



AIDE AUX VIEUX ANIMAUX

Ferme du Quesnoy
76220 CUY-SAINT-FIACRE

T 02 35 90 11 44

P 06 77 48 27 92

E info@avarefuge.com

S www.avarefuge.com

Association loi 1901

N° 0761006863



Le magazine
30
millions d'amis

Un maître, un chien, qu'en est-il de la légendaire fidélité des chiens ?

Par Yohan Ajzenherc et Brunilde Ract-Madoux,
Ethologistes au refuge Aide aux vieux animaux.

Hatchi, film paru en 2010 avec Richard Gere, est inspirée de l'histoire vraie d'un jeune chien japonais Akita inu qui avait pour habitude d'attendre son propriétaire devant la gare à son retour du travail. Malheureusement, son maître mourut brutalement au travail. Ce jour là, Hatchi ne le vit pas revenir. Pendant près de 10 ans, l'animal est revenu à la gare tous les jours à la même heure pour attendre son maître. Cette fidélité sans relâche a ému des milliers de spectateurs mais aussi les habitants de Tokyo qui lui ont dédié une statue à son effigie, devant la gare de Shibuya.

Surnommé le meilleur ami de l'homme, le chien se voit attribuer une fidélité hors du commun. Nous avons tous plusieurs anecdotes sur les comportements de notre compagnon « *il me suit partout, m'attend sur le pas de la porte quand je rentre du travail, et accomplit tout ce que je désire qu'il fasse* ». Qu'en est-il vraiment de cette fidélité légendaire ? Comment peut-on la caractériser scientifiquement ? D'où vient cette qualité ? A qui est-elle profitable ?

Attachement et liens affectifs, des valeurs animales.

L'attachement est un ensemble de comportements permettant à l'individu de tisser des liens exclusifs avec un congénère protecteur, pour se rapprocher de lui, trouver sécurité et réconfort, et dans d'autres cas pour assurer la reproduction. Ce lien émotionnel n'est pas l'apanage de l'Homme. En effet ce phénomène est étudié chez les mammifères et les oiseaux depuis les années 50. En 1958, le Dr. Harlow démontre que la survie de jeunes macaques orphelins est nettement augmentée si on leur présente des marionnettes pour remplacer leur mère. La présence d'un autre individu est essentielle au bien être et au bon fonctionnement de l'individu attaché. L'attachement se traduit par une recherche de proximité et de contacts corporels, ainsi qu'un stress à la séparation et un apaisement immédiat à la réunion. De tels comportements se retrouvent chez le chien vis-à-vis de son maître. L'attachement peut être mesuré par le *Test de Situation Étrange*, mis au point à l'origine pour l'étude des relations mère-enfant chez les humains. Ce test appliqué sur le chien montre qu'il peut exprimer de forts comportements d'attachement envers son maître qu'il soit jeune chiot ou adulte.

Très récemment, des chercheurs ont découvert qu'après 3 minutes de jeux et de caresses, le chien montrait un taux plus élevé d'ocytocine dans ses urines, une hormone mise en jeu dans la création de l'attachement et des comportements maternels chez les animaux mais aussi qui favorise



les interactions sociales amoureuses chez les Hommes. L'attachement se fait dans la plupart des cas entre les parents et leurs petits ou entre deux partenaires sexuels chez les espèces monogames. Cependant, l'attachement d'un chien pour son maître est unique en son genre : c'est un lien entre deux individus d'espèces différentes !

Ce phénomène est explicable d'un point de vue de l'évolution. La domestication du chien remonte à 15 000 ans. D'après les études génétiques, le loup gris est le principale ancêtre du chien, même si des croisements probables avec d'autres canidés ont pu avoir lieu. Les recherches archéologiques rapportent la présence de loups à proximité de populations humaines supposant par la même occasion que ces canidés tiraient bénéfices des activités humaines et ont évolué vers la tolérance et la dépendance pour ces derniers. Ces groupes plus tolérants ont ensuite été sélectionnés pour comprendre les signaux émit par l'homme, l'aider dans la chasse et dans la défense de territoire mais aussi pour leur docilité et leurs comportements amicaux afin de devenir un animal de compagnie. Des milliers d'années de sélection ont génétiquement modifié le chien et renforcé le lien homme-chien. En 2005, une étude a montré que des chiots dirigeaient plus de comportement d'attachement vers l'homme que des louveteaux élevés à l'identique dans des familles d'accueil. On observe une réelle dépendance du chien domestique à son maître qui lui offre les soins les plus vitaux. Mais ils n'ont pas tous besoin de contact humain : certains chiens de compagnie sont peu tolérants à la caresse, d'autres nécessitent une liberté quotidienne et ont tendance à fuguer, ou encore les chiens errants se débrouillent seuls pour vivre.

Un maitre ou plusieurs maitres ?

Un chien très attaché à son maitre peut vivre difficilement son absence. Il manifestera son manque en vocalisant, en détruisant son milieu de vie, etc. Au retour de son maitre, ses comportements de joie seront excessifs et il cherchera le plus possible la proximité de l'humain. Lorsque le lien n'est pas exagérément fusionnel, le chien ayant appris à rester seul, attendra patiemment le retour de son maitre à la maison sans manifestations excessives.

