

SEANCE « AGIR AVEC SON CORPS » CHEZ LES TPS / PS / MS

Séance avec des couvertures et des peluches



Les enfants apprennent à manipuler des couvertures pour affiner leur coordination motrice. Ce jeu se fait 2 par 2. Sur l'air de « bateau sur l'eau », les enfants bercent leur doudou posé dans la couverture et le jettent en l'air à un signal donné!!!



Nous apprenons ainsi à contrôler nos mouvements et à gérer notre joie!!! Puis c'est le retour au calme en apprenant à nous relaxer: nous faisons des exercices de respiration...et nous câlinons notre peluche...super!!!