

## Mode d'emploi de la lettre info Graines de Conscience:

Nous ne relayons que les annonces dont on nous fait expressément la demande.

Nous vous remercions de nous les faire parvenir et nous sommes heureux de les relayer.

Merci également de les structurer vos demandes car nous sommes de plus en plus sollicités et nous avons quelques difficultés pour trouver le temps nécessaire.

Si vous voulez que vos informations paraissent, il vous suffit de suivre les conseils suivants:

### Comment procéder ?

Ecrire votre texte dans les cadres ci-dessus en respectant les consignes. Pour cela il faut que vous téléchargez le document sur votre ordinateur. Ensuite, nous l'envoyer en fichier word ou nous le copier avec la mise en forme dans un mail. La police est Comic sans MS Taille 9. Merci de respecter la mise en forme de l'exemple (gras, majuscule, couleur)

### Dans la rubrique agenda (pages 4 à...) :

Exemple :

29 au 31 mai : « Stage terre de femme avec rituels de guérison » avec Maria VERHULST à ETOURVY (10). Infos [ICI](#)

Pour vous aider, vous pouvez utiliser le cadre si dessous :

Ecrire ici ... à la place de ce texte..... (Ateliers, stages, conférences ...)Maximum 1 ligne. Cette parution est gratuite.

### Dans les rubriques annonces, praticiens (page 2 ou 3) :

Pour vous aider, vous pouvez utiliser le cadre si dessous :

Ecrire ici ... à la place de ce texte..... Maximum 3 lignes. Cette parution est gratuite

(Il s'agit de faire connaître son activité ou d'informations plus générales).

L'annonce est reprise dans la rubrique praticiens du blog, uniquement si vous êtes adhérent. Voir [ICI](#)

Pour toutes les annonces nous mettons un lien vers votre site ou/et vers une page du blog d'Etre en Conscience où nous pouvons donner plus d'indications (si elles nous sont fournies, sous forme de fichier .jpg).

Nous pouvons, si vous le désirez, intégrer vos affiches ou flyers sur notre blog <http://etreenconscience.org>. Dans ce cas, merci de nous le préciser. C'est gratuit et cela peut accentuer l'information car il est bien référencé. Nous faire passer vos fichiers en JPG.

Evitez de scanner vos documents car le rendu n'est pas bon. Il vaut mieux que vous que vous utilisiez un convertisseur de fichier sur internet : <http://pdf.jpg.fr/> .

**En procédant de cette manière, vous pouvez être sûr que vos informations seront relayées. Avec tous nos remerciements...**



Votre annonce peut être mise dans les communiqués en première page, cette prestation est payante : forfait de 15€ pour 3 lignes et 5 € par lignes supplémentaires. Nous pouvons aussi y faire apparaître uniquement une réduction d'affiche (format JPEG) : 25 € (avec lien hypertexte. Cela permet d'aller, sur le Blog où sur une page internet de l'expéditeur ou sur un fichier stocké sur Drive). Possibilité de grouper réduction affiche et texte : 35 €. Un envoi spécial est également possible entre 2 parutions : 60 €. **Réduction de 20 % pour les adhérents sur toutes les prestations**

Il est possible d'adhérer à Etre en Conscience si vous voulez nous soutenir, mais l'adhésion n'est pas obligatoire pour passer des annonces dans la lettre infos. L'adhésion est valable un an de date à date. Cliquez [ICI](#)