

LE POUVOIR NATUREL DES AIMANTS

Monique VIAL (Naturopathe)

Grande spécialiste reconnue de la Magnétothérapie

(Collection Médecines Douces)

Source éternelle d'émerveillement, la force invisible des aimants a de tout temps fasciné les hommes.

2000 avant notre ère, de nombreux textes chinois et hindous attribuent déjà à la "pierre d'aimant" de mystérieux pouvoirs magiques.

Apparaissent, alors, les premiers bracelets et amulettes magnétiques supposés préserver du vieillissement, renforcer l'énergie et apaiser les maux.

Ainsi naquit la Magnétothérapie !

Depuis, l'étude scientifique des phénomènes magnétiques a sans cesse contribué à son développement et à sa reconnaissance.

Au Japon, la pratique de la "Magnétothérapie" est officiellement autorisée en milieu hospitalier par le Ministère de la Santé.

En France, la "Naturopathie" l'intègre dans ses principes d'une prise en charge globale de l'individu en quête d'un équilibre de son corps et de son esprit.

Loin des recettes miracles ou des technologies sophistiquées nous "condamnent" à la jeunesse à perpétuité, la "Magnétothérapie" permet naturellement et simplement de mieux vivre jour après jour.

« En cela, elle ouvre des perspectives infinies pour nous aider à prolonger notre vie »

UN PEU D'HISTOIRE

La Magnétothérapie : une technique ancienne

La "Magnétothérapie" fait partie de ces techniques que connaissent les Egyptiens et les Chinois d'avant notre ère pour soigner et prévenir divers maux.

Platon et les plus brillants esprits de l'Antiquité attribuaient aux aimants une âme et déjà quelques médecins commençaient à révéler leurs réelles actions antispasmodiques.

Dès la plus ancienne trace écrite, les **propriétés antalgiques** des aimants sont évoquées.

En **Occident**, au **XI^{ème} siècle**, **Saint Albert le Grand** constate leurs vertus salutaires et les recommande entre autres, dans le traitement de l'épilepsie.

L'Orient et Extrême Orient ont intégré depuis des **millénaires** les aimants dans leur médecine et leur pharmacopée. Par exemple, pour soigner les otites, **les Chinois** les appliquaient sur l'oreille malade.

Les aimants en médecine moderne :

Les Russes, lors de la deuxième guerre mondiale, ont très largement utilisé les effets antalgiques des aimants, notamment contre les douleurs bien réelles laissées par le membre fantôme à la suite de son amputation.

En **1958**, le **Japonais Kyoichi Nakagawa**, **Directeur de l'hôpital Isuzu à Tokyo** révèle l'influence du champ magnétique terrestre sur tout organisme vivant, identifiant pour la première fois :

« Le syndrome de déficience magnétique »

Il préconise alors avec succès l'application d'aimants pour la régression des symptômes.

La **NASA**, observant des problèmes de densité osseuse (*ostéoporose*) et d'immunité chez les premiers astronautes, équipe de vaisseaux de générateurs de champs magnétiques pour en pallier les carences.

Aujourd'hui on sait pourquoi les aimants suppriment les douleurs, régènèrent l'organisme et renforcent le système immunitaire.

Ainsi, peut-on les utiliser de façon très précise et par conséquent obtenir d'excellents résultats. D'ailleurs chaque jour donne lieu à la découverte de nouvelles indications.

En traumatologie, par exemple, on a depuis longtemps constaté qu'ils accélèrent la circulation sanguine (du syndrome de Raynaud aux atteintes plus importantes), qu'ils réduisent les œdèmes en cas de fractures et activent la formation d'os nouveau.

Ils s'avèrent également intéressants pour traiter certaines maladies de peau, pour apaiser les crampes nocturnes, pour améliorer la longévité d'un organe et pour rétablir l'équilibre acido-basique (pH)...

Il est aussi facile de constater que ce que nous appelons « **fibromyalgie** » (*insomnie, douleurs musculaires, fatigue chronique*) **n'existe pas au Japon**. Cet ensemble de symptômes est appelé là-bas le syndrome de déficience magnétique.

Il est à noter que l'Orient est le berceau de la "Magnétothérapie" et que les Japonais utilisent les aimants depuis toujours dans leur vie quotidienne.

Les carences ou sub-carences de certains minéraux peuvent modifier les conditions électromagnétiques régnant dans la cellule.

Un excès de déchets métaboliques ou certaines substances toxiques, **les métaux lourds** en particulier, sont également susceptibles de modifier la cellule.

