



L'Ami de la Nature

Section de Saint-Nazaire



Un grand merci
aux fidèles copains
qui viennent travailler toute l'année.
Sans eux,
le terrain n'existerait plus...
Ils ne sont pas tous sur les photos !

mai 2013
N° 114

SALUT LES COPAINS !

Avez-vous lu le dernier édito de notre présidente nationale intitulé:

« Je fais partie d'une association » ?

Il me semble qu'elle pose de vraies questions !

Pourquoi sommes-nous adhérents aux Amis de la Nature ?

Quelles sont nos motivations ?

Que venons-nous y chercher ?

Que voulons-nous y apporter ?

Quel est notre engagement dans ce mouvement ?

Prendre sa carte c'est s'engager, participer, adhérer à un projet commun.

Une association ne peut vivre et perdurer sans l'appui de ses membres.

Les responsables élus au C.A. et au Bureau ne peuvent tout faire... Cela devient vite usant et ceux-ci risquent par fatigue, usure, de rendre leur mandat.

Nous verrons alors disparaître notre section et soixante années d'une aventure collective, pleine de richesses, de projets de vie en commun. Ce risque existe, pour l'éviter, il nous faut nous engager encore plus, investir dans l'avenir, faire appel à de nouveaux membres en leur donnant envie de partager nos valeurs humanistes de respect de l'individu quelques soient ses origines ethniques politiques ou sociales.

Vaste chantier, je vous l'accorde, mais si nous voulons sauver notre section il faut que , tous ensemble, nous acceptions de prendre à bras le corps ce projet d'avenir.

Faisons-nous confiance, allons les uns vers les autres, partageons nos idées ! Laissons notre ego de côté : c'est dans le vivre ensemble, le respect de notre éthique, que nous pourrons pérenniser cette formidable aventure qui a débutée, je vous le rappelle, en 1953 !

Cordial Berg Frei !

Jean-Yves

Audaces fortuna juvat...

Notre revue nationale est, à juste titre un élément indispensable à la vie de notre association déjà centenaire mais encore pleine d'entrain.

Il n'est qu'à la parcourir pour avoir un simple aperçu de la diversité des actions menées au sein des sections.

Il n'est qu'à lire attentivement l'éditorial pour y trouver une bouffée d'oxygène salubre. Il est à la fois une piqure de rappel de par ses références à nos objectifs et idéaux mais aussi un vaccin susceptible d'atténuer la morosité de celles et ceux qui, malgré leurs efforts répétés, demeurent confrontés à des difficultés de tous ordres.

Des articles nombreux sont envoyés et il est normal qu'une sélection toujours délicate ait lieu : c'est le travail des copains, copines chargés de la revue ainsi que de la Présidente.

Il semblerait que le contenu de certains « parlons-en » proposés choque certains d'entre nous. Mais alors comment en parler si la parution n'est pas autorisée ? Cette opposition à la parution, sous prétexte qu'il n'y a pas de lien entre le contenu du texte et les A.N suppose, de la part de ceux qui émettent cet avis, le courage de présenter une argumentation motivée et contradictoire.

« L'engagement concret des A.N dans la société actuelle », thème de l'un de nos congrès nationaux sous-entend que nous puissions nous exprimer sur tous les aspects générés par cette société, qu'ils soient d'ordre « écologique » ou relevant du domaine sociologique.

Est-ce qu'il faut que notre revue demeure une parution bien lisse au même titre que les revues que nous trouvons dans les salles d'attente ?

Des esprits chagrins auraient-ils peur de la prise en considération de toutes les composantes d'un monde en perpétuel changement avec ses succès et ses scandales (tel la faim dans le monde.)

Auraient-ils peur que le contenu des textes qu'ils rejettent ait un aspect politique au sens large du terme. Politique peut-être mais certainement pas politicien, ce serait contraire à nos statuts nationaux.

**Le Président Abraham Lincoln disait :
« Seul peut critiquer celui qui est prêt à agir »**

Cordial Berg Frei.

Lucien

La caisse thermique des Amis de la Nature de Couëron

Les 8 et 9 juin, les copains de Couëron organisent un chantier de fabrication de caisses thermiques (coût : 15 € prix des matériaux fournis).

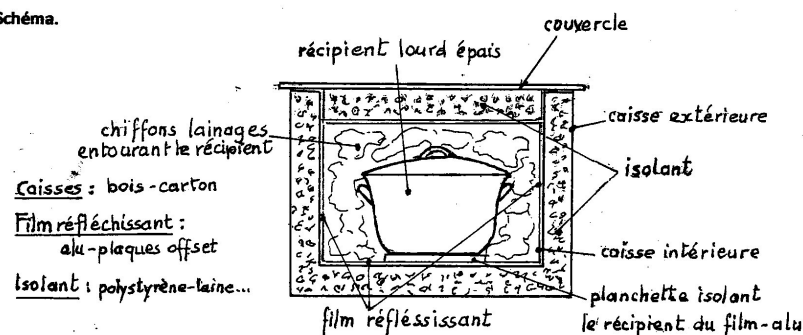
L'atelier se déroulera au refuge de Beaumont à Saint-Laurent sur Oust. Le chantier débutera le samedi 8 juin à 10 h et se terminera le dimanche 9 juin vers 16h. Le nombre de participants est fixé à 15 personnes. Se munir de crayons, règle, cutter et mètre en ruban.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 15 mai auprès de Georges DANDO
21 rue de la République - 44220 Couëron - 02 40 86 11 92

NDLR : Quand vous recevrez notre « Petit Journal », la date d'inscription sera dépassée mais Georges est prêt à remettre ça s'il a des candidats pour une autre date.

