

Bulletin de commande du nouveau DVD de YOGA

Ce DVD, d'une durée d'1h30 minutes, accessible à tous, va vous permettre de pratiquer une séance douce de yoga spécifique pour la santé et le bien-être de votre dos, puis de vivre une relaxation/méditation guidée afin de détendre et de régénérer toute votre colonne vertébrale.

(Prix 10 euros + frais de port 1,60 euros jusqu'à fin juin. Ensuite le CD sera disponible sur Amazon, Fnac ou dans les magasins spécialisées au prix d'environ 20 euros)



Joëlle Maurel, Docteur en Sciences de l'éducation, psychothérapeute-analyste jungienne, relaxologue, spécialiste des états modifiés de la conscience, formée aux approches psychocorporelles, psycho énergétiques et psycho spirituelles. Professeur de yoga et de Qi Gong. Elle est auteure de CD de relaxations/méditations guidées, de DVD de yoga et de Qi gong, mais aussi de plusieurs livres.

Vous pouvez voir un extrait de ce DVD ou des autres DVD de yoga et de Qi gong ou écouter un morceau des CD de méditations/relaxations guidées de Joëlle Maurel sur le site : joelle.maurel.pagesperso-orange.fr et éventuellement les commander. Voir bon de commande sur le site, ou par téléphone au 06 20 11 20 07

Bon de commande : NOM

PRENOM

tél :

Adresse e-mail : *(écrire distinctement S.V.P.)*

Adresse de livraison :

Je commande le DVD « Soyez en paix avec votre dos »

Ci-joint un chèque de : euros à l'ordre d'ESPACE HARMONIE,

A adresser à Joelle MAUREL, ESPACE HARMONIE, Chemin de Rouffiac, Lieudit Verdenne, 81000 ALBI.