

Sommaire :

Actualité [p.2](#)

Annonces [p.2](#)

Activités [p.3](#)

Praticiens [p.2](#)

La recette [p.3](#)

Agenda [p.4](#)

A propos [p.8](#)

Cliquez sur le
chiffre
Pour y accéder

Cette lettre
info est un
calendrier et un
outil de liaison.
Elle est envoyée
à

5957 personnes
d'horizons très
différents.

Afin de
l'enrichir
n'hésitez pas à
nous faire
parvenir vos
infos.

PROCHAINE
LETTRE
12 Avril



Edito,

En cette période d'élection où tout s'agite, j'ai envie tout simplement de vous partager un extrait du discours de SN Goenka, maître de méditation Vipassana. Une belle façon de mettre du Sens... dans ce qui pourrait être la Vie de chacun :

« **La parole juste.** [...] Dire des mensonges pour tromper les autres, prononcer des paroles dures qui blessent les autres, médisance et calomnie, bavardage et jacasserie futiles font tous partie de l'action vocale impure. Lorsqu'on s'en abstient, le reste est la parole juste.

L'action juste, [...] l'action vient-elle en aide ou nuit-elle aux autres? Ainsi, le meurtre, le vol, le viol ou l'adultère, s'enivrer au point de ne plus savoir ce que l'on fait, sont toutes des actions qui nuisent aux autres et aussi à nous-mêmes. Lorsqu'on s'abstient de commettre ces actions impures, le reste est l'action juste.

Un moyen d'existence juste. Chacun doit subvenir à ses besoins et aux besoins de ceux qui sont à sa charge, mais si le moyen de subsistance nuit aux autres, ce n'est pas alors un moyen d'existence juste. Nous ne commettons peut-être pas nous-mêmes de mauvaises actions dans notre vie de tous les jours, mais il se peut que nous encourageons les autres à en commettre; si c'est le cas, notre moyen d'existence n'est pas juste. [...] Même dans les professions les plus respectables, si la motivation n'est que l'exploitation des autres, alors ce n'est pas un moyen d'existence juste. Si la motivation est de jouer son rôle en tant que membre de la société, et d'œuvrer dans l'intérêt général par ses talents et ses efforts, contre quoi on reçoit une juste rétribution pour subvenir à ses besoins et à ceux de ses proches, alors c'est un moyen d'existence juste. Un chef de famille, un laïc, a besoin d'argent pour subvenir à ses besoins. Le danger cependant, c'est que le fait de gagner de l'argent devienne un moyen de renforcer l'égo; on essaie d'amasser le plus possible pour soi-même, et on éprouve du mépris pour ceux qui gagnent moins. Une telle attitude nuit à autrui et à soi-même, parce que plus l'égo est fort, [...]. C'est pourquoi être charitable, partager une partie de ce que l'on gagne avec autrui constitue un aspect essentiel du moyen d'existence juste. Alors, on ne gagne pas de l'argent seulement pour son propre bénéfice, mais aussi pour celui des autres. »

Que ces mots puissent se propager et toucher le cœur de tous les Êtres...

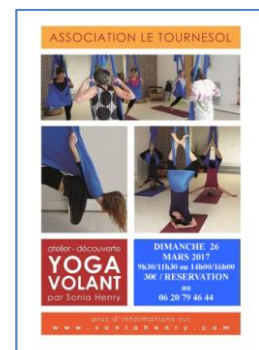
Robert Bossard

Communiqués :

19 mars : « **Hutte à sudation** » près de **ROCHEFORT (17)** « Revenir à l'essentiel, se relier, se centrer et trouver du sens ». Animée par Robert **BOSSARD**. Infos [ICI](#)

24 mars : « **Soirée respiration consciente & holotropique** » à **ROCHEFORT (17)**. Plus d'infos [ICI](#) avec **Sonia HENRY** et **Robert BOSSARD**

26 mars : « **Atelier Yoga volant** » avec **Sonia HENRY** à **ROCHEFORT (17)** Plus d'infos [ICI](#)



Organisateurs, pour connaître les conditions de parution dans la lettre infos : Cliquez [ICI](#)

Actualité :

La belle aventure de l'association « **Terre du Ciel** » est terminée. Dans un mail du 27 février le conseil d'administration écrit ceci : « La cessation d'activité de notre association a été confirmée par le jugement de liquidation rendu jeudi 23 février.