Pendant le chantier, le cuiseur à bois et le four solaire seront utilisés en démonstration, si le temps le permet... La méthode traditionnelle de cuisson (soupe, ragoût, légumes, riz ...) consiste, après ébullition, à maintenir la température entre 100° et 82° jusqu'à cuisson complète... La chaleur peut se maintenir pendant 4 heures ...

Schéma.



Avantages

La préparation ne déborde pas et reste chaude pendant plusieurs heures.

Autres usages :

Préparer des yaourts, garder une boisson chaude.

Et au contraire, peut servir de caisse réfrigérante, comme une glacière de camping.

(source : BOLIVIA-INTI).

Au pays de Guer

C'est Pierre qui nous a proposé une balade « terrienne » dans le pays de Guer, non loin de la forêt de Paimpont en cette fin du mois d'avril... Et rappelez-vous, le mercure avait bien de la peine à conquérir les sommets de la colonne du thermomètre.

Rendez-vous donc à St Malo de Beignon, et départ de notre rando du samedi, de Beignon. Le circuit d'une bonne douzaine de kilomètres nous a fait découvrir des petits chemins boisés suivant le cours de l'Aff ou longeant l'étang de St Malo et nous permettant de nous attarder dans le « Jardin (pittoresque) de l'Evêque ».

Choucroute et bonne humeur le soir au gîte rustique de Trudeau devant un feu de bois bien venu.

Voitures givrées le dimanche matin pour notre départ à Monténeuf (prononcez *Monteneuf* sans accent). Là, les arbres et les ajoncs en fleurs nous accompagneront pratiquement tout au long du trajet. Nous aurons droit aussi à une portion humide, sur caillebotis immergés, dans le marais qui ne sera pas sans nous rappeler celui de Brennilis dans les monts d'Arrée.





Mais le fin du fin sera la découverte des Pierres Droites, vaste site mégalithique constitué d'alignements de pierres droites en schiste rougeâtre et quasiment parallélépipèdes qui peuvent aisément soutenir la comparaison avec ceux de Carnac. A voir et à revoir ! et à recommander à tout un chacun d'autant plus qu'à proximité, on peut, grâce à une reconstitution réussie dresser soi-même - enfin presque - son propre menhir (c.f. photo).

On terminera ce court compte-rendu avec une mention toute particulière pour notre petite randonneuse de 7 ans, Maëllis, qui, comme une grande, a fait entièrement les 2 balades, 13 et 9 Km, portée dans la zone humide (pour ne pas salir ses chaussures) par le copain Pierre.

Jean



Le samedi 27 avril 2013

- J'ai fait 14 kilomètres au bord de l'eau
- J'ai vu des moutons, des chevaux, deux cygnes, des chiens, un chat, trois ânes, un pigeon avec sa femme, deux poules de barbare.

Ménu:

boisson:

Nous sommes allés à
St Malo de Béarn

- du cake
- de la charcuterie
- une omelette
- une pomme de terre
- de la soupe
- du fromage
- un dessert

- Coca
- Orangina

dans le gîte de painçon:
Il y avait un grand feu.

Les personnes:

- Fanchon 1
- Anne-Marie 2
- Roger 3
- Pierre 4
- Yvonne 5
- Jean 6
- Françoise 7
- Sylviane 8
- Maëlys 9
- Viviane 10
- Maëlys 11
- Joël 12
- Hélène 13
- Janet 14
- Marie - Kerose 15

9,5/10 Roger

Très bien
note: 9/10
Bien -

Fanchon

9/10 Jean

Le dimanche 28 avril 2013

- J'ai fait 13 kilomètres à paimpon (bracelande ?)

J'ai vu une chaise, un chat, deux poneys, une âne, deux chèvres.

Maman des mâtins:

- le lait
- le multigrain
- une pain au lait
- du pain et du beurre

boisson:

- orange
- lait
- Coca
- multigrain



La randonnée:

- Elle était super!

À faire la randonnée:

- Franck
- Anne-Marie
- Roger
- Maëllys
- Viviane
- Pierre
- Jean
- Yvonne
- Françoise
- Aline
- Janet
- Marie-Thérèse



Nous avons fait la randonnée à Montançon au près des Megalithes.

T. Bieri 10/10

Maëllys a été remarquable très gentille avec tout le monde. Bravo la randonnée
Merci

Mamie

Merci à vous! Maëllys ♥

Les AMIS de la NATURE

PROCHAINES RANDONNÉES

Le Cantal : du 2 au 11 juin



Week-ends de travail

24, 25 et 26 mai

Travaux d'ouverture à partir du 15 juin

Formation hôtes d'accueil le 15 juin

À partir de cette date, le C.A. a décidé que seuls les participants aux travaux d'ouverture seront autorisés à s'installer sur leur emplacement, s'ils le désirent.

Pour tous les autres, l'ouverture est fixée au 22 juin.

Merci de nous prévenir

de votre présence avant chaque week-end