><br/>Avenue De Lattre de Tassigny<br/>81000 ALBI<br/>36€/chambre double<br/>05 63 47 18 80<br/>albi@campanile.fr<br/><i>situé à 600m du restaurant Saint James</i></li></ul> |
|---|---|

### ATTENTION NOMBRE DE CHAMBRES LIMITÉES

**Ces deux établissements sont des partenaires du Dojo Albigeois. Les tarifs ont été négociés.**

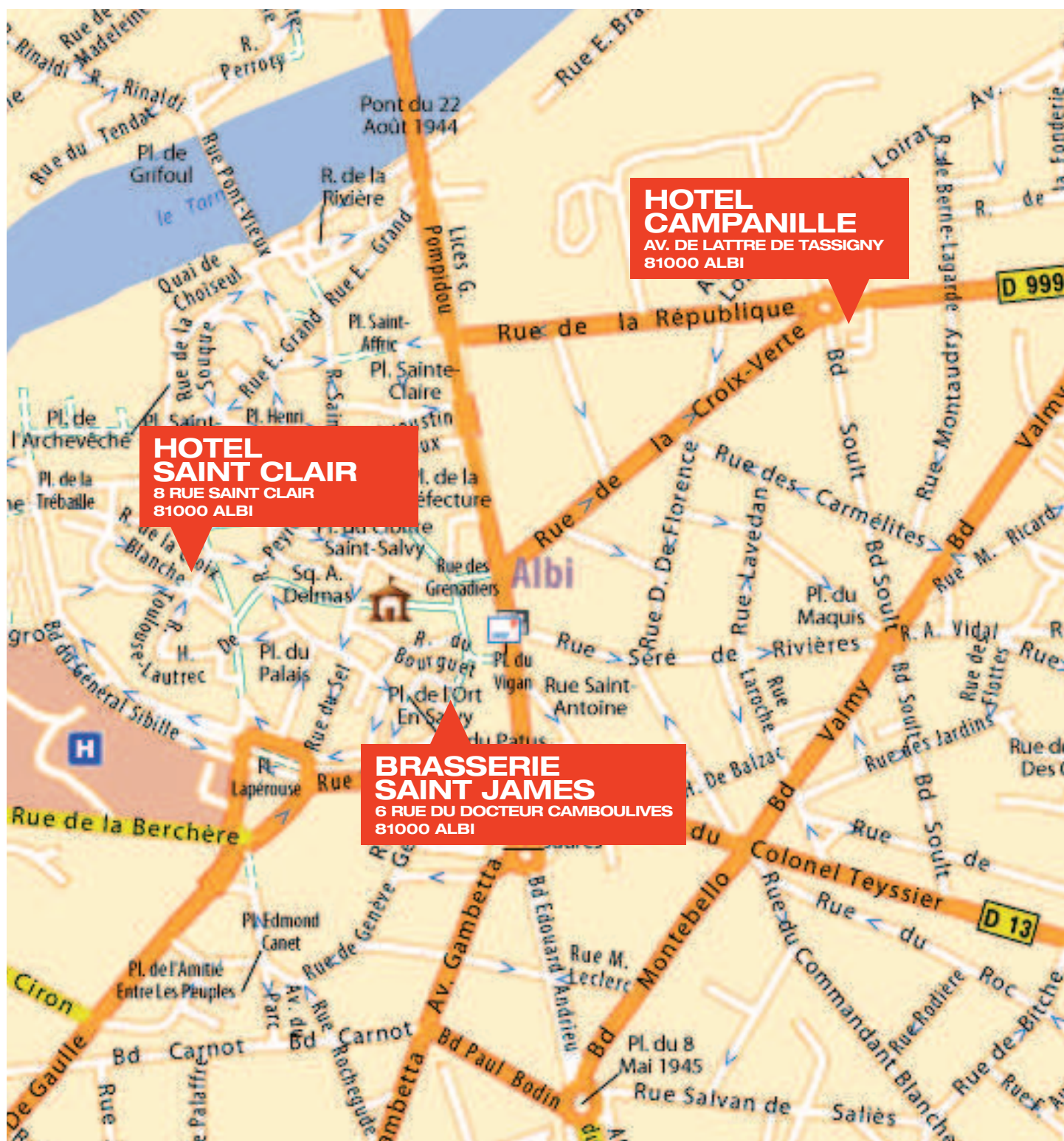
**Lors des réservations et pour pouvoir profiter de ces tarifs vous devez indiquer que vous appelez sous l'intitulé du Dojo Albigeois.**

# COSEC STADIUM D'ALBI

283 AVENUE COLONEL TEYSSIER - 81000 ALBI

# PLAN D'ACCES

HEBERGEMENT & RESTAURATION



**HOTEL  
CAMPANILLE**  
AV. DE LATTRE DE TASSIGNY  
81000 ALBI

**HOTEL  
SAINT CLAIR**  
8 RUE SAINT CLAIR  
81000 ALBI

**BRASSERIE  
SAINT JAMES**  
6 RUE DU DOCTEUR CAMBOULIVES  
81000 ALBI