Le liquidateur nommé par le tribunal prendra en charge dans les jours qui viennent, la gestion de la liquidation.

Parallèlement nous avons rendu la semaine dernière, les clés du domaine de Chardenoux à la SCI dans le cadre de la procédure d'expulsion. C'est donc bien la fin de Terre du Ciel, la fin d'une grande aventure. »

Cela ne peut que nous interroger sur la fragilité des relations humaines. C'est en effet un conflit de pouvoir et de personnes qui est à l'origine de ce gâchis. Nous pensons, à tort sans doute, que des hommes qui sont en chemin depuis longtemps ont les capacités et les moyens de dépasser les écueils que la vie met sur leur route. Qu'ils ont le détachement et le discernement nécessaire pour que leurs égos ne guident pas leurs actes. Si vous désirez comprendre un peu mieux une des raisons du naufrage de Terre du Ciel, il suffit de cliquer [ICI](#) et [ICI](#)

Si vous avez envie que vos recherches sur Internet puissent aider des projets associatifs, il vous suffit de changer de moteur de recherche et de quitter Google, FireFox, yahoo et autres pour aller sur Lilo. Vous pouvez le découvrir [ICI](#)

Evelyne CURT, naturopathe et animatrice des Amis Hygiéphiles propose une **Liste de soins naturels** : « sachez dès le départ qu'il existe toujours un soin naturel qui correspond à toute situation, même d'urgence. Que ce soit par la phytothérapie, l'argile, des soins mécaniques, le jeûne... encore faut-il en avoir à **disposition immédiate** en cas de crise. » Voir la liste : Cliquez [ICI](#)

Annonces :

Maison entièrement rénovée à vendre à PUYROLLAND (17). Convierait à famille, artiste, thérapeute... 205 m² habitables. Campagne, calme, plein sud... Plus d'infos [ICI](#)

Deux jeunes femmes **s'installent comme agricultrices et créent un élevage de chèvres** sur la commune de VOUZAN (16) avec l'aide de Terre de Lien. **Elles ont besoin d'aide en matériel et produits divers**. Faisons tourner la chaîne de solidarité !! Infos [ICI](#)

François Granger reporte à l'automne le **cycle MBSR** envisagé ce printemps 2017 à ANGOULÊME (16). Son organisation se fera en septembre pour un début de cycle en octobre, comme vous pouvez le voir sur son site : [ICI](#)

L'AMAP de la Vélonte, à St AMANT DE MONTMOREAU (16) commence la saison 2017-2018 **des paniers hebdomadaires Bio** à partir de Mai. Inscription avant le 31 mars. Livraison sur Angoulême et La Couronne. **Un panier offert** pour toute adhésion avant fin mars. Plus d'infos [ICI](#)

Pour retrouver toutes les annonces cliquez [ICI](#)

Praticiens :

Véronique Katell BALLAN **pratique et enseigne l'Astrologie** comme outil de connaissance de soi et d'évolution. Elle vous reçoit en consultation sur ROCHEFORT (17) et donne des cours d'Astrologie pour débutants et élèves avancés à LA ROCHELLE (17). Plus d'infos sur son site : katell-astrologie.com et au 05 17 82 02 09

Robert BOSSARD, près de ROCHEFORT (17) peut vous accompagner sur le plan physique par le **magnétisme** et le **Reiki**, sur le plan émotionnel avec la **respiration holotropique** et sur le plan spirituel avec les **huttes à sudation**. Voir son site : [ICI](#)
Pour retrouver tous les praticiens, cliquez [ICI](#)

Ateliers :

Atelier longo tous les lundis de 9h00 à 10h30 à LA ROCHELLE (17) avec Céline SCHAUFELBERGER. Infos [ICI](#)

Nadine LAMERAT-MEGHAZI propose un **accompagnement énergétique**. Elle reçoit en consultation individuelle à GOND PONTouvre (16). Plus d'infos [ICI](#)

Massage de bien-être : Alexandra FARANNA vous reçoit à MOSNAY (36). Le massage vous apportera la détente et le calme dont vous avez besoin pour avancer dans votre vie en toute sérénité. Voir son site : www.alexandrafarana.fr

Rappels :

Markus WIDER organise **une quête de vision** sur le plateau du LARZAC du 30 juillet au 6 août. Plus d'infos [ICI](#)

Recettes du mois :

Recette proposé par Aurélie BOUCHERIE naturopathe en Charente maritime.
Vous pouvez consulter son site en cliquant [ICI](#).

