

Projet de naissance

Prénom NOM

Voici quelques indications sur mes souhaits concernant le déroulement de mon accouchement.

A priori, je souhaite essayer d'accoucher **SANS PERIDURALE** et je remercie l'équipe médicale de son soutien dans cette « épreuve ». Les souhaits que j'émetts ci-dessous sont donc en lien avec ce choix.

Ces souhaits ne prévalent évidemment pas sur les nécessités médicales qui pourraient se faire jour au cours de l'accouchement et je fais toute confiance à l'équipe médicale pour prendre les décisions qui s'imposeraient, dans le respect de mon projet.

Par avance je remercie toute l'équipe médicale et les soignants de la Clinique de m'accompagner dans ce projet !

Phase de travail

Pendant cette phase, je souhaite que mon compagnon puisse rester avec moi s'il en a l'envie et le courage.

Ce que j'aimerais, sauf contre-indication ou urgence médicale :

- Pouvoir rester libre de mes mouvements
- Pouvoir choisir moi-même les positions qui me soulagent
- Pouvoir boire si j'ai soif
- Bénéficier d'un dispositif de monitoring sans fil si c'est possible
- Pouvoir aller librement aux toilettes (pas de sonde)
- Etre dans un endroit au calme et que soient respectés mes efforts de concentration et de détente
- Pouvoir prendre librement mon traitement homéopathique prescrit par ma sage-femme

Phase d'expulsion

Pendant cette phase, je préfère que mon compagnon ne soit pas là et qu'on le fasse entrer uniquement lorsque l'enfant arrive.

J'aimerais :

- Que l'on se souvienne que j'ai les articulations des hanches plutôt laxes

- Si cela est pertinent et possible (pour moi et pour l'obstétricien et sans danger pour mon bébé) adopter une position d'accouchement qui ne fasse pas courir trop de risques à mes hanches
- Eviter que ne soit pratiquée une épisiotomie, sauf si c'est médicalement nécessaire
- Pouvoir exprimer librement mes difficultés sans que cela ne contrarie ni ne choque l'équipe médicale

Dès la naissance

Sauf urgence médicale, j'aimerais :

- Que l'on ne coupe pas le cordon ombilical avant qu'il n'ait cessé de battre
- Que l'on pose notre enfant sur moi dès sa naissance
- Si une aspiration gastrique est nécessaire, qu'elle soit effectuée avant la mise au sein
- En l'absence de nécessité d'aspiration gastrique, que l'on me laisse le temps nécessaire pour garder notre enfant sur moi afin d'amorcer la mise au sein avant les soins
- Que notre enfant soit toujours accompagné de son père quand il quitte la salle d'accouchement pour les soins et jusqu'à ce que je le retrouve dans ma chambre. Si je ne peux pas retourner dans ma chambre en même temps que notre enfant, je souhaite qu'il soit confié à son père et non pas installé à la nurserie
- Que notre enfant ne soit pas lavé le jour de sa naissance

Pour notre séjour à la Clinique

Une fois notre enfant né, je souhaite :

- L'allaiter
- Le garder dans ma chambre pendant la totalité du séjour
- Ne pas l'installer à la nurserie même la nuit, même si je suis fatiguée
- Pouvoir manger ce que je souhaite (j'ai très envie de saucisson, j'ai déjà passé commande)

Merci !