Par ailleurs, tout chien confié à un refuge va vivre une période délicate, quelles que soient les raisons de l'abandon. Dans ce nouvel environnement, certains éléments sont stressants : perte de la routine, nouveauté, confinement, bruits fréquents, isolation sociale, etc. L'animal perd les repères établis dans le foyer humain et l'adaptation est plus ou moins facile. Il peut présenter des troubles que l'on doit détecter rapidement. C'est pourquoi les soigneurs ont un rôle important dans la prise en charge des chiens. Une bonne relation est primordiale pour le bien-être du chien au quotidien, pour optimiser sa future adoption et pour son adaptation dans un nouveau foyer. Nombres d'entre eux sont très en demande de contacts et la présence d'un humain peut être plus importante que celle d'un autre congénère. Même chez un chien adulte, de nouveaux liens affectifs peuvent se former rapidement, selon son degré de familiarisation à l'humain. Des chercheurs ont testé les comportements d'attachement chez les chiens de refuge. Ainsi, il suffirait d'une petite période d'interactions entre un soigneur et un chien pour que celui-ci développe des liens forts. Lors du Test de Situation Etrange, un chien répondra de la même façon avec le soigneur qui lui est familier, qu'un chien le ferait avec son maitre (attente derrière la porte, approches fréquentes, recherche de proximité). La présence du soigneur familier permet de diminuer les réponses au stress du chien qui se comportera en recherchant sa proximité (l'humain est utilisé comme une base sécurisante). En pratique, plusieurs personnes peuvent s'occuper de chaque chien pour éviter la formation de liens

préférentiels vers un seul individu. Ainsi l'animal ne vivra pas une seconde rupture de ses liens affectifs.

Même s'il est souvent conseillé d'acquérir un chiot pour permettre le développement des liens d'attachement de l'animal vers l'humain, nous savons que le chien adulte peut tout à fait former de nouveaux liens avec une ou plusieurs personnes. Un mode de vie changeant et de nouvelles habitudes peuvent influencer la façon dont le chien formera des liens avec sa famille adoptante. Il faut réussir à anticiper d'éventuelles réactions excessives d'attaches du chien envers sa nouvelle famille suite à des sentiments d'insécurité ou d'anxiété. Prendre le temps de créer les liens affectifs et mettre le chien en confiance dans cette nouvelle relation, sont les clés de la réussite ! Ce que nous ignorons, en revanche, c'est si le lien avec le second maître (ou le troisième ou avec les soigneurs) est de même intensité que celui qui l'unissait à son premier maître...

Le chien guide d'aveugle ou d'assistance pour personnes handicapées est sélectionné pour sa docilité, ses capacités d'écoute et d'observation. Il est réputé pour sa fidélité envers son maître. Placé en famille d'accueil dès son plus jeune âge, il bénéficie des apprentissages de tout chiot et se familiarise avec de nombreuses situations. En parallèle, un éducateur spécialisé assure les bons conseils puis prend le relais pour terminer l'éducation de l'animal. Enfin la transmission du chien à son futur maître se fait selon leurs affinités. Le développement d'un lien fort entre le chien et le maître est important pour que s'opère un bon travail et une réelle complicité entre eux : ce qui peut aider le chien à faire face aux situations stressantes par exemple dans la rue. Le rôle du chien guide n'est pas seulement de diriger la personne aveugle. Cette relation représente un cas spécial de coopération inter spécifique (entre deux espèces différentes), notamment par l'ajustement mutuel de leurs comportements. Elle est basée sur un lien affectif fort et sécurisant. Les conclusions d'une étude scientifique rapportent que ces chiens développent un lien d'attachement très fort envers leur maître non-voyant, même à l'âge adulte, malgré les ruptures de liens affectifs au cours des premières années. Au cours de leur éducation, ils sont entraînés de manière graduelle à s'ajuster à la séparation avec leur figure d'attachement. Ces ruptures paraissent donc moins traumatisantes que celles vécues, par exemple par les chiens de refuge, qui montrent plus souvent des signes de stress. Pendant tout son apprentissage, le chien guide se familiarisera avec des environnements très variés et de nombreuses personnes. Selon une autre étude scientifique, le chien séparé provisoirement de son maître non-voyant paraît moins anxieux qu'un chien de compagnie dans le même cas, sûrement grâce à l'entraînement reçu. Par contre, il montre tout autant sa préférence pour son maître et cherchera sa proximité à son retour.

Le lien affectif Homme-chien, un bénéfice pour toute la famille ?

L'acquisition d'un chien et son intégration dans un environnement familial participent à la cohésion de la famille (augmentation du temps passé ensemble, de l'activité, réjouissance générale, ...). Beaucoup de personnes pensent que l'animal de compagnie agit comme un facilitateur social au sein de la famille. De nombreux bénéfices sont montrés chez les enfants. Ils utiliseraient, entre autre, leur chien comme un support émotionnel, ce qui est vu de manière positive par les parents. D'autres études montrent les bienfaits de l'animal de compagnie sur notre santé physique et psychologique. Aussi, vivre avec un animal de compagnie est une façon d'augmenter nos relations sociales existantes et donc améliorer notre bien-être. Des preuves scientifiques nous permettent de dire que la relation homme-chien est bénéfique pour les deux parties. Des effets positifs d'origines physiologique et cardiaque sont rapportés chez les humains comme chez les chiens.