

Week-end découverte yoga et compagnie 26-27 août 2017

à Rouvres en Plaine, salle d'activités, rue des écoles

Horaires :

	Samedi 26	Dimanche 27
8h30 - 9h	Accueil	
9h - 10h15	Kriya hatha yoga	Relaxation/Yoga nidra
10h30 - 11h45	Viniyasa yoga	Yoga
12h - 13h15	Qi gong	Gym sensorielle
13h15 - 14h30	Pause méridienne	
14h30 - 15h45	Yoga des hormones	Téhima
16h - 17h15	Yoga de l'énergie	Danse indienne
17h30 - 18h45	Kototama	

Tarifs :

5€ le cours / 10€ la journée / 15€ le week-end

L'inscription est validée après réception du bulletin accompagné d'un versement équivalent à 5€ par participant. Par exemple : 3 participants = 15€ de réservation.

En cas d'annulation de votre part moins de 14 jours avant le début du week-end, cette somme sera retenue.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez me contacter au : 06 88 39 47 29 et cedricmantegna@msn.com

Veillez cocher dans le tableau de la page suivante, les cours auxquels vous souhaitez participer. Cela permet de réserver votre place à ces cours.

Bulletin d'inscription à retourner

Week-end découverte yoga et compagnie des 26-27 août 2017

A retourner complété et accompagné du règlement à Cédric Mantégna, 6 rue de la maladière, 21160 Marsannay

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email en MAJUSCULES :

Nombre de participants :

J'envoie un chèque de réservation, libellé à l'ordre de Cédric Mantégna, de 5€/personne pour confirmer mon inscription. Je réglerai le montant total en espèce ou en chèque à mon arrivée. Si le règlement est effectué en espèce, le chèque de réservation sera rendu.

Signature :

	Samedi 26	Dimanche 27
8h30 - 9h	Accueil	
9h - 10h15	Kriya Hatha Yoga	Relaxation/Yoga nidra
10h30 - 11h45	Viniyasa yoga	Yoga
12h - 13h15	Qi gong	Gym sensorielle
13h15 - 14h30	Pause méridienne	
14h30 - 15h45	Yoga des hormones	Téhima
16h - 17h15	Yoga de l'énergie	Danse indienne
17h30 - 18h45	Kototama	