Le savoureux CocoFraise**Ingrédients :**

3 c. à s. de farine de Riz (~ 45 g), 4 c. à s. de farine de Coco (et non pas de la poudre) (~40 g), 4 œufs, 200 g de confiture de Fraise¹, 30 cl de lait de Noix de Coco² (= 1 verre $\frac{1}{2}$), 1 c. à s. de purée d'Amandes complètes, 1 pincée de sel, 1 c. à c. de bicarbonate de soude

Réalisation :

Casser les œufs entiers dans un saladier et les **battre** énergiquement.
Ajouter ensuite la confiture et la purée d'Amandes et **mélanger** efficacement.
Additionner les farines, le sel et le bicarbonate de soude et les **joindre** à la préparation.
Verser ensuite petit à petit le lait de Noix de Coco en mélangeant.
Graisser³ et **fariner** un moule à bords plus ou moins hauts⁴ et y couler la pâte.
Cuire 35 minutes à 180°C.

Si vous avez opté pour un moule plus large que haut, vous pouvez envisager de **découper** à l'emporte-pièce des formes dans le gâteau, tels que des cœurs par exemple !
Vous pouvez aussi **décorer** avec quelques copeaux de noix de Coco ou bien quelques gouttes de confiture. Ou les deux !

¹ La confiture remplace le sucre en poudre. En revanche, si vous utilisez une confiture dont la teneur en sucre est réduite, pensez à goûter la préparation et à ajouter un peu de sucre si nécessaire.

² Le lait de Coco peut être remplacé par du lait de riz. On peut également utiliser de la crème de Coco, éventuellement diluée avec du lait de Riz.

³ Personnellement, je graisse avec un peu de graisse de Coco puis je farine. Ici avec celle de Coco également.

⁴ Plus le moule est large et la préparation peu épaisse, plus la cuisson est rapide.

Merci Aurélie !!

vous pouvez télécharger la recette en cliquant [ICI](#)

Recette proposé par **Véronique BALLAN**

Véronique donne des cours de cuisine à Biocoop de Rochefort (17) (voir agenda)

La tarte aux blettes, roquefort et noix (sans gluten)

Pour 6 personnes :

Pour la pâte : 2/3 de farine de riz complète, soit 150g, 1/3 de farine de pois chiche, soit 50g ou 200g de farine de riz complète, 70g de margarine bio ou 5 cuillères d'huile d'olive environ, un blanc d'œuf, un peu de sel marin et d'eau

Pour la garniture : un ou deux bouquets de cottes de blettes, selon la grosseur, une plaquette de roquefort (150g), deux œufs + le jaune restant de la pâte, quelques noix en cerneaux, de la crème fraîche épaisse ou végétale (soja ou avoine)

Préchauffer le four à 180°C. Dans un grand saladier, mélanger délicatement les farines avec la margarine ou l'huile d'olive, du bout des doigts. Ajouter le blanc d'œuf, c'est ce qui va donner du liant à cette préparation sans gluten. Saler. Ajouter un peu d'eau, afin de faire une boule de pâte.

Etaler la pâte avec les mains, directement dans un moule à tarte pour 6 personnes. Avec le jaune d'œuf restant, badigeonner les bords de la tarte et la faire précuire 5 à 8 mn.

Pendant ce temps, séparer le blanc des feuilles de blettes. Laver celles-ci et cuire les feuilles à la vapeur ou à l'étouffé, 5 mn environ : elles doivent être tendres et d'une belle couleur verte. Si on les fait trop cuire, elles seront d'un vert très foncé et après, un peu comme des épinards. Réserver les cottes pour une autre recette. Une fois les feuilles cuites, il faut bien les égoutter en appuyant dessus avec le dos d'une fourchette. Puis, les mélanger avec les deux œufs entiers, le restant de jaune, 20 à 30 cl de crème fraîche (si vous choisissez de la crème végétale, ça correspond à une brick et demie) et le roquefort émietté grossièrement. Ne pas rajouter de sel, car le roquefort est suffisamment salé. Sortir le fond de tarte précuit et le garnir de cette préparation. Cuire 15 mn. Rajouter les cerneaux de noix et cuire encore 5 mn. Servir avec une salade verte bien assaisonnée.

