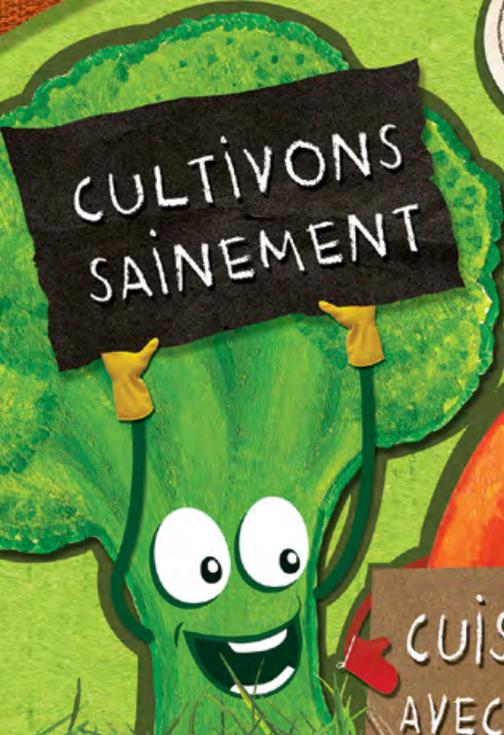


MaNGeONS Local avec Les PaNIERS De Vie
Des **GROSSES** LÉGUMES



CULTIVONS
SAINEMENT



SAISON
VI



CUISINONS
AVEC PLAISIR

DÉPÔTS :

ARLON, SAMPONT, TOERNICH, ATHUS, BIÈVRE,
BOUILLON, CHINY, FLORENVILLE, HERBEUMONT,
MARBÉHAN, MEIX-DEVANT-VIRTON, LIBRAMONT,
NEUFCHÂTEAU, RIENNE, SAINT-LEGER, VIRTON
SAINT-MARD, MARTELANGE, NARBRESSE, ETALLE,
Habay-La-Neuve. ... eT PRÈS De CheZ Vous, PourQuoi Pas ?

CONTACT :

[HTTP://GROSSES.LEGUMES.OVER-BLOG.COM](http://groses.legumes.over-blog.com)
LESgROSSESLEGUMES@LAPOSTE.NET
GSM: 0479/78.77.13
TEL: 061/27.03.67

SOLIDAIEMENT asbl et Cagl :
Réseau Grosses Légumes
27 rue de Virton
B - 6769 Meix-devant-Virton

Tél : 061 27 03 67 - 0479 78 77 13
lesgrosseslegumes@laposte.net
<http://grosses.legumes.over-blog.com>

Réseau « GROSSES LÉGUMES »

SOUTENONS L'AGRICULTURE PAYSANNE LOCALE,
CUISINONS AVEC PLAISIR,
MANGEONS LOCAL

avec des paniers de légumes frais et de saison, cultivés sainement

Les paniers de vie des grosses légumes

du 14 mai 2014 au 26 février 2015 (pendant 40 semaines)!

Le réseau « grosses légumes » s'inscrit depuis 5 saisons dans une démarche de défense d'une agriculture paysanne locale, pour une alimentation saine et sans pesticides. Ceux et celles qui prennent les paniers du réseau ne veulent plus être de simples consommateurs mais des consommateurs et des mangeurs d'une alimentation en provenance directe des producteurs locaux.

A la différence des grandes surfaces qui ont « du bio, du terroir » comme simple produit d'appel, notre réseau relie des maraîcher(e)s qui se connaissent, ont signé la même Charte à des abonné(e)s qui les soutiennent et consomment dans une région de vie suivant le principe des circuits-courts (Ardenne et Lorraine belge et française).

UN PANIER DE LÉGUMES, C'EST QUOI ?

Le réseau « Grosses Légumes » coordonné par deux asbl (Solidairement asbl et CAGL) propose un panier de légumes hebdomadaire de mi-mai 2014 jusque fin février 2015 sous deux formats :

- **un panier standard** (pour les familles) comprenant au moins 6 légumes par semaine et 5 kg de pommes de terre par mois.
- **un petit panier** (pour 1 à 2 personnes) comprenant 4 ou 5 légumes en moindre quantité (+/-60% du panier standard) par semaine et 2,5 kg de pommes de terre par mois.

Durant cette saison, nous pensons fournir près de 80 variétés de légumes dont la production fait l'objet de contrats avec les producteurs.

QUI CULTIVE CES LÉGUMES ?

