

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Age :

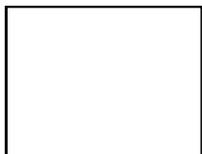
Sexe : F M

Licence : oui non Ne rien inscrire dans ce cadre

Fédération : FFCT FFCAM FFC FSGT UFOLEP

Code postal :

Adresse mail :



TARIF

Moins de 18 ans : inscription gratuite

Les circuits	Distance	Nombre de ravitons	Circuit choisi	Licencié et étudiant	Non licencié	Repas avec paëlla
Pédestre	15	1		4 €	4 €	13 €
Pédestre	20	1		4 €	4 €	13 €
A	21	1		4 €	5 €	13 €
B	29	1		4 €	5 €	13 €
C	40	2		6 €	9 €	13 €
D	47	3		6 €	9 €	13 €
E	55	4		8 €	11 €	13 €
F	64	5		9 €	12 €	13 €
G	75	5		9 €	12 €	13 €
H	90	6		9 €	12 €	13 €

Prix à payer

Règlement à joindre avec le bulletin d'engagement (chèque à l'ordre de A.C. Figeac et à retourner à :

Roland BRIFFOTAUX

6 avenue des Carmes—46100 Figeac

(possibilité de s'inscrire sur place)

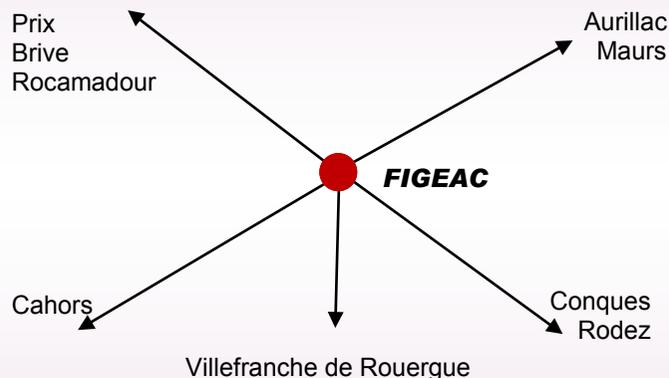
Tous les renseignements sur le site

www.club-alpin-français-figeac.fr

RÈGLEMENT

Placée sous l'égide de la FFCT et de la FFCAM, la « TRANS-FIGEACOISE » est ouverte à tous, licenciés ou non.

- Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale et participer accompagnés d'un parent ou d'un éducateur de leur club.
- Le port du casque est obligatoire pour tous les participants.
- Respect du code de la route.
- Tous les participants devront faire tamponner leur carte à l'arrivée. En cas d'abandon sur le circuit, prévenir un membre de l'organisation.
- Le seul fait de participer entraîne l'acceptation du présent règlement.



RENSEIGNEMENTS

Yves BOUSSARD (CAFF) 06 80 05 26 85

Roland BRIFFOTAUX (ACF) 06 75 29 00 42

<http://figeaccyclotourisme.over-blog.com>

Transfigeacoise-2013@club-alpin-français-figeac.fr

club alpin français

Randonnée VTT

15^{ème}

Trans-Figeacoise

DIMANCHE

6

OCTOBRE

2013

Circuits VTT au choix :

21—29—40—47—55—64—75—90 km

Rando pédestre balisée :

15—20 km



DEPART et ARRIVEE
Stade de Londieu

Organisée par

**l'Association des Cyclotouristes Figeacois
et le Club Alpin Français de Figeac**

soutenue par l'Office Intercommunal du Sport de Figeac Communauté

club alpin français
Figeac



PROGRAMME

**DIMANCHE
6
OCTOBRE
2013**

INSCRIPTIONS : samedi 5 de 17 h à 19 h
dimanche 6 de 7 h 30 à 9 h 30

- 8 h 30 : départ exclusif des circuits 64, 75 et 90 km
- 8 h 40 : départ des circuits 40, 47 et 55 km
- 8 h 50 : départ des circuits 21 et 29 km
- 9 h 00 : départ rando pédestre
- De 13 h à 16 h : repas

Un grand cru pour 2013. Cette 15^{ème} Transfigeacoise nous conduira sur les rives du Célé. On retrouvera le calcaire, les petits sentiers techniques dans les buis, et, pour les plus forts, quelques passages où ils démontreront leurs qualités de pilotage. Le plus grand circuit dépassera les 90 km et permettra de tester leur endurance.

