

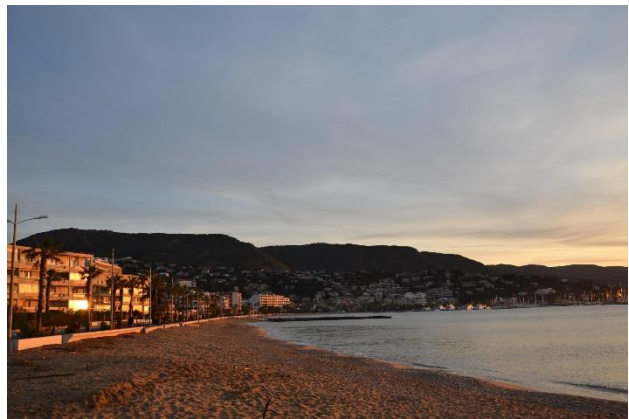
**Il était une fois,
Randonnées et visites au Lavandou
26/03/2016 au 02/04/2016**

En ce samedi 26 Mars 2016, sous la houlette de Claudie et Pierre, des cyclotouristes venus de plusieurs régions de France se sont donné rendez-vous au village vacances de « L'Oustal Del Mar ». Arrivés hier, nos deux amis tourangeaux attendent toute l'équipe, de pied ferme. Ici, il y a, le ciel, le soleil, la mer et puis aussi, les palmiers décoiffés par le vent. A vélo ou bien à pied, nous partons en balade au cœur du massif des Maures.

Dimanche :

Après avoir absorbé un solide petit déjeuner, garçons et filles cyclistes, répartis en trois groupes, se rejoignent sur le parking. Appareils photos et caméra en mains, nous les regardons s'éloigner.

Nicole, Marie-Christine et moi-même décidons de nous rendre à pied au port de Bormes-Les-Mimosas. Nous longeons une plage de sable fin. Le clapotis des vagues accompagne nos pas. Dans ce havre de paix, voiliers et bateaux de plaisance se serrent les uns contre les autres. Seul, le carillon des mâts qui s'entrechoquent, perturbe un peu le silence. Puis, tranquillement nous rentrons, pour assister au pot d'accueil de l'établissement. Monsieur Chevalier, directeur de la Résidence Hôtelière nous présente sa jeune équipe et le programme d'animations de la semaine.



Dès 13h30, un petit groupe de « non cyclistes » se prépare à partir pour une visite « du Lavandou » en compagnie de

Valérie notre sympathique guide-conférencière. « La cité des dauphins » est dotée d'une végétation méditerranéenne luxuriante. « Le jardin du cadran solaire » incite au repos, à la réflexion. Des parfums de lavande, de jacarandas, de poivre, embaument les allées. On peut admirer aussi de magnifiques pins parasols à la chevelure bien faite. Sur la grande avenue, les palmiers, auxquels s'accroche « la fleur du paradis », apportent ombre et fraîcheur durant les mois d'été. Aux côtés de Valérie nous pénétrons dans l'église St Louis, magnifique avec ses fresques.

Près du « château » devenu l'office du tourisme en 2007, nous nous attardons. A cet endroit, les empreintes des pas et du bâton de pèlerin de Saint-François de Paule qu'il laissa dans un rocher, apparaissent sous une dalle en verre. Il débarqua ici en 1482 pour sauver les habitants de la peste. Il mourut le 2 Avril 1507 au couvent de Plessis-les-Tours.

Lundi :

Au port du Lavandou, dès 9h15, le trio cité précédemment, embarque sur « L'Île d'Or » pour une croisière autour des îles. Le ciel est transparent. La matinée s'annonce radieuse.

Port-Cros, L'Île du Levant, Porquerolles, émergent des flots bleus de la Méditerranée. Notre regard se perd au loin, sur cette immense nappe d'eau, tantôt bleue, tantôt verte et parfois argentée. A l'horizon se dessine la chaîne des Alpes, parée de son manteau blanc.