Une vingtaine de producteurs régionaux, qui travaillent sans pesticides, intrants chimiques ou OGM, dans l'esprit de l'agriculture biologique. Le réseau compte sous contrat : l'Asinerie de l'O, Marc Dolisy, Isabelle Dolisy de Habay-la-Vieille, Caroline Kettel de Houdrigny, la ferme du Hayon de Sommethonne, Jean-François Depienne de Viville, la Gaume de Breuvanne, Jean Marie Gaussin de Carlsbourg, Florent Gailly de Paliseul, Viviane Bay de Rienne, Raphaël et Michel Paquet de Les Fossés, Sophie Carlier et la ferme du Bois le Comte de Villers-devant-Orval, Ryan Grenson de Mogimont, David et Nathalie Malhomme de Fléville, Delphine Guichard de Pouilly-sur-Meuse, de Stéphane François de Cornay et Florent Paulais de Illy (Ardenne française). À leurs côtés, neuf producteurs proposent des légumes spécifiques et autres productions (asperges, champignons, lentilles, céréales, farines, épices...) qui complètent et diversifient notamment les paniers printaniers et hivernaux.

POUR QUEL PRIX ?

Le coût moyen d'un **panier standard des Grosses Légumes** est de 18 euros/semaine. Nous vous proposons de choisir ce que vous pensez pouvoir payer en fonction de vos revenus et charges (sans aucune demande de justificatif de notre part) : 17, 18 ou 19 euros à la semaine.

Cette formule permet de donner accès aux paniers aux ménages à revenus moindres. L'abonné(e) s'engage pour 9 mois afin de procurer une rentrée garantie aux producteurs. On commence à payer, soit mensuellement, soit en une fois, dès la signature de l'abonnement pour finir à la fin de l'année 2014.

Ce système nous permet de prépayer les producteurs.

Le coût moyen d'un **petit panier des Grosses Légumes** est de 12 euros/semaine.

Comme pour le panier standard, nous vous proposons de choisir ce que vous pensez pouvoir payer en fonction de vos revenus et charges entre : 12 et 13 euros à la semaine.

Cet abonnement d'une saison vous permet de connaître à l'avance le coût de vos légumes et d'économiser sur vos achats à l'extérieur. (provenant souvent du monde entier) !!!

OÙ ET COMMENT ?

Les légumes sont acheminés dans des dépôts situés à Arlon, Sampont, Toernich, Athus, Bièvre, Bouillon, Chiny, Florenville, Herbeumont, Marbehan, Meix-devant-Virton, Libramont, Neufchâteau, Rienne, Saint-Léger, Virton Saint-Mard, Martelange, Nobressart, où chacunE récupère son panier. Deux dépôts sont aussi organisés à Villers-la-Chèvre et Villerupt (F) (Pour infos: GASPL 0033 6 48 83 97 77 ou 0033 35 44 295 40).

Cette année, des dépôts peuvent s'ouvrir à Etalle, Habay-la-Neuve, Bertrix, Paliseul... D'autres dépôts peuvent démarrer à la demande d'un groupe d'une dizaine d'abonné(e)s s'ils se situent sur le chemin des tournées du mardi, mercredi ou jeudi.

Et pourquoi pas d'autres produits alimentaires issus de l'agriculture paysanne régionale ?

Dans certains de nos dépôts, nous vous proposons des produits locaux, tels que fromages, jus de pomme, bières, confitures, farines, céréales, lentilles... que vous pourrez commander sur base du catalogue des Groupes d'Echanges Fermiers (Gefs) à l'adresse suivante : reseaugef@laposte.net

ABONNEMENT du Réseau « GROSSES LÉGUMES » 2014-2015

TalON à NOUS RENVoyer :

Nom :Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Signature : le :

Je m'abonne au panier-légumes du réseau « Grosses légumes » du 14 mai 2014 au 26 février 2015, soit pendant 40 semaines.

Je souhaite récupérer mon panier au dépôt :

Je choisis le petit panier :

et

je paye 12 euros par semaine soit 480 euros au total (soit 9 mois à 53.33 euros)

je paye 13 euros par semaine soit 520 euros au total (soit 9 mois à 57.77euros)

ou

Je choisis le panier standard des Grosses légumes.

et

je paye 17 euros par semaine soit 680 euros au total (soit 9 mois à 75.55 euros))

je paye 18 euros par semaine soit 720 euros au total (soit 9 mois à 80 euros)

je paye 19 euros par semaine soit 760 euros au total (soit 9 mois à 84.44 euros)

Je m'engage à verser la somme

- de euros en une fois

- mensuellement la somme de euros à compter de

SOLIDAIREMENT asbl :

001-5234238-97

BIC : GEBABEBB et IBAN : BE 54-0015-2342-3897

En Wallonie, tous les jours, un fermier cesse son activité.

Sans le monde paysan, la terre n'est plus viable, vivable.

Nous voulons réagir, agir en soutenant les producteurs locaux.

Changeons le monde en faisant nos courses autrement !

Le réseau Grosses Légumes est soutenu par la province de Luxembourg, la commune de Meix-devant-Virton, le ministère de l'Agriculture de la Région Wallonne.

L'Asbl Solidairement a reçu le prix d'Economie sociale en 2011.