Ainsi il est possible de remédier à ces déséquilibres grâce aux aimants qui vont rendre aux cellules leur magnétisme naturel, même si les conditions qui ont permis l'installation de ces troubles persistent.

Démonstration : retrouvant des polarités équilibrées, la membrane cellulaire élimine plus facilement les déchets tout en assimilant mieux les nutriments dont elle a besoin.

Ces mêmes effets sont nombreux (voir détails p. 20 du livre) :

- 9 drainage par l'élimination des toxines,
- 9 réduction de la fatigue,
- 9 échanges facilités puisque les divers milieux organiques sont purifiés,
- 9 soulagement des rhumatismes articulaires et de la goutte dus à l'excès d'acide urique,
- 9 soulagement des migraines et céphalées causés par l'engorgement hépatobiliaire,
- 9 soulagement des colites produites par l'encombrement intestinal,
- 9 Amélioration du sommeil, etc...

LES AIMANTS

Les différents types d'aimants :

On distingue deux familles principales :

Les "aimants temporaires" et les "aimants permanents".

Brièvement, les « **aimants temporaires** » sont des matériaux qui deviennent magnétiques lorsqu'ils sont soumis à un champ extérieur et qui cessent de l'être dès que le champ extérieur disparaît.

Les « **aimants permanents** » deviennent aussi magnétiques sous l'effet d'un champ extérieur, mais et, cela est extraordinaire le magnétisme persiste en l'absence du champ externe.

La Magnétothérapie utilise essentiellement les "aimants permanents".

Les aimants une force naturelle :

Les matériaux magnétiques utilisés en thérapie sont les "**ferrites**" et les "**néodymes**". Les aimants en ferrite ont été inventés dans les années cinquante. Ils ont très avantageusement remplacé les aimants en acier qui conservaient mal leur magnétisme.

Leur rémanence est de **3600 à 3800 Gauss**.

Les **ferrites** sont en alliage d'oxyde de fer et de sel de strontium ou de baryum. **Il est déconseillé de les utiliser directement sur la peau**. Ces aimants possèdent un bon rapport coût/énergie.

Ils sont préconisés pour les aimants de gros volumes utilisées en rééquilibrage énergétique ou l'aimantation de l'eau.

Il appartient à chacun de capter « sa petite voix intérieure » et de se tenir à son écoute pour développer sa sensibilité afin d'adapter la durée de ces séances.

Une chose est sûre : « de 7 à 77 ans » (et plus !) le rééquilibrage énergétique apporte une réponse efficace à bien des maux et un bien-être indiscutable à toutes personnes qui le pratique, même occasionnellement.

UNE AUTRE APPLICATION BENEFIQUE : L'EAU MAGNETISEE

Autrement appelée « L'eau merveilleuse », l'eau magnétisée possède les propriétés des eaux de source : les mêmes qui, ayant traversé des sous-sols rocheux aux champs magnétiques très intenses, ont donné naissance aux stations thermales les plus réputées !

En effet, l'analyse de l'eau magnétisée démontre une modification de ses molécules qui se structurent comme celles d'une eau parfaitement pure et fraîche.

Elle est plus "hydratante" et plus "mouillante" car sa tension de surface s'abaisse.

Elle dissout plus de gaz, notamment l'oxygène, et devient plus favorable aux échanges intercellulaires et à leur renouvellement

Une personne qui boit régulièrement de l'eau magnétisée renforce sa résistance générale car cette eau possède de réelles facultés de drainer, régulariser et améliorer l'ensemble des fonctions organiques.

La "circulation sanguine", notamment s'en trouve améliorée dans la mesure où la magnétisation de l'eau contrarie la formation des dépôts sur les parois des artères, grâce à sa capacité accrue à dissoudre les éléments qu'elle rencontre.

Ainsi elle fait disparaître les calculs rénaux, elle abaisse le taux de cholestérol et de diabète, elle combat la constipation et les insuffisances hépatiques et biliaires, elle éclaircit le teint et favorise la perte de poids.

En Chine, des tests hospitaliers ont mis en évidence que l'ingestion d'eau magnétisée renforçait l'efficacité de certains traitements homéopathiques et allopathiques.

En usage externe, l'eau magnétisée permet de traiter des :

9 inflammations oculaires et certaines affections de la peau comme l'eczéma, le zona, certaines démangeaisons et autres rougeurs.

Enfin certains chercheurs n'hésitent à lui attribuer des vertus "antiviellissement" par son action anti-radicaux libres (RL) tant il est évident que la magnétisation stimule les principes actifs des produits de soins cosmétiques.

