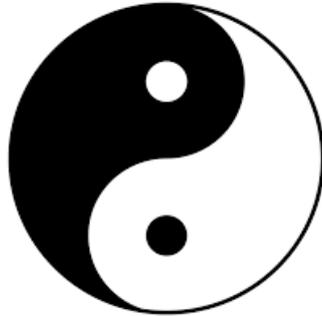


Week-end découverte

Yoga et Compagnie



Pratiques corporelles, énergétiques, méditatives et sonores

26-27 août 2017

Rouvres en Plaine

Téhima Gymnastique sensorielle
Yoga des hormones *Viniyasa* Yoga
Kototama Yoga de l'énergie
Danse indienne Qi Gong
Kriya Hatha Yoga

Infos/Réservations : Cédric 06 88 39 47 29

cedricmantegna@msn.com

5€ le cours / 10€ la journée / 15€ les 2 jours

Programme sur le <http://info-yoga.over-blog.com>