

Chers athlètes du Roca,

Comme chaque année le Roca organise son cross à Wellin. Cette année ce sera le 14 janvier 2018.

Pour cette organisation, votre club compte espère vous voir toutes et tous très nombreux sur la ligne de départ.

Vous trouverez ci-dessous l'horaire de l'organisation.

Une entrée de 3 euros sera demandée aux spectateurs.

Chaque benjamin(e) , pupille et minime qui franchira la ligne d'arrivée recevra un petit souvenir.

Nous comptons sur vous.

Agnès Delhalle

Présidente

**ROCA - 14/01/2018  
CROSS-COUNTRY – CROSS DE WELLIN 2018  
HALL OMNISPORTS DE ET A WELLIN**

Horaire et distances

Petit tour : +/- 500 m    Moyen tour : +/- 700m    Grand tour : +/- 1200 m

Couloir d'arrivée : +/- 80 M

Heure	Catégorie	Nombre de tours	Distances
14h00	Benjamins	1 moyen	700 m
14h05	Benjamins	1 moyen	700 m
14h10	Cadettes Cross Court Dames	3 petits	1500 m
14h20	Cadets	1petit + 2 moyens	1900 m
14h30	Pupilles filles	2 petits	1000 m
14h35	Pupilles garçons	2 petitts	1000 m
14h40	Scolaires Dames Juniors Dames Seniors Dames  Masters Dames	2 petits + 1 grand 2 petits + 2 grands 2 petits + 2 grands  2 petits + 2 grands	2200 m 3400 m 3400 m  3400 m
15h05	Scolaires hommes + cross court hommes	1 moyen + 2 grands	3100 m
15h25	Minimes Dames	1 petit + 1 moyen	1200 m
15h30	Minimes Garçons	2 moyens	1400 m
15h35	Juniors Hommes Seniors Hommes Masters	6 grands 6 grands 6 grands	7200 m 7200 m 7200 m