A 13h30, c'est toujours en compagnie de Valérie, passionnée de la flore, que nous parcourons les rues étroites du village médiéval de Bormes-les-Mimosas. Dans ce dédale de ruelles, les couleurs se bousculent. Orangers, citronniers, kumquats, s'épanouissent dans les jardins. Hibiscus, bougainvillier, solanum, mimosas, gerbera, lavande, poussent à foison. Bormes-les-Mimosas compte parmi les villages les plus fleuris de France. Valérie nous relate avec fierté, l'histoire de cette bourgade où elle vit. Avant de nous séparer, la visite de la Chapelle St François de Paule s'impose. Elle se distingue par ses vitraux contemporains, illustrant la venue du saint en ce lieu.



Mardi :

Ce matin, deux compagnons marcheurs (Mado et Michel) se joignent à nous. Nous partons en direction de Saint-Clair en empruntant le sentier du littoral. La balade est sportive, vertigineuse. Les yeux rivés sur nos pieds pour éviter de tomber et de se blesser sur les rochers, nous atteignons ainsi la jolie plage de sable fin de « La Fossette ». Au-dessus de nos têtes les propriétés privées nous barrent l'accès à la route. C'est très agaçant !...

Nous rentrons par la piste cyclable en prenant « le Chemin des peintres ». Attirés par la lumière, les couleurs, les paysages magnifiques, deux peintres néo-impressionnistes, Henri Edmond Cross, Théo Van Rysselberghe et quelques écrivains tels, Emile Verhaeren et André Gide, vécurent ici. Ce chemin est ponctué de nombreux pupitres représentant les toiles réalisées par ces artistes ; comme celui situé face à la Chapelle St Clair où nous nous arrêtons un instant. Il est bon de préciser que St Clair guérissait les êtres atteints de cécité.

En début d'après-midi, Valérie emmène son petit groupe au fort de Brégançon. Accompagnés de Carole, notre guide en la circonstance, nous pénétrons sur les terres du Grand-Duché du Luxembourg. Avec elle, nous entrons dans le monde des (SDF) les ...Sans Difficulté Financière...

Ce château appartenait à un Seigneur Tézenas ; aujourd'hui à ses descendants.

C'est une demeure austère, où, Anne-Aymone Giscard d'Estaing, Claude Pompidou, également Bernadette Chirac ont laissé leur empreinte.

Les jardins sont vastes et magnifiques ! Avec des vues imprenables sur la mer.

Non loin de là, Cap Bénat abrite des demeures historiques, notamment la résidence d'un homme « de pointe », le Baron Bich.

Sur le chemin du retour, Valérie ne cesse de nous enthousiasmer. Ce petit coin de paradis, n'a aucun secret pour elle. Elle nous raconte... A travers la vitre du car, la route défile sous nos yeux. En arrivant au Lavandou, dans un rond-point, on remarque la silhouette noueuse d'un magnifique olivier plus que centenaire. Emblème de la Provence, on le trouve en tout lieu.

Le massif des Maures couvre 130 000 ha de forêts, peuplés de chênes. Riche en châtaigniers aussi, ce massif est réputé pour ses spécialités à base de marrons. Le village de Collobrières produit le délicieux marron glacé. Tiens, si on allait à Cogolin, visiter une fabrique de pipes !... mais non ; nous n'avons pas le temps. Ce sera pour une autre fois...

Mercredi :



Le bus local nous dépose à St Tropez. « Le club des cinq » (composé de Nicole, Marie-Christine, Mado, Michel et moi) sans plus attendre, décide de rejoindre Port-Grimaud à pied. Mais bien vite le désenchantement se manifeste. Mon Dieu que c'est loin ! Nous avons beaucoup marché et nous arrivons un peu fatigués au cœur de la cité lacustre nommée « Venise provençale ». Le site est superbe. Après nous être restaurés, le groupe se scinde en deux. Marie-Christine, Mado et

Michel empruntent la navette maritime pour rejoindre St Tropez, alors que Nicole et moi retrouvons Michel et Francis qui ont décidé en cet après-midi libre, de visiter avec nous la capitale du show-biz.

