

CyclAsie 2015

5 000 km en vélo en Asie du Sud Est

A travers le **Cambodge**, le **Laos** et le **Vietnam**



Jeanine et Daniel Bousseau

85500 Les Herbiers - France

Du 8 Janvier au 13 Avril 2015

Une aventure sportive

- 5 000 km en vélo de randonnée et en autonomie (vélo 40 kg chargé)
- 40 000 m de dénivelé
- 70 jours de vélo

A la rencontre des peuples khmer, lao, hmong et vietnamien

- leurs modes de vie
- leurs us et coutumes
- les différents environnements
- leurs cuisines

A la recherche de l'histoire

- Les temples d'Angkor (Cambodge)
- Les temples de Vat Phu (Laos)
- Luang Prabang (Laos)
- Les monuments de Hué (Vietnam)

A la découverte de sites d'exception

- La remontée du fleuve Mékong
- Les rizières en terrasse au nord du Vietnam
- La Baie d'Halong
- Parc national de Phong Nha-Kẻ Bàng



Voyager à vélo,

C'est avancer à une allure modérée avec la possibilité de s'arrêter pour découvrir de nouveaux paysages et d'échanger sur la vie et la culture au hasard des personnes rencontrées.

C'est faire vivre notre voyage et nos rencontres au travers de notre blog gatebourse.over-blog.com à toute personne ne pouvant pas ou n'osant pas s'aventurer vers l'inconnu.

(Pour être averti des nouveaux articles, indiquez votre adresse email à la rubrique « S'abonner » sur la page d'accueil de gatebourse.over-blog.com)