Bon appétit !

Merci Véronique !

vous pouvez télécharger la recette en cliquant [ICI](#)

A propos de la lettre info :

La majorité des liens concernant les activités renvoient à des pages du blog « **Etre-en-conscience** ». Cela nous permet, uniquement, de connaître l'écho rencontré par cette lettre.

Ainsi du **5 février au 5 mars** il y eu 3543 pages de consultées.

Merci de faire circuler cette lettre,

Au moins une personne vous en remerciera... !

Nous vous remercions de signaler aux intervenants que vous avez eu leur information par l'intermédiaire de la lettre info.

Salons-Congrès-Evénements

25 et 26 mars : « **Salon naturellement, nature et bien être** » à **COGNAC (16)** Infos [ICI](#)

1-2 avril « **salon harmonie Bien Être** » à **CIVRAY (86)** Infos [ICI](#)

17 au 30 avril : « 10^{ème} festival de chamanisme » à GENAC (16) Infos [ICI](#)

22&23 avril : « Salon Nature Santé » à LA CHAUSSEE ST VICTOR (41) Infos [ICI](#)

29-30 avril et 1^{er} mai « Salon naturellement, nature et bien être » à SAINT YRIEX (16) Infos [ICI](#)

Index agenda :

([16-17](#)) ([24](#)) ([79-86](#))

([36-49-85](#)) ([04-26-73](#))

([64](#)) ([21](#)) ([77](#))

(16-17)

Conférence

10 mars : « Conférence débat sur le compteur Linky » avec Stéphane LHOMME à ROCHEFORT (17). (20 h palais des congrès)

11 mars : « Conférence débat sur le compteur Linky » avec Stéphane LHOMME à LA COURONNE (16). Infos [ICI](#)

11 mars : « La Mythologie Grecque et l'Initiation » par l'association AEDES à LA ROCHELLE (17) Infos [ICI](#)

Agenda

10 mars : « Conférence débat sur le compteur Linky » avec Stéphane LHOMME à ROCHEFORT (17). (20 h palais des congrès)

11 mars : « Conférence débat sur le compteur Linky » avec Stéphane LHOMME à LA COURONNE (16). Infos [ICI](#)

11 mars : « La Mythologie Grecque et l'Initiation » par l'association AEDES à LA ROCHELLE (17) Infos [ICI](#)

12 mars : « Cercle du Cœur à la Pleine Lune - Cercle de Femmes » avec Aurélia TRITSMANS à JONZAC (17) [ICI](#)

14 mars : « Groupe de parole d'hommes » avec Olivier PERSANDA à LA SALLE SUR MER (17) Infos [ICI](#)

17 au 23 mars : « méditation vipassana 5 jours » instructeur : Jean-Luc RIFF à CHAMPMILLON (16) Infos [ICI](#)

17 Mars : conférence « Archéologie & ésotérisme à Roulet (16) avec Bernard BORDELAIS. Infos [ICI](#)

18 mars : « Cercle de Chants Spontanés » avec S. SZELAG à TAILLEBOURG (17) Info [ICI](#)

18/19 mars : « Jus et Gestalt » animé par PASCAL SILBERSTEIN près d'ANGOULÈME (16) Infos [ICI](#)

18/19 mars : « Danse et Peinture intuitives » avec Sylvie GUILLON et Ameline DEHENEFFE à GEAY (17). Infos [ICI](#)

18/19 mars : « stage de Yoga et Prânayama » avec SANKARA et jardins de Vie à COZES (17) Infos [ICI](#)

19 mars : « Hutte à sudation » près de ROCHEFORT (17). Animée par Robert BOSSARD. Infos [ICI](#)