La célèbre gendarmerie reconvertie en musée offre au regard une façade un peu terne. La vieille ville est pittoresque avec ses rues étroites et ses maisons colorées. A l'écart du côté bling-bling de St Tropez, la balade sur la colline, autour de la citadelle est rafraîchissante, avec de très jolies vues sur le golfe.

Du bleu dans les yeux et du soleil dans la tête, nous rentrons au Lavandou.

Jeudi :

Comme de coutume, depuis ce début de semaine, chacun trouve la sérénité en déambulant à son gré. En ce jeudi matin, les trois inséparables du début de semaine, s'en vont au marché. Un vent fort s'est levé. Les commerçants craignent pour leurs étals. Nous flânons le long des stands colorés et parfumés de ce grand marché provençal.

Puis nous partons en voiture vers Collobrières afin d'y effectuer une randonnée. Sur ces routes sinueuses, Marie-Christine manie le volant avec une dextérité sans faille. L'office du tourisme nous propose le circuit du « sentier botanique », accessible à tous. Nous hésitons à partir car le vent s'est amplifié. L'itinéraire emprunte le GR90, puis se poursuit en sous-bois. Le mistral souffle encore, mais son hurlement devient à peine perceptible. La forêt paisible nous protège. Nous rentrons au village par la piste. La boucle est bouclée. C'était une superbe randonnée.

Dépêchons-nous ! « Le Monastère de la Verne » ferme ses portes à 17h ; allons pressons !...

On ne cesse de monter, par une étroite route à lacets où le croisement serait sans doute difficile. Ca y est nous y sommes ! L'ancienne Chartreuse, immense bâtisse apparaît enfin, à l'ombre des pins, des chênes liège et des châtaigniers. Loin du tumulte de la ville les sœurs de Bethléem peuvent prier en paix. Nous prenons le temps de visiter ce lieu majestueux, au milieu de nulle part.

Par une belle route qui mène au col « du Babaou », nous rentrons au Lavandou. Ce fut une journée agréablement bien remplie et nous revenons heureuses...

Ce soir, c'est un repas aux couleurs de l'Inde qui nous est proposé.

Vendredi :

Aujourd'hui, pluie et vent s'unissent, dans une danse endiablée. Que faire, par un si vilain temps ?... Partira, partira pas ?

Quelques cyclistes décident de prendre la route tout de même. Le ciel s'éclaircira peut-être rapidement ? Pour l'instant les sommets se couvrent de nuages. Le vent balaie furieusement le sable de la plage. La mer s'affole.

C'est décidé ; Loïc, Mimi, Michel, Pascal et Francis laissent le vélo au garage.

Notre petit groupe composé de huit personnes part visiter le vieux Hyères.

La vieille ville, perchée sur la colline et dominée par les ruines du château médiéval des Seigneurs de Fos, mérite vraiment le détour. Il fait bon se promener dans les ruelles étroites héritées du Moyen Âge, en chantant sous la pluie... Il fait bon s'asseoir à la terrasse d'un café, sur l'agréable place Massillon ; Un extra moment de détente.



Samedi :

Les meilleures choses ont une fin dit-on... Notre semaine au Lavandou s'achève en beauté. La soirée de gala était une réussite.

« L'Oustal Del Mar » représente l'endroit idéal pour se reposer. L'ambiance y était chaleureuse. Jeunes et moins jeunes se sont côtoyés dans un respect mutuel.

Merci à vous, Claudie et Pierre d'avoir organisé cette rencontre entre UCTistes, marcheurs et gens venant d'autres horizons. Nous garderons dans nos cœurs ces moments de partage si précieux dans nos vies.

Josiane.