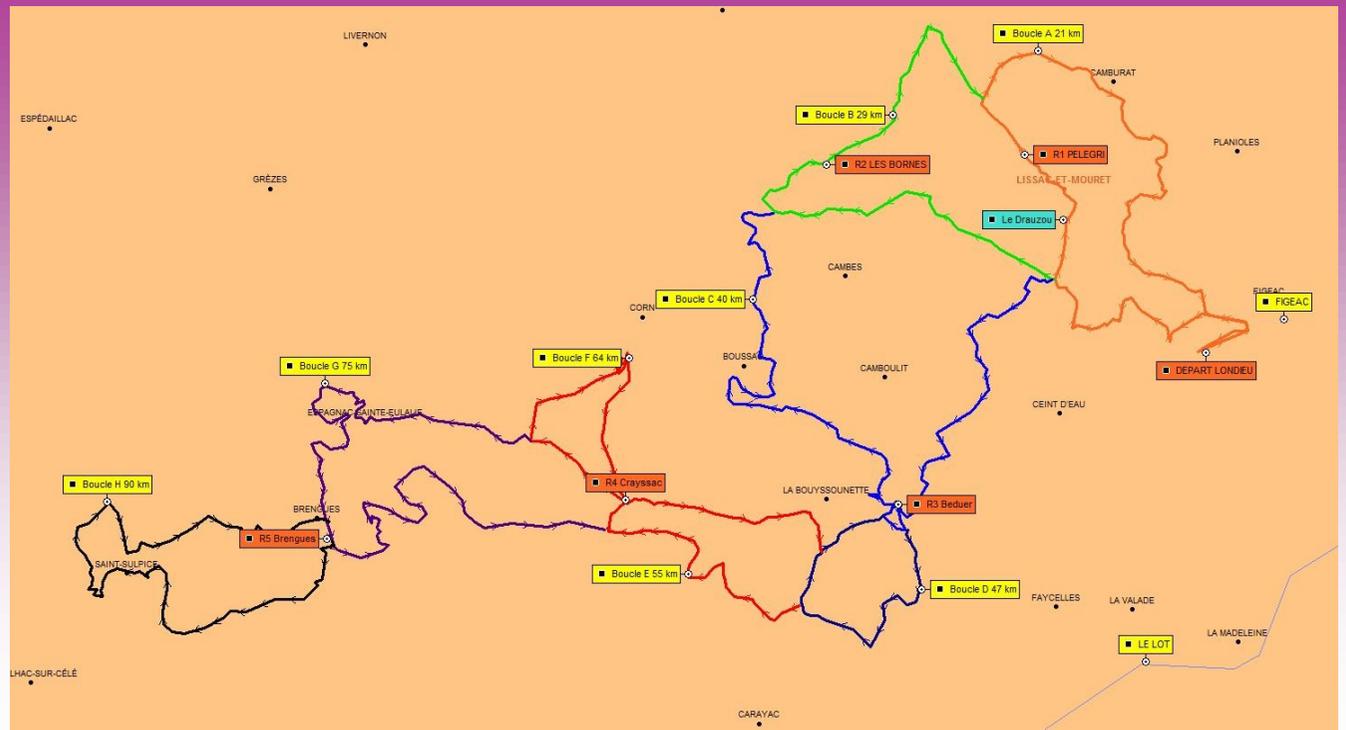


Tous les autres pourront y trouver leur compte avec des circuits plus calmes, à partir de 20 km pour les jeunes ou les débutants, puis 29, 40, 47, jusqu'à 92 km. Vous aurez de quoi choisir, y compris sur le terrain où vous pourrez, à tout moment, suivant la forme, allonger ou raccourcir votre balade.

Comme d'habitude, une belle rando pédestre sur les sentiers – sauf entrée et sortie de ville – avec un retour spécifique, de manière à ne pas utiliser les mêmes parcours que les VTT.

Plus de précisions sur notre site :
<http://www.club-alpin-francais-figeac.fr/>

Contact :
transfigeacoise-2013@club-alpin-francais-figeac.fr



Descriptif des boucles :

Les premiers km jusqu'au Pont du Fraysse à Lissac sont communs à tous les circuits avec des départs différés et permettront de s'échauffer.

Là, vous aurez le choix :

- ⇒ petit parcours de 21 km en partant à droite vers Lissac,
- ⇒ continuer tout droit pour un parcours de 29 km ou
- ⇒ partir à gauche et vous ouvrir l'accès à toutes les autres boucles.

Tous les 5 ou 6 km un choix :

- ⇒ poursuivre plus loin
- ⇒ rentrer sur Figeac.

<p>AVIS We try harder! Entretien, particulier ? Location de véhicules de tourisme et utilitaires.</p> <p>FIGEAC - 10 quai Albert Bessières Tél : 05.65.34.10.28 Fax : 05.65.60.06.71 avis.figeac@wanadoo.fr</p> <p>CAHORS Place de la Gare Tél : 05.65.30.13.10 Fax : 05.65.22.36.22</p>	<p>FITOUR AGENCES DE VOYAGES</p> <p>FIGEAC 4 Rue d'ADJOU Tél : 05.65.34.72.73</p> <p>ST CERE 16 pl. de la République Tél. 05.65.10.81.73</p> <p>GOURDON 58 av. Aristide Briand Tél. 05.65.41.10.96</p>	<p>Cars Deltos « Vos plus beaux Voyages en France et en Europe »</p> <p>Z.I. LAFARRAYRIE BP 40063 46102 FIGEAC Cedex Tél : 05.65.34.00.70</p> <p>ZONE ACTIPOLE 46400 SAINT CERE Tél : 05.65.38.24.19</p> <p>www.fitour-voyages.com</p>
---	---	---

www.monvelo.com
Route - VTT - VTC - Electrique

VENTE (NOMBREUSES PROMOTIONS)
Reprises - Réparations - Location
Clairière de Coupville - 46320 Livernon
05 65 11 40 45 - boutique@monvelo.com

FIGEAC CYCLES LACOSTE

4, rue Ste Marthe
46100 FIGEAC

05 65 34 60 92
cycleslacoste@wanadoo.fr

www.figeac-cycles.com

**BOULANGERIE
PATISSERIE
PENCHAUD**

Christine CAVARROC
Gérante

Rue de Colomb
46100 FIGEAC
Tél/Fax : 05 65 34 17 11