

ROAD BOOK

*« Celui-ci doit toujours être avec vous,*

*c’est votre guide ! »*

**Numéro d’urgence :** 112

**Numéro de l’organisation :**

* RATTON Franck 06.72.14.79.45
* PICKAERTS Philippe 06.72.41.42.85
* CAILLOT Julien 06.63.02.67.55
* DEZERT Marie Annick 06.15.10.10.87 (Rég. UNSS)

**Numéro des secouristes de l’organisation :**

* **NOTTELET Gérard 06.15.67.99.99 (médecin)**

*Section 1 – TRAIL SUIVI D’ITINERAIRE JALONNE*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 1.7 km | 114 m + / 18 m - | 10’ à 15’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| **CPO** |  |  | **Départ en Masse** |  | 10h00 |
|  | 63 | 1 | Edifice | 30’ |  |
| 64 | 2 | Source | 30’ |  |
| CP1 |  |  | Zone Départ CO |  | 10h15 |

**Remarque :**

**Carte IGN – Echelle 1/250000**

**Deux balises sur votre itinéraire à poinçonner – Ordre imposé**

**Attention, porte horaire au CP1 à 10h15**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

*Matériel obligatoire : liste type sauf VTT – Casque – Chaussures de VTT*

*Section 2 – COURSE D’ORIENTATION*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
|  |  | 20’ à 30’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP1 | 101 | 3 | Départ CO | 30’ | 10h15 |
| **16 Balises (valeur 15’/balise)** |
| CP1 |  |  | Fin CO |  |  |

**Remarque :**

**Carte IOF – Echelle 1/5500**

**L’équipe se divise en 2 groupes de 2 personnes - 2 cartes - 2 cartons de contrôle**

**Ordre libre – Le retour des 4 coéquipiers doit se faire ensemble dans la zone d’arrivée.**

**40’ Maxi pour tous**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

**Respecter les zones interdites sur la carte**

*Matériel obligatoire : liste type sauf VTT – Casque – Chaussures de VTT*

*Section 3 – TRAIL SUIVI D’ITINERAIRE*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 2.7 km | 54 m + / 133 m - | 15’ à 20’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP1 |  |  | Départ Trail |  |  |
| CP2 | 107 | 4 | Parc VTT | 30’ | 11h30 |

**Remarque :**

**La circulation n’est pas fermée, vous n’êtes pas prioritaire**

**Carte IGN – Echelle 1/250000**

**Attention, porte horaire au CP2 à 11h30**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

*Matériel obligatoire : liste type sauf VTT – Casque – Chaussures de VTT*

*Section 4 – VTT ORIENTATION*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 18.3 km | 405 m + / 378 m - | 1h20 à 1h50 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP2 | 102 |  | Départ VTT |  | 11h30 |
|  | 65 | 5 | Jonction de sentiers | 1h |  |
| 66 | 6 | Limite de végétation | 30’ |  |
| CP3 | 102 | 7 | Mairie | 30’ | 12h15 |
|  | 67 | 8 | Jonction de sentiers | 1h30 |  |
| 68 | 9 | Jonction de sentiers | 1h30 |  |
| 69 | 10 | Cabane de chasse | 30’ |  |
| 70 | 11 | Affût de chasse | 30’ |  |
| 71 | 12 | Maison forestière | 1h |  |
| 72 | 13 | Jonction de sentiers | 2h |  |
| CP4 | 103 | 14 | Jonction Route  | 30’ | 13h15 |
|  | 73 | 15 | Rochers – Petite falaise | 2h |  |
| CP5 | 104 | 16 | Devant Edifice | 30’ | 13h45 |

**Remarque :**

**La circulation n’est pas fermée, vous n’êtes pas prioritaires**

**Carte IGN – Echelle 1/250000**

**Ordre libre - RD101, RD101B, RD29, RD16, Routes forestières interdites (sauf secteurs prévus)**

**Certaines descentes peuvent être dangereuses, soyez prudents**

**Attention, Porte horaire au CP3 à 12h15,**

**Porte horaire au CP4 à 13h15.**

**Après 13h15 pas de départ sur la fin de la section. Vous partez sur un itinéraire de liaison VTT pour rejoindre la Section 6.**

