

FORMATION
« ESTHETIQUE ET IMAGE DE SOI »

Les soins cosmétiques améliorent l'image de soi, par les soins que l'on porte à son corps, à son esprit, et contribuent à retrouver un mieux-être.

Organisme	FORMAVENIR PERFORMANCES
Intervenant	Régine SAUDRAIS, formatrice en socio-esthétique
Durée	2 jours
Dates de formation	25-26 novembre 2013
Lieu	RENNES
Coût de la formation	500 €/personne

Public	Professionnels intervenant auprès de personnes dépendantes : personnes âgées, personnes handicapées... Aide-soignant, Aide-Médico-psychologique, Aide à domicile, Infirmier...
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Dans le domaine de la « technique » de soins : <ul style="list-style-type: none"> ○ Apprendre les techniques de base des soins esthétiques. ○ Permettre ainsi de procurer du bien-être et du confort à la personne. • Dans la dimension relationnelle du soin : <ul style="list-style-type: none"> ○ Permettre de se situer lors de soins esthétiques face à la personne. ○ Connaître les limites de l'intervention en soins esthétiques
Eléments de contenu	<p>Jour 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil des stagiaires, présentation de Formavenir, du formateur • Recueil des attentes des stagiaires, des expériences de chacun. • La « Beauté » dans l'Histoire • Le rôle des soins esthétiques, la place du soignant • Réflexion sur l'image de soi, le toucher • La main : outil de communication • Le soin complet de la main (trempage, ongles, masque, masque, vernis) • Atelier olfactif : les huiles essentielles relaxantes <p>Jour 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La peau : rappels physiologiques, son rôle • Les différents types de peau • L'hygiène de la peau dans une démarche globale • Le rasage, l'épilation • Les produits naturels • Le soin complet du visage (démaquillage, gommage, modelage, masque) • Foire aux questions, bibliographie • Bilan
Outils et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques • Exercices pratique • Travail en binôme

BULLETIN D'INSCRIPTION
Formation : ESTHETIQUE ET IMAGE DE SOI
Dates : 25-26 novembre 2013

Bulletin à renvoyer à : FORMAVENIR PERFORMANCES

90 rue de Chateaugiron - 35000 RENNES

Tel : 02 99 41 64 30- Fax : 02 99 41 64 35

Mail : rennes@formavenir-performances.fr

Nom de l'établissement :	
Adresse :	
Code postal:	
Ville	
Téléphone :	
Fax :	
Courriel :	
Personne responsable de l'inscription :	
Fonction :	
Nombre de personnes à inscrire:	

Participant 1 :

Nom:	
Prénom :	
Fonction:	
Courriel :	
Téléphone :	

Participant 2 :

Nom:	
Prénom :	
Fonction:	
Courriel :	
Téléphone :	

Fait à.....

Le

Cachet et signature de l'employeur