De même pour les plantes, l'eau d'arrosage magnétisée est un véritable élixir de santé favorisant fertilité et croissance.

Il n'y a rien d'étonnant ni de mystérieux à cela puisque la stimulation des points réflexes de la plante des pieds et de la paume des mains contribue à la fois à activer : la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines.

L'idéal ? Une séance de réflexologie à chaque changement de saison pour rétablir un éventuel déséquilibre énergétique avant même qu'il ne se manifeste par des symptômes.

AUTRE USAGE DES AIMANTS

Magnétisme et sommeil :

Dormir n'est pas un arrêt d'activité mais une autre façon de vivre qui occupe toute de même un tiers de notre existence. C'est dire le rôle primordial du sommeil pour permettre à l'organisme de se ressourcer et de reconstituer ses forces.

Une fois écartées les éventuelles raisons de l'insomnie, tels que : stress, soucis, maladie, mauvaise hygiène alimentaire, excès d'alcool ou de tabac... il faut examiner les nombreux autres facteurs qui influent sur la qualité du sommeil et en particulier, l'environnement immédiat de notre lit !

Dans les habitations, le champ magnétique terrestre à l'origine homogène et stable, est déformé par tous les éléments métalliques contenus dans les murs, plafonds, sous-sol et pièces voisines, tels que :

- 9 le ferrailage du béton armé, les fils et les appareils électriques sont autant de sources qui génèrent des champs électromagnétiques extrêmement perturbateurs.

De même, la surface de la Terre est couverte d'un vaste filet invisible de rayonnement électromagnétique : le "réseau Hartmann" dont le quadrillage détermine des zones d'intensité différentes :

- 9 La zone neutre comprise entre les limites internes de ce quadrillage (2,30 m X 2,00 m) ;
- 9 Les murs d'une épaisseur de 21 cm sur toute leur longueur sont des zones de faibles intensité, non nuisibles ;
- 9 Les nœuds, à l'intersection de ces murs, de plus forte intensité tellurique et formant des carrés de 21 cm de côté.

Ces nœuds du réseau Hartmann sont de véritables points nocifs sur lesquels il est important de ne pas séjourner, en particulier pendant les périodes de repos.

L'ensemble de ces déformations du champ magnétique étant tout à fait néfaste pour le sommeil et par conséquent pour le bien-être et la santé.

Depuis quelques années il existe des "plaques magnétiques" qui, une fois placées sous le matelas du dormeur, protègent de ces perturbations "géo biologiques" en restaurant un champ magnétique naturel.

Elles procurent ainsi un rééquilibrage énergétique indispensable à un sommeil de qualité vraiment réparateur.

La "**Magnétothérapie**" s'avère particulièrement efficace en **médecine vétérinaire**, alors n'hésitez pas à donner de l'eau aimantée à votre animal de compagnie et à le mettre en contact avec les aimants permanents.

Colliers ou coussins aimantés lui procureront le plus grand bien-être, ils soulagent rhumatismes et arthrose.

La "**Magnétothérapie**" soigne :

9 **angine ; arthrite ; cicatrisation ; crise de foie ; entorse ; fibromyalgie ; glaucomes ; œdème ; règles douloureuses ; spasmophilie ; stress ; anxiété ; vieillissement ; zona.**

(Toutes les explications : pages 65 à 70 du livre).

CONCLUSION

Les théories du magnétisme et son expérimentation ont été très longtemps diabolisées, tant il est vrai que ses pouvoirs non encore expliqués pouvaient passer pour de la sorcellerie.

Il aura fallu attendre la découverte des "**ondes électromagnétiques**" pour trouver une explication scientifique rationnelle à un phénomène connu par toutes les sociétés traditionnelles : **la réalité du magnétisme, son influence énergétique, son action subtile mais bien réelle.**

Ainsi, les progrès réalisés récemment en biophysique ont enfin permis aux institutions médicales de prendre conscience de l'importance du rôle des champs magnétiques et de leur interaction permanente avec tout organisme vivant.

Cette évidence s'affirme aujourd'hui comme un constat.

La santé du corps passe aussi par la maîtrise des énergies naturelles de notre environnement.

Ce grand tournant vers la "médecine énergétique" ouvre ainsi des perspectives infinies à la "Magnétothérapie" qui, bien qu'elle n'en soit encore qu'à ses balbutiements, s'inscrit d'ores et déjà comme thérapie du XXIème siècle !