**Porte horaire au CP5 à 13h45.**

**Après 13h45 pas de départ sur la section 5. Vous partez directement sur la Section 6.**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

*Matériel obligatoire : liste type*

*Section 5 – TRAIL ORIENTATION*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 2.7 km | 133 m + / 132 m - | 20’ à 30’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP5 |  |  | Départ Trail |  | 13h45 |
|  | 74 | 17 | Jonction de sentiers | 1h |  |
| 75 | 18 | Vanne | 30’ |  |
| 76 | 19 | Butte | 30’ |  |
| 82 | 20 | Angle de clôture | 2h |  |
| CP6 | 105 | 21 | Parking Edifice | 30’ | 14h15 |

**Remarque :**

**La circulation n’est pas fermée, vous n’êtes pas prioritaires**

**Carte IGN – Echelle 1/10000**

**Ordre libre**

**Certaines descentes peuvent être dangereuses, soyez prudents**

**Attention, porte horaire au CP6 après avoir réaliser la section 5 à 14h15**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

*Matériel obligatoire : liste type*

*Section 6 – VTT ORIENTATION*

Pour vous rendre au départ de la section, vous devez suivre la route Mathey (cf. carte de la section 5) au départ de l’Abbaye, jusqu’au Monument Mathey (point de départ de la section).

**Le temps n’est pas neutralisé.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 10.9 km | 251 m + / 275 m - | 50’ à 1h15 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP6 |  |  | Départ VTT |  | 14h15 |
|  | 77 | 22 | Jonction de sentiers | 30’ |  |
| 78 | 23 | Vanne – Retenue d’eau | 2h |  |
| 79 | 24 | Jonction de sentiers | 2h |  |
| 80 | 25 | Jonction de sentiers - Parking | 2h |  |
| 81 | 26 | Jonction de sentiers | 30’ |  |
| CP7 | 106 | 27 | Parking | 30’ | 15h30 |

**Remarque :**

**La circulation n’est pas fermée, vous n’êtes pas prioritaires**

**Carte IGN – Echelle 1/250000**

**Ordre libre - Routes forestières interdites (sauf secteurs prévus)**

**Certaines descentes peuvent être dangereuses, soyez prudents**

**Attention, Porte horaire au CP7 à 15h30,**

**Après 15h30 pas de départ sur la section 7. Vous partez directement sur la Section 8.**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

*Matériel obligatoire : liste type*

*Section 7 – COURSE D’ORIENTATION*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
|  |  | 20’ à 30’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP7 |  |  | Départ CO |  | 15h30 |
| **16 Balises (valeur 15’/balise)** |
| CP7 |  |  | Arrivée CO |  |  |

**Remarque :**

Carte IOF – Echelle 1/5000

L’équipe se divise en 2 groupes de 2 personnes - 2 cartes - 2 cartons de contrôle

Ordre libre

**40’ Maxi pour tous**

**5’ de pénalités par minute de dépassement**

**Respecter les zones interdites sur la carte**

*Matériel obligatoire : liste type*

*Section 8 – VTT SUIVI D’ITINERAIRE avec balises sauvages*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Distance** | **Dénivelé + / -** | **Estimation durée** |
| 10.2 km | 132 m + / 106 m - | 40’ à 50’ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Balises** | **Numéro** | **Postes** | **Définition** | **Pénalités** | **Porte horaire** |
| CP7 |  |  | Départ VTT |  |  |
|  | 83 | A | Banc – Zone de Pique Nique | 30’ |  |
| 84 | B | Cabane de Chasse | 30’ |  |
| 85 | C | Carrière | 30’ |  |
| CP8 |  |  | Parking |  | **17h00** |

**Remarque :**

**La circulation n’est pas fermée, vous n’êtes pas prioritaires**

**Carte IGN – Echelle 1/250000**

**Ordre libre - Routes forestières interdites (sauf secteurs prévus)**

**Certaines descentes peuvent être dangereuses, soyez prudents**

**Attention, Porte horaire au CP8 à 17h00,**

**5’ de pénalités par minute de dépassement au-delà de 17h00.**

*Matériel obligatoire : liste type*