- 19 Mars : **Fête de l'EQUINOXE** Sortie sur un lieu énergétique de Charente (16) avec MILLE SOLEILS. Infos [ICI](#)
- 24 Mars : **Soirée « Musique & chants méditatifs »** à Roulet (16) avec Claude BRAME. Infos [ICI](#)
- 24 mars : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à SAINTES (17) ☎ de 06 88 77 86 78
- 25 mars : « **Journée de la Vie en Voix** » avec Patrice VIGNOUD à PUYROLLAND (17) Infos [ICI](#)
- 25 & 26 mars : « **stage yoga** » avec Sonia HENRY à ROCHEFORT (17) Infos [ICI](#)
- 25 et 26 Mars : **Cure du Foie** à Marcillac-Lanville (16) avec Marie-Odile GRAZILLIER. Infos [ICI](#)
- 25 et 26 mars : « **Salon naturellement, nature et bien être** » à COGNAC (16) Infos [ICI](#)
- 27 mars : « **Cercle de Sagesse à la Nouvelle Lune - Cercle de femmes** » avec Aurélia TRITSMANS à JONZAC (17) [ICI](#)
- 26 mars : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à BARBEZIEUX (16) ☎ 06 88 77 86 78
- 31 Mars « **soirée Népalaise solidaire** » avec Bulles de Clown à SAINTES (17) Infos [ICI](#)
- 31 mars : « **Cours de cuisine bio sans gluten et sans laitage** » avec Véronique BALLAN à ROCHEFORT (17) 0546996407
- 1 avril : « **Cours de cuisine bio sans gluten et sans laitage** » avec Véronique BALLAN à ROCHEFORT (17) 0546996407
- 1&2 avril : « **Médiumnité, ouverture du 3ème œil** » avec Clément CHAVE à St GEMME (17) Infos [ICI](#)
- 1&2 avril : « **Le don du pardon** » avec Laure ROUSSOTTE au CHATEAU D'OLERON (17). Infos [ICI](#)
- 8 avril : « **Formation Massage Métamorphique** » avec Aurélia TRITSMANS à JONZAC (17) Infos [ICI](#)
- 8 avril : « **La confiance et le calme grâce à l'auto hypnose** » avec Yolande GONZALES à ROCHEFORT (17) Infos [ICI](#)
- 8 Avril : **Harmoniser nos énergies, Augmenter notre fréquence vibratoire, Affiner nos perceptions subtiles** à Roulet (16) avec Joël PENICAUD. Infos [ICI](#)
- 8 avril : **Ateliers Art-thérapie et pratiques énergétiques** - H. CAILLEAU et B. HENAFF à SAINTES (17) [ICI](#)
- 8 avril : « **Cercle de Chants Spontanés** » avec S. SZELAG à TAILLEBOURG (17) Info [ICI](#)
- 9 avril : « **Journée de la Vie en Voix** » avec Patrice VIGNOUD à PUYROLLAND (17) Infos [ICI](#)
- 15&16 avril « **Clair senti, méthode de Yann Lipnick** » avec Clément CHAVE à St GEMME (17) Infos [ICI](#)
- 14 au 20 avril : « **méditation vipassana 5 jours** » instructeur : Jean-Luc RIFF à CHAMPMILLON (16) Infos [ICI](#)
- 16 au 23 avril : **Jeûne/Gestalt** animé par PASCAL SILBERSTEIN près d'ANGOULÈME (16) Infos [ICI](#)
- 21 avril : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à SAINTES (17) ☎ de 06 88 77 86 78
- 23 avril : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à BARBEZIEUX (16) ☎ de 06 88 77 86 78
- 23 avril : « **Stage Longo et poupée de médecine** » avec Céline SCHAUFELBERGER à TONNAY CHARENTE (17) Infos [ICI](#)
- 15 avril « **Ateliers Initiation Réflexologie Vibratoire®** » : avec S. SZELAG à TAILLEBOURG (17) Info [ICI](#)
- 29&30 avril : « **Formation magnétisme** » avec Clément CHAVE à St GEMME (17) Infos [ICI](#)
- 29-30 avril et 1^{er} mai « **Salon naturellement, nature et bien être** » à SAINT YRIEX (16) Infos [ICI](#)
- 29-30 avril et 1^{er} mai : « **La sculpture de Soi** » avec Alain MONTEBRAN à ANGOULEME (16). Infos [ICI](#)

