

Madame

Nom.....
Prénom
Date de naissance :
Secteur d'activité :
Adresse postale.....

Monsieur

Nom.....
Prénom.....
Date de naissance :
Secteur d'activité :

Assisteront à l'atelier « Cultivez une communication bienveillante avec votre conjoint »,
organisé par la Maison des Familles, samedi 8 février 2014
à la Maison diocésaine de Nanterre de 14h00 à 18h00.

Merci d'adresser votre coupon-réponse accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de l'ADN) à
l'adresse suivante : MDF - Michel Marguet - 227 rue Adolphe Pojeaud 92160 Antony
Votre inscription ne sera effective qu'à réception de votre règlement.

Contact : maisondesfamilles@92.catholique.fr



La MAISON DES FAMILLES
propose un atelier

Cultivez une communication bienveillante avec votre conjoint.

Un après-midi pour se parler !
Une bonne façon de préparer la « saint Valentin » !

Cet atelier s'adresse aux couples, jeunes et moins jeunes.
Il est ouvert à 10 couples, la venue en couple est nécessaire pour y assister.

Samedi 8 février 2014
de 14h00 à 18h00
à la Maison diocésaine
85 rue de Suresnes - 92000 NANTERRE

Qu'est-ce que la communication bienveillante ?

Cet outil de communication aide à prendre conscience de nos besoins et de ceux de notre conjoint en portant un regard bienveillant sur les uns et les autres. Il ne cherche pas à obtenir que l'autre fasse ce que l'on souhaite contrairement à certaines méthodes de communication, mais plutôt à trouver une résolution constructive des conflits, en créant les conditions pour ouvrir le dialogue. Cet après-midi alterne apports théoriques et exercices pratiques en présentant les quatre étapes de la communication bienveillante (Nommer le différend, déterminer le ressenti, trouver les besoins malmenés, formuler une demande).

Etienne Séguier

est accompagnateur en développement personnel
et journaliste à l'hebdomadaire La Vie.

Depuis 5 ans, il anime des sessions pour les couples qui se préparent au mariage dans le cadre de la paroisse du Saint-Esprit à Paris. Il transmet aussi cette méthode au Centre Sèvres (Paris) et dans les centres spirituels chrétiens jésuites du Hautmont (Lille) et Saint Hugues de Biviers (Grenoble).

Plus d'infos : <http://cultivetestalents.over-blog.com>



Coût : 80 euros par couple

*Si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à en parler.
Si vous le pouvez, merci de faire jouer la solidarité en majorant votre participation.*

