



Les familles monoparentales

samedi 15 mars 2014
de 9h30 à 11h30



Éduquer un enfant est un exercice difficile et il l'est davantage quand on est un parent seul suite à un abandon, une séparation ou un décès. Entre la gestion des tâches ménagères, les devoirs, le travail, les difficultés financières, la fatigue, comment assumer le quotidien et pourvoir à l'éducation de nos enfants ? Comment tenir la barre sans jamais faiblir sur ses principes éducatifs, surtout quand les enfants se transforment en petits tyrans ? Éviter les relations trop fusionnelles avec nos enfants ? Comment parler du parent manquant sans le dévaloriser et prendre du recul pour ne pas mettre nos enfants au cœur de nos conflits ? Éviter les idées fausses sur le couple et leur permettre de construire le leur ?

Et nous, parents solos, comment trouver du temps pour nous-mêmes ? Quelle (nouvelle) vie sociale et familiale peut-on construire ?

Et pour nos enfants, comment peuvent-ils se construire lorsque papa ou maman n'est pas là ? Quels sont les impacts sur leur équilibre psychologique ?

Autour d'un café et d'un croissant, nous prendrons le temps de partager en petit comité nos expériences pour permettre à nos enfants et à nous-mêmes d'avoir une vie équilibrée et heureuse.

**A destination de tous les parents
de tous les départements**

Lieu : PALAIS DE LA CULTURE

19 Rue de Chante Coq
92800 Puteaux

Participation aux frais de 2€,
gratuit pour les adhérents.

Les enfants peuvent être pris en charge par un animateur. **ATTENTION : Places limitées !**

**Inscription OBLIGATOIRE
avant le 11 mars 2014**

via le site internet de l'association :

<http://lerendezvousdesparents.com>

par courriel :

petitdej@lerendezvousdesparents.com

par téléphone :

01 41 02 08 53