- 19 mai : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à SAINTES (17) ☎ de 06 88 77 86 78
- 21 mai : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à BARBEZIEUX (16) ☎ de 06 88 77 86 78
- 20 mai : **Ateliers Art-thérapie et pratiques énergétiques** - H. CAILLEAU et B. HENAFF à SAINTES (17) [ICI](#)
- 20 mai : « **Cercle de Chants Spontanés** » avec S. SZELAG à TAILLEBOURG (17) Info [ICI](#)
- 20/21 mai : « **Danse et CHI QUONG de l'énergie** » avec Anyès OLEK et Patrick COUQUIAUD à ANGOULEME (16) [ICI](#)
- 20/21 mai : « **Jus et Gestalt** » animé par PASCAL SILBERSTEIN près d'ANGOULÈME (16) Infos [ICI](#)
- 20/21 mai : « **Chemin d'hommes** » avec Olivier PERSANDA, Franck DUFFAUD, Maryline GOURDEAU à La SALLE sur MER (17) Infos [ICI](#)
- 10 juin : **Ateliers Art-thérapie et pratiques énergétiques** - H. CAILLEAU et B. HENAFF à SAINTES (17) [ICI](#)
- 17 juin : « **Cercle de Chants Spontanés** » avec S. SZELAG à TAILLEBOURG (17) Info [ICI](#)
- 23 juin : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à SAINTES (17) ☎ de 06 88 77 86 78
- 25 juin : « **Stage Antigymnastique** » avec Isabelle ARLOT à BARBEZIEUX (16) ☎ de 06 88 77 86 78
- 24 juin : « **Stage Longo et danse intuitive** » avec Céline SCHAUFELBERGER à St LAURENT DE LA PREE (17) Infos [ICI](#)
- 24/25 juin : « **Jus et Gestalt** » animé par PASCAL SILBERSTEIN près d'ANGOULÈME (16) Infos [ICI](#)
- Du 9 au 16 juillet : « **Jeûne/Gestalt** » animé par PASCAL SILBERSTEIN près d'ANGOULÈME (16) [ICI](#)
- 14 au 16 juillet : « **Stage la Vie en Voix** » avec Patrice VIGNOUD à GENOUILLE (17) Infos [ICI](#)
- 😊 **Charente mieux être** : le site internet charentais qui vous permet de trouver des professionnels du bien-être, des thérapeutes et un calendrier des activités qui les concernent. <http://www.charentemieuxetre.fr/>

 [retour index](#)

(24)

Agenda

- 19 mars : **Stage "Danse&Voix"** avec Gwenaelle DOERFLINGER et Véronique CORNUAILLE à PERIGUEUX (24) Infos [ICI](#)
- 15 au 21 avril : « **retraite en silence** » avec François GRANGER à La CHAPELLE AUBAREIL (24) Infos [ICI](#)
- 6 au 8 mai : **Stage "Autoportraits dansés"** avec Gwenaelle DOERFLINGER à JAYAC (24) Infos [ICI](#)
- 3 au 4 juin : **Stage "Ressources, (se) créer avec et dans la nature"** à JAYAC (24) Infos [ICI](#)
avec Gwenaelle DOERFLINGER et Véronique CORNUAILLE
- 8 au 14 Juillet : « **retraite en silence** » avec François GRANGER à La CHAPELLE AUBAREIL (24) Infos [ICI](#)

(79-86)

Conférence

26 mars : « La géobiologie, traitements de pollutions électromagnétiques et telluriques » à NIORT (79). Infos [ICI](#)

Agenda

25 mars : « Danse des Mains » animée par PASCAL SILBERSTEIN à POITIERS (86) Infos [ICI](#)

26 mars : « La géobiologie, traitements de pollutions électromagnétiques et telluriques » à NIORT (79). Infos [ICI](#)

1 et 2 avril : « Se mettre en jeu » à Saint VINCENT LA CHATRE (79) Infos [ICI](#)

Animé par Michèle MARCHAND et Catherine MARTIN

6 mai : « Danse des Mains » animée par PASCAL SILBERSTEIN à POITIERS (86) Infos [ICI](#)

10 juin : « Danse des Mains » animée par PASCAL SILBERSTEIN à POITIERS (86) Infos [ICI](#)

