**Citations sur la liberté.**

***« Pendant le temps d’assise, de marche, de repas,ou de travail à l’extérieur, nous cultivons toujours notre liberté car la liberté est la chose que nous pratiquons tous les jours. Pour moi il n’y a pas de joie sans liberté et la liberté ne nous est donnée par personne. Nous devons la cultiver nous-mêmes. Je partagerai avec vous comment avoir plus de liberté pour vous-même. Indépendamment de comment ou d’où vous êtes, si vous avez cette liberté vous serez heureux. » Thich Nhat Hanh.***

***« Le bonheur, quel qu’il soit, apporte air, lumière et liberté de mouvement »*** ***Friedrich Nietzsche.***

***« La liberté de l'esprit réclame la constance du cœur ; la rive est la chance du fleuve. » Comte de Bourbon-Busset.***

***« Quand je parle de liberté, je veux dire libre de ses afflictions, de sa colère, de son désespoir et c’est cela ma pratique quotidienne. Si vous avez de la colère en vous, vous devez la transformer pour retrouver votre liberté, liberté vis-à-vis de votre colère. Si vous avez le désespoir en vous, vous reconnaissez cette énergie en vous et vous ne vous laissez pas submerger par ce désespoir. Vous devez pratiquer de manière à transformer cette énergie de désespoir et reconquérir la liberté - libre du désespoir. Cette pratique de la liberté peut être réalisée à chaque moment de la journée ; chaque pas que vous faites vous aide à retrouver votre liberté. Chaque respiration que vous prenez peut vous aider à développer et à cultiver cette sorte de liberté. » Thich Nhat Hanh.***

***« La conscience est probablement ce lieu intime où chaque être humain peut en toute liberté prendre la mesure de sa responsabilité à l’égard de la vie. » Pierre Rabhi.***

***« Si vous cultivez votre liberté, vous développerez cette sorte de personnalité qui pourra aider ceux qui vivent avec vous. Vous vivez dans le même endroit qu’eux, les conditions physiques et matérielles sont les mêmes. Cependant vous êtes plus libres, plus solides et pour vous la joie est possible, le bonheur est possible et les gens sont impressionnés par votre façon de marcher, de vous asseoir et de manger. Ils veulent être comme vous, c’est-à-dire ne plus être victimes de la colère, de la frustration et du désespoir, parce que vous êtes votre propre maître. » Thich Nhat Hanh.***

***« L'essentiel ? La liberté de tous, la dignité de chacun, et les droits, d'abord, de l'autre. » André Comte-Sponville.***

***« La générosité est à la fois conscience de sa propre liberté et ferme résolution d'en bien user. Conscience et confiance, donc : conscience d'être libre, confiance en l'usage qu'on en fera. C'est pourquoi la générosité produit l'estime de soi. » André Comte-Sponville***

***« Être libre ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes ; c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des autres. La véritable épreuve pour notre attachement à la liberté vient de commencer. » Nelson Mandela.***

***.***

***« Quand vous inspirez, vous êtes conscients de votre inspiration. J’inspire, je sais que j’inspire et il est possible pour moi de profiter de mon inspiration, Personne ne peut m’empêcher de jouir de mon inspiration. Je respire comme une personne libre. » Thich Nhat Hanh.***

***« Pour moi la liberté, c'est de pouvoir se rendre au bout de son bonheur. » André Langevin.***

***« Pour la plupart, la liberté est un idéal, quelque chose de très lointain, que l’on ne peut pas atteindre. D’autres affirment que, pour être libre, on doit être discipliné. Mais la liberté n’est pas au bout du chemin; elle est dès le premier pas. » Jiddu*** [***K***](http://dicocitations.lemonde.fr/auteur/2466/Jiddu_Krishnamurti.php)***rishnamurti.***

***« Marchez comme une personne libre, marchez de telle manière que chaque pas vous apporte plus de dignité, plus de joie et alors la compassion naîtra dans votre cœur. » Thich Nhat Hanh.***

***« Ma vraie liberté, c'est ma présence - accueillir ceux qui viennent à moi, irradier vers ceux qui m'accueillent. Je ne suis libre que si je peux quitter mon Moi. Non plus me répéter, mais me transformer, devenir. » Vincent Cespedes.***

***« Une seule personne sachant marcher, s’asseoir, manger et respirer comme une personne libre peut déjà avoir un impact sur l’environnement. » Thich Nhat Hanh.***

***«  Ma liberté***

[***Longtemps***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=_) ***je t'ai*** [***gardé***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=gardee)***e***

[***Comme***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=_)[***une***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=une)[***perle***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=perle)[***rare***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=rare)

***Ma liberté***

***C'***[***est***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=est)[***toi***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=toi)[***qui***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=qui) ***m'a*** [***aidé***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=aide)

***A*** [***larguer***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=larguer)[***les***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=les)[***amarres***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=amarres)

[***Pour***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=_)[***aller***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=aller) ***n'***[***importe***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=importe) ***où***

[***Pour***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=_)[***aller***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=aller)[***jusqu***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=jusqu)***'au*** [***bout***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=bout)

[***Des***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=_)[***chemins***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=chemins) ***de fortune. »***

***Pour cueillir en*** [***rêvant***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=revant) ***une*** [***rose***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=rose)[***des***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=des)[***vents***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=vents)

***Et un*** [***rayon***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=rayon) ***de*** [***lune***](http://dicocitations.lemonde.fr/citation.php?mot=lune)***. » Georges Moustaki.***