



Anim' et vie en fête

Week End des 15 et 16 mars à Hem

Centre Maurice Schumann, Beaumont, 2 rue Racine 59510

***Nature ... en état permanent de vibration,
Tu m'inspires ... Mouvement, forme, son, voix ... Sourire***

Week-end d'invitation aux rencontres, aux expériences,
aux déploiements du mouvement,
à la vibration de sa voix en lien avec sa voie ...

Samedi 15 mars

10h00 > L'association vous dévoile tout ... ou presque ...

L'équipe d'Anim' et Vie

10h30 > Voix et résonance ... Rosée printanière

Claire Catteau – Art thérapeute vocale

Sur le thème du printemps émergeant, un travail corporel et vocal nourrit par des apports symboliques pour se mettre en résonances avec la dynamique saisonnière.

12h15 > Son, vibration ... Mystère de l'univers ...

Dominique Tisserand - Musicien

Petit éclairage autour du son physique, du son physiologique, des conséquences de cet état permanent de vibration ... Questions sur notre rapport à ces vibrations, au son.

13h00 : Pause repas

15h00 > Expo de peinture « Vivances en couleurs »

Marie Philippe Lécuyer – Musicothérapeute, psychologue, chef de chœur

Peindre, mettre des couleurs sur de la toile ... et cela devient un ensemble évoquant le flux, des élans, des présences, des vivances ... Petit éclairage de l'approche et échanges.

16h00 > Jardins du monde, chair du monde

Daniel Destombes - Conteur et chanteur - Compagnie « Sur la Grand'Route »

Spectacle ... A travers textes, musiques et chansons ... Célébration de la beauté du monde et mise en lumière de ce qui la menace gravement.

Causerie ... et papilles ... En écho à ce voyage, échange ouvert autour de témoignages, de questions.

18h00 > Scène ouverte ...

On ne sait pas qui ... Vous ? Toi ? L'autre là-bas ?

Poèmes, chansons, textes, musiques, danses ... Drôleries ...

Toute forme d'expression possible... Moment à partager dans la détente, la légèreté...

19h30 : Extinction des feux



Week End des 15 et 16 mars à Hem

Dimanche 16 mars

9h30 : Café/thé matinal

10h00 > Sculpture sonore improvisée ...

Equipe de volontaires guidée par Dominique Tisserand

Une installation sonore ... Un voyage-concert improvisé dans le temps et l'espace ...
Sons aléatoires et cependant murement choisis ... Musiques furtives et cependant
assurément continues ... Voix discrètes et cependant clairement ostensibles ...

11h00 > Nature enchantée, mouvance poétique ...

Corinne Douterluingne Professeur de Yoga - Art du corps et de la voix

Evoquer l'Appel de la nature ...

Poésie, Danse de la voix, Chant de l'instant * Voie de l'inspiration.

Pour une expérience de reliance entre l'intime et l'universel.

12h30 – Auberge espagnole

14h30 > Mandala ... Forme centrée universelle

Marie Eve Guibert Professeur de Yoga

Du chaos vers la structuration vibrante ... Un voyage collectif et pourtant unique.
Calligraphie dans l'espace, Danse sacrée ... Création d'un mandala éphémère.

17h00 > L'association vous dévoile tout ... ou presque ...

L'équipe d'Anim' et Vie

Association Anim' et Vie

Favorise l'émergence d'expériences ouvertes autour du vivant et de la reliance.

- Cours, stages et ateliers de Yoga intégral.
- Pratique corporelle sensible et poétique.
- Expression sonore, vocale et vibratoire.

L'ambition de l'association ... susciter et accompagner un
mouvement d'éveil à la conscience ainsi qu'une manière
de penser sa vie en interaction à l'environnement,
à la nature, à l'autre, au *tout Autre* ...

Participation aux frais

PASS' Week End > 30€

Equipement

Vêtements confortables et souples,
tapis de sol, couverture, coussin ...

Association Anim' et Vie - 3 impasse Boussebart - 59510 Hem
corinne.douterluingne@wanadoo.fr - 06 75 29 96 66