* Jean Luc THIEBE propose de nombreuses formations à MONT LORIER (86). Voir son programme [ICI](#)

 [retour index](#)

(36- 49-85)

Agenda

24 au 26 mars : « L'eau guérisseuse » avec Florence MOREAU & Martine ORBLIN à CHALLAIN la POTHERIE. Infos [ICI](#)

25 mars : « Sauvage et Déesse » avec Christine DAVEAU à LA BERNARDIERE (85) Infos [ICI](#)

5 mars : « Stage d'initiation aux massages » avec Alexandra FARANNA à DEOLS (36) Infos [ICI](#)

1 avril « Souffle et Conscience » avec Christine DAVEAU à LA BERNARDIERE (85) Infos [ICI](#)

2 avril : « Stage d'initiation aux massages » avec Alexandra FARANNA à DEOLS (36) Infos [ICI](#)

10 juin « Souffle et Conscience » avec Christine DAVEAU à LA BERNARDIERE (85) Infos [ICI](#)

(04-26-73)

Agenda

18& 19 mars : «**Stage : souffle inspiré de la respiration holotropique** » à MONTBRUN LES BAINS (26) infos [ICI](#)

Animé par Doris PLATZ-BAUDIN et Marc VOCORET

8&9 avril : «**Stage : souffle inspiré de la respiration holotropique** » à MONTBRUN LES BAINS (26) infos [ICI](#)

Animé par Doris PLATZ-BAUDIN et Marc VOCORET

13&14 mai : «**Stage : souffle inspiré de la respiration holotropique** » à MONTBRUN LES BAINS (26) infos [ICI](#)

Animé par Doris PLATZ-BAUDIN et Marc VOCORET

10&11 juin : «**Stage : souffle inspiré de la respiration holotropique** » à MONTBRUN LES BAINS (26) infos [ICI](#)

Animé par Doris PLATZ-BAUDIN et Marc VOCORET

2 juillet au 24 septembre « **Stages de Jeûnes** » avec Evelyne CURT à VACHERES (04) Infos [ICI](#)

Du 28 au 30 juillet: **Stage "L'heure de l'Etre"** avec Gwenaëlle DOERFLINGER et Mayah BATY à BEVONS (04) [ICI](#)

 [retour index](#)

(64)

Agenda

14 mai : **Stage "Danse&Voix"** avec Gwenaëlle DOERFLINGER à BIARRITZ (64) Infos [ICI](#)

(21)

Agenda

11 et 12 mars : « **Stage Runes et Rythme** » avec Nora CLAIRMONT et Christiane PATHIE à DIJON (21) 0661972257

(43)

Agenda

30 juin au 4 juillet : « **les rencontres de la Voie est Libre** » à ST PRIVAT du DRAGON (43) Infos [ICI](#)

(77)

Agenda

28/29 avril : « **Sweat-Lodge et danse du feu** » avec Markus WIDER à SAINTS (77) : Infos [ICI](#)

 [retour index](#)

Prochaine lettre vers le 12 Avril

Merci de faire parvenir vos informations avant le 08 avril

Praticiens : n'hésitez pas à nous faire parvenir vos informations.

Nous vous remercions de les mettre en forme comme nous l'expliquons dans le document que vous pourrez consulter [ICI](#)

A propos

Etre en Conscience est une association qui a pour **objet** d'initier, accompagner, encourager tout être humain à vivre en Pleine Conscience sur les plans matériels, affectifs, psychologiques et spirituels de la vie quotidienne.

Cette lettre info est un outil de communication, mis à disposition des praticiens du bien-être, du développement personnel et de prévention de la santé afin de faire connaître leurs activités.

Mettre de la Conscience dans nos vies demande de revisiter et d'interroger nos comportements.

Prendre le temps de s'occuper de Soi nous oblige à laisser nos aprioris et à lâcher prise.

Aller vers un mieux Être demande parfois un accompagnement.

Cette lettre peut donner quelques pistes...

Vous vous sentez en phase avec les objectifs d'**Etre En Conscience**, et vous désirez **soutenir** son action, voir y **participer** alors pourquoi ne pas **adhérer** à l'association ou faire un **don**, en [Cliquant ICI ?](#)