

L'école de voile

Plage Ouest - la riviérette

A partir de 9 ans



Stage de voile

Venez découvrir ou approfondir vos compétences en voile et planche à voile dans un magnifique cadre.

La voile, c'est facile avec des moniteurs diplômés qui sont là pour vous guider !

Lundi au vendredi
De 10h à 12h et 14h à 16h
Groupes 16h30 à 18h

Tarifs disponibles à l'école de voile

Support : Planche à voile. Funboat, Hoobyat 15

Portiragnes

Sports

Été 2013



La découverte de Portiragnes peut se faire aussi par le sport

Service des Sports

Renseignements tous les jours à l'école de voile plage ouest le lundi Place du Bicentenaire
Téléphone : 06.17.43.88.91
sports@ville-portiragnes.fr



Adultes

Les tournois

Plage ouest - école de voile

A partir de 15 ans

Possibilité de faire l'équipe sur place

Beach Volley

Équipes de 4

Mercredi à 18h

SandBall (handball sur sable)

Lundi à 18h

Gym d'entretien

Plage ouest - école de voile

Lundi, mercredi et jeudi de 19h15 à 20h

Réveil musculaire

Plage ouest - école de voile

Mardi de 9h30 à 10h30

Stretching

Plage ouest - école de voile

Vendredi de 9h30 à 10h30

Du sport en famille

Balade en Kayak 3 places

Découverte de la riviérette en kayak

Mercredi et vendredi de 9h à 12h
Mardi soir à 18h

Inscription obligatoire

A partir de 6 ans avec présence d'un adulte

Nouveau Balade VTT

Départ de la place du bicentenaire

Mercredi 17, 31 juillet et 14 août de 9h à 12h

Inscription obligatoire

A partir de 10 ans avec présence d'un adulte

Nouveau Beachminton

badminton sur sable

Plage ouest - école de voile

Jeudi 18h

Journée « Hérault Sport »

Vendredi 26 juillet

Rugby, babygym et lecture
Qi gong

Activités jeunes

A partir de 10 ans

Hockey à pied

Place du bicentenaire

Lundi de 10h à 12h

Sandball (hand sur sable)

Beach soccer,

Base ball, Tchouk ball,

Beach rugby

Ecole de voile Plage Ouest

Mardi et Jeudi de 10h à 12h

Informations et réservations auprès de Serge, Guilhem, Alexia
Téléphone : 06.17.43.88.91

	Vendredi	Jeudi	Mercredi	Mardi	Lundi	Vendredi
Lieu : Place du bicentenaire Plage ouest - riviérette						
Enfants À partir de 10ans		Multisports 10h-12h		Multisports 10h-12h	Hockey à pied 10h-12h	
Famille	Kayak 9h-12h (sur inscription)	Beachminton 18h	Kayak ou VTT 9h-12h (sur inscription)	Kayak 18h (sur inscription)		
Ados et adultes à partir de 15 ans	Stretching 9h30-10h30	Gym d'entretien 19h15-20h	Tournoi volley 18h Gym d'entretien 19h15-20h	Réveil musculaire 9h30-10h30	Tournoi sandball 18h Gym d'entretien 19h15-20h	